



Västsvenska Simförbundet i samarbete med Varberg Falkenberg Sim

inbjuder till DM i simning

Håstens Simhall, Varberg den 5 - 6 nov 2011.

25m bassäng, 8 banor, eltidtagning

- Anmälan:** VSSF tillhanda senast **kl. 12.00 fredagen den 21/10 2011. Anmälan görs via Octo Anmälan – www.octostatistik.com**
Därefter anges användarnamn/lösenord – klicka i tur och ordning sedan på tävlingar/anmälan/sök, här finns **DM VSSF.**
OBS...! Inget annat anmälningsförfarande är giltigt.
Uppdaterad handledning för anmälan finns på OCTO.
Anmälda simmares resultat måste finnas med i SSF:s simdatabas Octo (licensnummer kommer upp vid anmälan) annars är anmälan ogiltig.
- Funktionärer:** Antal funktionärer per förening, se sidan 2.
- Grenar & tider:** Se sidan 3.
- Kvalperiod:** 2010-10-30 t.o.m. 2011-10-21
- Kvaltider:** Se sidan 4.
- Omräkning:** Anmälningstider gjorda i 50m bassäng räknas om till 25m tider, se tabell sidan 5.
- Startavgift:** 55:- / individuell start, 65:- / lagstart. Anmälningsavgiften faktureras och skall vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfallodatum på BG 724-0088.
- Startlista:** Kommer att finnas på VSSF hemsida, www.vssf.nu under V 43 samt på livetiming.
- Tränarträff:** Sker lördagen den 5/11 kl. 15.00, plats meddelas senare.
- Livetiming:** Länk till tävlingen: www.livetiming.se/index.php?cid=819
- Resultat:** Publiceras på Livetiming, DM hemsidan samt VSSF hemsida.
- DM Hemsida:** Se Varberg Falkenberg Sims hemsida www.vfsim.se där information om tävlingens genomförande kommer att finnas.
- Efteranmälan:** **Anmälan sker via mail till Varberg Falkenberg Sim, victor@vfsim.se som sedan fakturerar er efter tävlingen.**
1 – Senast onsdagen den 2/11 2011 kl. 24.00 mot dubbel startavgift.
2 – Det finns även möjlighet för simmare som kvalade på minst 1 st. distans att efteranmäla i mån av plats. Vi förbehåller oss i så fall dock rätten att heatbegränsa till följande: 1500/800m – 2 heat, 400m – 3 heat, 200/100/50m – 4 heat.
- Extralopp:** Inga extralopp anordnas.
- Avanmälan:** Till pass 1: Skall ske senast fredag 4/11 kl. 12.00 till victor@vfsim.se
Därefter sedan senast 30 min efter föregående pass avslutning till tävlingssekretariatet. **Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en straffavgift på 100:-.**
- Lagkapslag:** Laguppställningar skall lämnas till sekretariatet på särskild blankett **senast** vid insimmets början. OBS! Id-nummer från startlista måste anges för samtliga lagmedlemmar som har individuell start. **Laguppställningar som lämnas senare beläggs med en straffavgift av 100:-**
- Kost & Logi:** Se vidare Varberg Falkenberg Sims hemsida: www.vfsim.se
- Upplysningar:** VSSF 031-20 56 37 kansli@vssf.nu
VF Sim 0340-67 35 04 victor@vfsim.se

FUNKTIONÄRSBESÄTTNING DM 2011

Deltagande klubbar skall enligt VSSF beslut 2008-12-01 (se nedan) anmäla in funktionärsnamn till VSSF (johan.ja@telia.com) senast den 28/10 2011. Detta för att deltagande förening skall få medverka på tävlingen.

VSSF ARRANGERAR - JDM, DM/JDM, DM & Sum-Sim Region

- * VSSF har 2 huvudfunktionärer på plats.
- * Deltagande föreningars funktionärsantal: Procentuell fördelning beräknad från föregående års starter på respektive tävling (= funktionärspass). Därefter dividerat av antal tävlingspass = funktionärer per pass.
- OBS 1** * Funktionärs- och tävlingsanmälan skall ske vid ett och samma tillfälle.
- OBS 2** * Inga funktionärer ingen tävlingsstart. **OBS! Respektera detta!**
- OBS 3** * Anmälan av funktionärer sker till VSSF (E-post).
- * Anmälan av simmare sker genom Octo-systemet.

Johan Jansson (johan.ja@telia.com) meddelar därefter varje funktionärsansvarig person inom respektive förening en preliminär funktionärsbesättning per simpass.

Här följer antalet funktionärer per simpass:

	Antal Funktionärer per simpass
Simklubben Elfsborg	2
Göteborg Sim	3
Kungsbacka SS	1
Kungälv SS	1
SK Laxen	1
Mölnåls Allmänna Simsällskap	3
Simklubben S 02	1
Skövde Simsällskap	1
Trollhättans Simsällskap	1
Varberg Falkenberg Sim	<u>10+4 res.</u>
Totalt	24+4 res.

Obs! Vill någon mer från en annan förening vara funktionär så kontakta Johan Jansson!

Funktionärsanmälan DM 2011

Förening: _____

Funktionärsansvarig: _____

Mail F-ansvarig: _____

SIMPASS	Namn 1	Namn 2	Namn 3	Namn 4
1				
2				
3				
4				

Vid 1 Funktionär (namn 1) under hela tävlingen (4 pass) så kan ni t.ex. göra så här: Det kan vara samma funktionär på alla passen eller så kan man byta av varandra enligt följande exempel: Pass1 – Knatte, Pass 2 o 3 – Fnatte samt Pass 4 – Tjatte

GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER DM 2011

Försök Dag 1

Insim: Kl. 08.30

Start: Kl. 10.00

1. 100 Frisim H
2. 200 Frisim D
3. 50 Bröstsimsim D
4. 100 Bröstsimsim D
5. 200 Fjärilsimsim H
6. 100 Fjärilsimsim D
7. 100 medley H

Paus 10 minuter

8. 50 Ryggsimsim D
9. 100 Ryggsimsim H
10. 200 Medley D
11. 800 frisim D ej finalheatet
12. 200 Bröstsimsim H
13. 50 Frisim D
14. 50 Fjärilsimsim H
15. 200 Ryggsimsim D
16. 4x50 Medley H Direktfinal Max 3 Heat
17. 4x200 Frisim D Direktfinal Max 2 Heat

Final Dag 1

Insim: Kl. 14.30

Start: Kl. 16.00

18. 4x50 frisim D Direktfinal Max 3 Heat
1. 100 frisim H
2. 200 frisim D
3. 50 bröstsimsim H
4. 100 bröstsimsim D
5. 200 fjäril H
6. 100 fjärilsimsim D
7. 100 medley H

Paus 10 minuter

8. 50 ryggsimsim D
9. 100 ryggsimsim H
10. 200 medley D
19. 400 medley H Direktfinal
11. 800 frisim D Finalheatet
12. 200 bröstsimsim H
13. 50 frisim D
14. 50 fjärilsimsim H
15. 200 ryggsimsim D
20. 400 frisim H Direktfinal
21. 4x100 medley D Direktfinal Max 3 heat
22. 4x100 frisim H Direktfinal Max 3 heat

Försök Dag 2

Insim: Kl. 07.30

Start: Kl. 09.00

23. 100 Frisim D
24. 200 Frisim H
25. 50 Bröstsimsim D
26. 100 Bröstsimsim H
27. 200 Fjärilsimsim D
28. 100 Fjärilsimsim H
29. 100 medley D

Paus 10 minuter

30. 50 Ryggsimsim H
31. 100 Ryggsimsim D
32. 200 Medley H
33. 1500 frisim H ej finalheatet
34. 200 Bröstsimsim D
35. 50 Frisim H
36. 50 Fjärilsimsim D
37. 200 Ryggsimsim H
38. 4x50 Medley D Direktfinal Max 3 Heat
39. 4x200 Frisim H Direktfinal Max 2 Heat

Final Dag 2

Insim: Kl. 13.30

Start: Kl. 15.00

40. 4x50 frisim H Direktfinal Max 3 Heat
23. 100 frisim D
24. 200 frisim H
25. 50 bröstsimsim D
26. 100 bröstsimsim H
27. 200 fjäril D
28. 100 fjärilsimsim H
29. 100 medley D

Paus 10 minuter

30. 50 ryggsimsim H
31. 100 ryggsimsim D
32. 200 medley H
41. 400 medley D Direktfinal
33. 1500 frisim H Finalheatet
34. 200 bröstsimsim D
35. 50 frisim H
36. 50 fjärilsimsim D
37. 200 ryggsimsim H
42. 400 frisim D Direktfinal
43. 4x100 medley H Direktfinal Max 3Heat
44. 4x100 frisim D Direktfinal Max 3 heat

VSSF Kvaltider

JDM 2011

Damer	25 m	50 m	Herrar	25 m	50 m
50 Fr	29,40	29,87	50 Fr	26,60	27,28
100 Fr	1.03,65	1.04,99	100 Fr	57,90	59,58
200 Fr	2.18,73	2.21,26	200 Fr	2.06,52	2.09,50
400 Fr	4.54,89	4.59,77	400 Fr	4.32,14	4.38,08
800 Fr	10.20,29	10.26,26	800 Fr	10.19,26	10.30,13
1500 Fr	21.20,34	21.29,42	1500 Fr	18.15,70	18.35,04
50 Br	39,26	40,16	50 Br	36,29	37,20
100 Br	1.22,97	1.24,77	100 Br	1.16,25	1.18,49
200 Br	2.59,97	3.03,87	200 Br	2.53,17	2.57,85
50 Ry	34,77	36,20	50 Ry	32,78	34,43
100 Ry	1.13,63	1.15,91	100 Ry	1.08,08	1.11,35
200 Ry	2.40,48	2.44,55	200 Ry	2.26,98	2.32,63
50 Fj	32,67	32,93	50 Fj	30,87	31,53
100 Fj	1.13,19	1.13,76	100 Fj	1.06,14	1.07,50
200 Fj	3.03,62	3.04,86	200 Fj	2.40,38	2.43,61
100 Me	1.16,21	-----	100 Me	1.08,97	-----
200 Me	2.39,10	2.42,10	200 Me	2.25,60	2.29,68
400 Me	5.41,05	5.46,18	400 Me	5.19,61	5.28,28

DM 2011

Damer	25 m	50 m	Herrar	25 m	50 m
50 Fr	29,26	29,73	50 Fr	26,02	26,70
100 Fr	1.03,38	1.04,72	100 Fr	56,82	58,50
200 Fr	2.18,16	2.20,69	200 Fr	2.04,45	2.07,43
400 Fr	4.54,74	4.59,62	400 Fr	4.29,11	4.35,02
800 Fr	10.20,29	10.26,26	800 Fr	10.11,26	10.22,13
1500 Fr	21.20,34	21.29,42	1500 Fr	18.11,66	18.31,00
50 Br	38,80	39,70	50 Br	34,16	35,07
100 Br	1.22,26	1.24,06	100 Br	1.14,67	1.16,91
200 Br	2.59,29	3.03,19	200 Br	2.46,48	2.51,16
50 Ry	34,63	36,06	50 Ry	31,27	32,92
100 Ry	1.13,35	1.15,63	100 Ry	1.07,09	1.10,36
200 Ry	2.40,38	2.44,45	200 Ry	2.23,68	2.29,33
50 Fj	32,46	32,72	50 Fj	28,99	29,65
100 Fj	1.12,74	1.13,31	100 Fj	1.04,82	1.06,18
200 Fj	3.03,06	3.04,30	200 Fj	2.40,38	2.43,61
100 Me	1.14,73	-----	100 Me	1.07,78	-----
200 Me	2.39,10	2.42,10	200 Me	2.24,97	2.29,05
400 Me	5.41,05	5.46,18	400 Me	5.16,75	5.25,42

25 m Kvaltider: 60:e tid 50/100, 50:e 200, 40:e 400, 30:e 800/1500

50 m Kvaltider: 25 m + SSF Omräkningsfaktor

OCTO: 2009-12-01 – 2010-11-26

VSSF 2010-11-30 // MH

VSSF Omräkningstider

Skillnaden i tid mellan 25m och 50m bassäng enligt FINA:s poängtabell, men med utgångspunkt från SM-kvaltiderna.

Sträcka	Damer	Herrar
50m Frisim	0,47	0,68
100m Frisim	1,34	1,68
200m Frisim	2,53	2,98
400m Frisim	4,88	5,91
800m Frisim	5,97	10,87
1500m Frisim	9,08	19,34
50m Bröstsims	0,90	0,91
100m Bröstsims	1,80	2,24
200m Bröstsims	3,90	4,68
50m Ryggsims	1,43	1,65
100m Ryggsims	2,28	3,27
200m Ryggsims	4,07	5,65
50m Fjärilsims	0,26	0,66
100m Fjärilsims	0,57	1,36
200m Fjärilsims	1,24	3,23
200m Medley	3,00	4,08
400m Medley	5,13	8,67