



INBJUDAN

Grand Prix 3

24 - 25 mars 2012 i Stockholm

TÄVLINGSPLATS	Eriksdalsbadet, 8 banor, (50m)		
ARRANGÖR	Svenska Simförbundet och Spårvägen Simförening		
TÄVLINGSTIDER		Försök	Final
	Lördag 24/3	10:00	17:00
	Söndag 25/3	09:00	16:00
ANMÄLAN	Anmälan skall vara SSF tillhanda senast den 10 mars 2012 via Octo Anmälan: www.octostatistik.com Handledning för Octo Anmälan: klick Omräkning av anmälningstider gjorda i kort bassäng kommer att göras i alla grenar, se bilaga 1		
ANMÄLNINGSavgift	100:-/anmälan. Anmälningavgiften faktureras anmälande förening i efterskott tillsammans med ev. logi och mat.		
KVALTIDER	Kvaltider enligt bilaga 2 Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 2011-03-10 – 2012-03-09		
UTFYLLNAD AV HEAT	Simmare som har kvalat in till GP på minst en distans ges därutöver möjlighet att delta på andra sträckor i mån av plats. De olika distanserna fylls ut enl. följande: 50 m sträckor: max 6 heat/gren 100 m sträckor: max 5 heat/gren 200 m sträckor: max 4 heat/gren 400 m sträckor: max 3 heat/gren 800/1500 m sträckor: max 2 heat/gren Ovanstående gäller under förutsättning att arrangören anser att respektive försökspass inte kommer att ta längre tid än 3,15 timmar.		
GP-INFO	I regelverket kan du läsa om Grand Prix 2009-2012		



GRENAR
Frisim: 50, 100, 200, 400, 800H/1500mD
Ryggsim: 50, 100, 200m
Bröstsım: 50, 100, 200m
Fjärilsim: 50, 100, 200m
Medley: 200, 400m

PRISPENGAR
Segraren i varje gren vinner 500:-.
Dessutom har det satts upp bonuspengar enligt nedan:
5000:-
4000:-
3000:-
2000:-
1000:-

Bonus tilldelas de simmare – dam och herr - som under tävlingen uppnår högsta poäng genom FINA:s poängtabell från 2011. Endast ett resultat per simmare räknas.

OLYMPISKT KVAL
Tävlingen är godkänd av FINA som kvalificeringstävling till de Olympiska spelen i London 2012.

GRENORDNING

Lördag	Söndag
1. 100 m frisim herrar	17. 100 m frisim damer
2. 200 m frisim damer	18. 200 m frisim herrar
3. 50 m bröstsim herrar	19. 50 m bröstsim damer
4. 100 m bröstsim damer	20. 100 m bröstsim herrar
5. 400 m medley herrar	21. 400 m medley damer
6. 100 m fjärilsim damer	22. 100 m fjärilsim herrar
7. 100 m ryggsim herrar	23. 100 m ryggsim damer
8. 50 m ryggsim damer	24. 50 m ryggsim herrar
9. 200 m fjärilsim herrar	25. 200 m fjärilsim damer
10. 200 m medley damer	26. 200 m medley herrar
11. 400 m frisim herrar	27. 400 m frisim damer
12. 50 m frisim damer	28. 50 m frisim herrar
13. 200 m bröstsim herrar	29. 200 m bröstsim damer
14. * 1500 m frisim damer	30. *800 m frisim herrar
15. 50 m fjärilsim herrar	31. 50 m fjärilsim damer
16. 200 m ryggsim damer	32. 200 m ryggsim herrar

* direktfinal, sista heatet (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset



MAT & LOGI

Information om mat kommer inom kort! Se mer på vår hemsida.

Clarion Stockholm Hotel, Ringvägen 98, ca 3-5 min promenad.
Begränsat med rum tillgängliga, först till kvarn.

Prel. bokning Spårvägen tillhanda senast 25:e januari 2012

Bokningsformulär under GP sidan på www.sparvagensim.se

Pris fre-sön, inklusive frukost:

Enkelrum 800 kr/person/natt

Dubbelrum 620 kr/person/natt

Trippelrum 530 kr/person/natt

PM

Publiceras på www.sparvagensim.se senast den 25 februari. Alla handlingar kommer också att publiceras på www.livetiming.se

UPPLYSNINGAR

Se mer på Spårvägens GP sida. Vid eventuella frågor ta kontakt med Spårvägen Simförening, tel: 08-471 82 25 eller 0708-777 571 alternativt e-post martina.aronsson@sparvagensim.se

KOMMANDE GP

GP-final: 21-22 april i Stockholm

VÄLKOMMEN MED ANMÄLAN & BOKNING!



Bilaga 1

GP omräkningstider 2012

	Damer		Herrar	
	25m	Yard	25m	Yard
50m Frisim	0,90	3,40	0,90	2,80
100m Frisim	2,10	7,40	1,90	5,00
200m Frisim	4,30	16,20	5,10	15,70
400m/*500y Frisim	8,80	-30,20	12,10	-24,20
800m/*1000y Frisim	21,00	-59,40	26,40	-47,20
1500m/*1650y Frisim	39,32	35,90	46,60	46,50
50m Bröstsims	1,10	3,60	1,20	4,00
100m Bröstsims	3,10	9,50	3,60	9,40
200m Bröstsims	7,00	19,80	8,90	21,10
50m Rygg Sims	1,60	3,70	1,60	3,40
100m Rygg Sims	3,50	10,00	4,00	9,90
200m Rygg Sims	7,30	20,10	7,40	20,10
50m Fjärilsims	0,60	1,50	0,60	2,10
100m Fjärilsims	2,00	8,10	2,30	7,30
200m Fjärilsims	4,90	17,70	7,20	18,20
200m Medley	5,30	19,10	5,50	16,50
400m Medley	13,50	41,20	17,00	45,00

Bilaga 2

GP kvältider 2009-2012

	Damer			Herrar		
	25 m	50 m	Yard	25 m	50 m	Yard
50m Frisim	27.29	28.19	24.79	24.49	25.39	22.59
100m Frisim	58.69	1:00.79	53.39	53.29	55.29	50.29
200m Frisim	2:07.99	2:12.29	1:56.09	1:57.49	2:02.59	1:46.89
400m/*500y Frisim	4:32.89	4:41.69	*5:11.89	4:13.39	4:25.49	*4:49.69
800m/*1000y Frisim	9:27.19	9:48.19	*10:47.59	8:59.69	9:26.09	*10:16.29
1500m/*1650y Frisim	18:06.97	18:46.29	*18:10.39	17:07.49	17:54.09	*17:07.59
50m Bröstsım	34.59	35.69	32.09	30.99	32.19	28.89
100m Bröstsım	1:14.49	1:17.59	1:08.09	1:07.29	1:10.89	1:01.49
200m Bröstsım	2:42.29	2:49.29	2:29.49	2:28.69	2:37.59	2:16.49
50m Ryggsım	31.29	32.89	29.19	28.49	30.09	26.69
100m Ryggsım	1:06.69	1:10.19	1:00.19	1:00.79	1:04.79	54.89
200m Ryggsım	2:24.89	2:32.19	2:12.09	2:14.39	2:21.79	2:01.69
50m Fjärilsım	29.49	30.09	28.59	26.69	27.29	25.19
100m Fjärilsım	1:05.09	1:07.09	58.99	58.89	1:01.19	53.89
200m Fjärilsım	2:27.39	2:32.29	2:14.59	2:15.09	2:22.29	2:04.09
200m Medley	2:26.09	2:31.39	2:12.29	2:14.29	2:19.79	2:03.29
400m Medley	5:11.09	5:24.59	4:43.39	4:50.79	5:07.79	4:22.79