



Svenska Simförbundet och Väsby SS hälsar välkomna till
Junior-SM (25 m) i simning
Upplands Väsby den 26 – 29 januari 2012

Tävlingsplats Vilundabadet (25m), Upplands Väsby, 8 banor (2,5m)

Arrangör Svenska Simförbundet och Väsby SS

Tider		Insim	Försök	Insim	Final
Onsdag	25 januari			16.00–21.00	
Torsdag	26 januari	08.30-09.45	10.00	16.30–17.40	18.00
Fredag	27 januari	08.30-09.45	10.00	16.30–17.45	18.00
Lördag	28 januari	08.30-09.45	10.00	16.30–17.45	18.00
Söndag	29 januari	08.30-09.45	10.00	15.30–16.45	17.00

JSM hemsida <http://jsm-vasby.se/>

Åldrar 20 år och yngre (födda 1992 och senare).

Anmälan Anmälan ska vara Svenska Simförbundet tillhanda senast kl 12.00 måndagen den 16 januari 2011. Anmälan görs via Octo Anmälan – www.octostatistik.com därefter anges användarnamn/lösenord – därefter klicka i tur och ordning på tävlingar/anmälan/sök, här finns JSM i Upplands Väsby. OBS ...!! Inget annat anmälningsförfarande är giltigt

Anmälda simmares resultat måste finnas med i SSF:s Simdatabas Octo för att anmälan ska kunna göras. Resultat som behöver läsas in manuellt (t.ex. utländska resultat) ska i god tid innan rapporteras till results@simforbundet.se. Efter att tiden registrerats i OCTO ska anmälare klubb själv gå in i OCTO anmälan och göra sin anmäling.

Alla tider noterade i 50m eller yards bassäng kommer att omräknas – se bilaga 1. Denna ev. omräkning görs av SSF.

Lagkapper Vid anmälan av lag, är enbart lagtider eller individuella tider som uppnåtts av simmare som äger rätt att delta vid detta JSM kvalificerande. Om en faktiskt uppnådd lagtids används så ska datum när tiden uppnåtts anges. Vid anmälan av lag kan också individuellt noterade tider adderas och räknas som kvalificeringstid. Ange då i OCTO anmälan vilka simmares tider som adderats. Om kort och långbanetider blandas gäller kvaltiden i 25:a. Ingen omräkning av ex. 50m banetider till 25m bana får ske.

Deltagande Har simmaren uppnått A-kvaltid i en gren så är denne berättigad start i andra grenar om B-kvaltid uppnåtts i dessa grenar. Kvaltider kan uppnås i 25m-, 50m- och yardbassäng. En simmare behöver inte anmälas i gren där A-kvaltid uppnåtts för att man ska kunna anmälas på B-kvaltid.

Efteranmälan Efteranmälan senast kl.12.00 torsdagen den 19 januari till en avgift av 300 kr per start vilken faktureras i efterskott.

Extralopp Extralopp kommer att genomföras under JSM efter resp. försökspass. Max 3 heat och max 200m. Anmälan sker 1 timme innan försökspasset start till JSM-byrån, kostnad 300 kr per start vilket faktureras i efterhand.

Kvaltider Se bilaga 3



Kvalperiod	2011-01-12 – 2012-01-15
Grenordning	Se bilaga 2
Startavgift	70 kr/individuell start och 100 kr/lagstart alla startavgifter faktureras med 15 dagars förfallodatum.
Avanmälan	<p>Skriftlig avanmälan ska göras till SSF:s kansli results@simforbundet.se t.o.m. torsdagen den 19 januari därefter till JSM-byrån på plats i Upplands Väsby alternativt till mejladressen post@vss.se</p> <ul style="list-style-type: none"> - Avanmälan av simmare som inte kan starta första försökspasset ska göras senast kl. 20.00 onsdagen den 25 januari. - Avanmälan till nästa dags försökspass ska göras senast 30 min efter dagens sista finalgrens slut - Avanmälan till final ska göras till JSM byrån senast 30 min efter resp. grens slut under försöken <p>Vid försent inlämnad avanmälan/laganmälan uttas en avgift på 300 kr. Gäller inte vid läkarintyg av tävlingsläkare. Se § 305.5 och 305.7.</p>
Laguppställningar	Lämnas på avsedd blankett till JSM-byrån senast en timme före respektive tävlingspass start. Vid försent inlämnad lagblankett uttas en avgift på 400 kr.
Info	<p>Anmälningar: SSF Kenneth Magnusson 08-627 46 34 kenneth.magnusson@simforbundet.se</p> <p>Tävlingen på plats i Väsby: Väsby SS Malin Borensjö mb@vss.se eller Pär Gabrielsson på 0708-555697</p> <p>Logi och mat: Logi bokas direkt till rekommenderade hotell - besök vår hemsida http://j-sm-vasby.se/boende/</p> <p>Matbokningar göra via mejl på formulär som hämtas på http://j-sm-vasby.se/ Lunch och middag erbjuds i gymnastikhallen vid badet för endast 85:-</p> <p>Se även vår JSM-sida http://j-sm-vasby.se/ som innehåller alla uppgifter om JSM.</p>
PM	PM kommer att läggas ut på JSM hemsidan under vecka 2.
Entré	<p>Dagsbiljett 100 kr (oavsett försökspass eller finalpass) Seriebiljetter 350 kr <i>Barn under 13 år går in gratis</i></p> <p>Seriebiljetter kan förbeställas via webanmälan på vår hemsida http://j-sm-vasby.se</p> <p>Det kommer att vara ett begränsat antal biljetter till salu, så först till kvarn</p> <p>Seriebiljetterna hämtas ut i publikentrén vid ankomst.</p>
Funktionärer	<p>Under ett arrangemang så stort som ett JSM behövs många frivilliga personer som ställer upp som funktionärer. Självklart står Väsby Simsällskap för lunch för er som arbetar både på försök och finaler samma dag.</p> <p>Vill ni ställa upp som funktionär under JSM skickar ni ett mejl till sj@vss.se ange namn och utbildningsstatus samt vilka/vilket pass ni kan ställa upp. Se grenordning i bilaga 2.</p>
Försäljningsområde	Vi kommer att erbjuda föreningar att marknadsföra sig och sin verksamhet i vårt VIP rum, exempelvis simskola, läger.... Kontakta Malin Borensjö eller Pär Gabrielsson för mera information på post@vss.se



Bilaga 1

Omräkningstider

Sträcka	Damer		Herrar	
	50m	Yard	50m	Yard
50m frisim	-0,47	+2,50	-0,68	+1,80
100m frisim	-1,34	+5,30	-1,68	+2,90
200m frisim	-2,53	+11,90	-2,98	+13,30
400m/500y* frisim	-4,88	-39,00*	-5,91	-36,30*
800m/1000y* frisim	-5,97	-1.20,40*	-	-
1500m/1650y* frisim	-	-	-19,34	+0,10*
4x50m frisim	-4,30	-	-2,90	-
4x100m frisim	-6,00	-	-8,50	-
4x200m frisim	-12,40	-	-12,00	-
50m bröst	-0,90	+2,50	-0,91	+2,10
100m bröst	-1,80	+6,40	-2,24	+5,80
200m bröst	-3,90	+12,80	-4,68	+12,20
50m rygg	-1,43	+4,40	-1,65	+1,80
100m rygg	-2,28	+6,50	-3,27	+5,90
200m rygg	-4,07	+12,80	-5,65	+12,70
50m fjärl	-0,26	+0,90	-0,66	+1,50
100m fjärl	-0,57	+6,10	-1,36	+5,00
200m fjärl	-1,24	+12,80	-3,23	+11,00
100m medley	-	+6,00	-	+6,00
200m medley	-3,00	+13,80	-4,08	+12,80
400m medley	-5,13	+27,70	-8,67	+27,00
4x50m medley	-4,30	-	-3,60	-
4x100m medley	-8,00	-	-6,10	-



e-on

Scandic



Malmsten

VIKING LINE



Bilaga 2 JSM-grenordning 2012

Torsdag 26/1

10.00 Försök
4x50 fr damer
100 fj herrar
400 fr herrar
200 br damer
200 fj damer
100 me herrar
100 ry damer
100 me damer
200 br herrar
200 fr damer
4x100 fr herrar

18.00 Finaler

4x50 fr damer
100 fj herrar B-final
100 fj herrar A-final
2 *Prisutdelningar*
400 fr herrar
200 br damer
200 fj damer
3 *Prisutdelningar*
100 me herrar B-final
100 me herrar A-final
100 ry damer B-final
100 ry damer A-final
100 me damer B-final
100 me damer A-final
3 *Prisutdelningar*
200 br herrar
200 fr damer
4x100 fr herrar
3 *Prisutdelningar*

Fredag 27/1

10.00 Försök
4x50 me herrar
50 fj damer
200 me damer
200 fj herrar
200 ry herrar
50 fr herrar
50 br damer
100 br herrar
4x100 fr damer
4x200 fr herrar
800 fr damer

18.00 Finaler

4x50 me herrar
50 fj damer B-final
50 fj damer A-final
2 *Prisutdelningar*
200 me damer
200 fj herrar
200 ry herrar
3 *Prisutdelningar*
50 fr herrar B-final
50 fr herrar A-final
50 br damer B-final
50 br damer A-final
800 fr damer
100 br herrar B-final
100 br herrar A-final
4 *Prisutdelningar*
4x100 fr damer
4x200 fr herrar
2 *Prisutdelningar*

Lördag 28/1

10.00 Försök
4x50 me damer
200 me herrar
50 br herrar
400 me damer
100 fr damer
100 fr herrar
200 ry damer
50 ry herrar
100 br damer
4x100 me herrar
4x200 fr damer
1500 fr herrar

18.00 Finaler

4x50 me damer
200 me herrar
50 br herrar B-final
50 br herrar A-final
400 me damer
4 *Prisutdelningar*
100 fr damer B-final
100 fr damer A-final
100 fr herrar B-final
100 fr herrar A-final
200 ry damer
3 *Prisutdelningar*
50 ry herrar B-final
50 ry herrar A-final
100 br damer B-final
100 br damer A-final
2 *Prisutdelningar*
1500 fr herrar
4x200 fr damer
4x100 me herrar
3 *Prisutdelningar*

Söndag 29/1

10.00 Försök
4x50 fr herrar
100 fj damer
50 ry damer
400 fr damer
100 ry herrar
200 fr herrar
50 fr damer
50 fj herrar
400 me herrar
4x100 me damer

17.00 Finaler

4x50 fr herrar
100 fj damer B-final
100 fj damer A-final
50 ry damer B-final
50 ry damer A-final
3 *Prisutdelningar*
400 fr damer
100 ry herrar B-final
100 ry herrar A-final
2 *Prisutdelningar*
200 fr herrar
50 fr damer B-final
50 fr damer A-final
2 *Prisutdelningar*
50 fj herrar B-final
50 fj herrar A-final
400 me herrar
4x100 me damer
3 *Prisutdelningar*



e-on

Scandic



Malmsten

VIKING LINE



Bilaga 3
JSM-kvaltider 2009-2012

JSM-kvaltider 2009-2012	A- resp B-kvaltider i 25m och 50m bassäng.											
	A-kvaltid						B-kvaltid					
	Damer		Herrar		Damer		Herrar		Damer		Herrar	
	25 m	50 m	Yard	50 m	Yard	25 m	50 m	Yard	25 m	50 m	Yard	25 m
<i>A-kvaltiden är snittet av 28:e tid på rankingen 2004-2007.</i>												
<i>B-kvaltiden är snittet av 40:e tid på rankingen under 2004-2007. Vid SM i 50 m-bassäng gäller JSM-kvaltider i lagkapper.</i>												
<i>Har man uppnått A-kval i en gren så är man berättigad start i andra grenar om man uppnått B-kval i dessa.</i>												
50m Frisim	26.99	27.89	24.49	24.19	25.09	22.39	28.19	24.79	24.49	25.39	22.59	25.39
100m Frisim	58.29	1:00.19	52.99	52.89	54.69	49.99	1:00.79	53.39	53.29	55.29	50.29	50.29
200m Frisim	2:06.69	2:10.69	1:54.79	1:56.29	2:01.09	1:42.99	2:12.29	1:56.09	1:57.49	2:02.59	1:44.19	1:44.19
400m Frisim	4:30.29	4:39.19	*5:09.29	4:10.79	4:21.39	*4:47.09	4:41.69	*5:11.89	4:13.39	4:25.49	*4:49.69	*4:49.69
800m Frisim	9:21.69	9:41.89	*10:42.09	8:52.29	9:15.39	*10:09.09	9:48.19	*10:47.59	8:59.69	9:26.09	*10:16.29	*10:16.29
1500m Frisim	17:56.69	18:34.19	*18:00.09	16:54.29	17:36.89	*16:54.39	18:06.97	*18:10.39	17:07.49	17:54.09	*17:07.59	*17:07.59
4x50m Frisim	1:52.79	1:55.49		1:39.39	1:42.29							
4x100m Frisim	4:06.59	4:12.59		3:39.69	3:48.19							
4x200m Frisim	9:01.09	9:13.49		8:09.09	8:21.09							
50m Bröstsim	34.09	35.19	31.59	30.69	31.79	28.59	35.69	32.09	30.99	32.19	28.89	28.89
100m Bröstsim	1:13.59	1:16.69	1:07.19	1:06.49	1:09.89	1:00.69	1:14.49	1:08.09	1:07.29	1:10.89	1:01.49	1:01.49
200m Bröstsim	2:40.09	2:46.19	2:27.29	2:26.19	2:34.29	2:13.99	2:42.29	2:29.49	2:28.69	2:37.59	2:16.49	2:16.49
50m Ryggsim	30.89	32.49	26.49	28.09	29.69	26.29	31.29	26.89	28.49	30.09	26.69	26.69
100m Ryggsim	1:05.79	1:09.09	59.29	59.89	1:03.49	53.99	1:06.69	1:00.19	1:00.79	1:04.79	54.89	54.89
200m Ryggsim	2:23.19	2:30.09	2:10.39	2:12.19	2:19.99	1:59.49	2:24.89	2:32.19	2:14.39	2:21.79	2:01.69	2:01.69
50m Fjärilsim	29.19	29.69	28.29	26.29	26.89	24.79	29.49	28.59	26.69	27.29	25.19	25.19
100m Fjärilsim	1:04.49	1:06.29	58.39	58.29	1:00.39	53.29	1:05.09	1:07.09	58.89	1:01.19	53.89	53.89
200m Fjärilsim	2:25.09	2:29.19	2:12.29	2:12.59	2:18.89	2:01.59	2:27.39	2:32.29	2:14.59	2:22.29	2:04.09	2:04.09
100m Medley	1:06.99			1:00.89			1:07.89		1:01.59			
200m Medley	2:23.89	2:29.49	2:10.09	2:12.89	2:18.19	2:01.09	2:26.09	2:31.39	2:12.29	2:19.79	2:03.29	2:03.29
400m Medley	5:07.49	5:20.59	4:39.79	4:46.19	5:01.99	4:19.19	5:11.09	5:24.59	4:43.39	5:07.79	4:22.79	4:22.79
4x50m Medley	2:05.69	2:09.99		1:51.49	1:55.09							
4x100m Medley	4:33.69	4:41.69		4:04.79	4:10.89							