



Välkommen till

Divisionssim

Trollhättans simsällskap bjuder in till vårens divisionssim i Älvhögsborgs simbassäng den 18 mars insim kl 16:00 och start kl 16:30

Divisionssimmet är en träningstävling där du simmar distanser efter de tider du simmat tidigare. Har du simmat 25 m frisim på en tid under 25 sekunder anmäler du dig till 50 m frisim o.s.v. övriga grenar och tider se grenordning nedan. Har du inte tävlat tidigare är det 25 meterssträckor som gäller, är du osäker fråga tränaren.

Grenordning:

Bästa 4an, Bra i 3an och 2an

1. 100m Frisim Mixed, Min tid 1.20
2. 50m Frisim Mixed, Min tid 0.45
3. 25m Frisim Mixed, Min tid 0.25
4. 100m Bröstsिम Mixed, Min tid 1.35
5. 50m Bröstsिम Mixed, Min tid 0.50
6. 25m Bröstsिम Mixed, Min tid 0.25
7. 100m Ryggsिम Mixed, Min tid 1.30
8. 50m Ryggsिम Mixed, Min tid 0.50
9. 25m Ryggsिम Mixed, Min tid 0.25
10. 50m Fjärilsिम Mixed, Min tid 0.45
11. 50m Fjärilsिम Mixed, Min tid 0.50
12. 25m Fjärilsिम Mixed, Min tid 0.25

Efter tävlingen
blir det glass till
alla simmare!

Samtidigt som Divisionssimmet kommer även **Bästa 4an och bra i 3an och 2an** att simmas. Anmäl din klass! Se separat inbjudan.

Välkomna till en trevlig stund hos oss!