



MASS har nöjet att inbjuda till 2012 års

SPEEDO Open

18-20 maj 2012



Tävlingen för alla som vill kvala till sommarens mästerskap och samtidigt ha kul i Mölndal och i Göteborg.

Bana: Långbana (50 m) inomhus

Tid: 18-20 maj 2012

Plats: Åby Simhall, Mölndal

Vår samarbetspartner

speedo 

speedo 

LIFE
Health & Fitness
makes you feel good

COPY CENTER
Print Solutions

IDROTTENS
BINGO!

Bassäng: 50 m, 8 banor med eltidtagning, LiveTiming

Tävlingstider:	Datum	Pass	Insim	Start	Avslut cirka
	Torsdag 17 maj		17.00		19.00
	Fredag 18 maj	1	07.30	09.00	12.15
		2	13.45	15.00	18.15
	Lördag 19 maj	3	07.30	09.00	12.15
		4	13.45	15.00	18.15
	Söndag 20 maj	5	07.30	08.30	12.30

Klasser:
A: Po/fl födda 1995 och tidigare
B: Po/fl födda 1996 och 1997
C: Po/fl födda 1998 och senare

Grenar:
(Alla klasser)
100 m, 200 m, 400m frisim
100 m, 200 m fjäril
100 m, 200 m ryggsim
100 m, 200 m bröstsim
200 m medley

Pojkar öppen klass: 1500 m frisim, 400 m medley
50 m, frisim, fjäril, ryggsim, bröstsim
Lagkapper 4x100m medley, 4x100m frisim samt 4x200m frisim

Flickor öppen klass: 800 m frisim, 400 m medley
50 m, frisim, fjäril, ryggsim, bröstsim.
Lagkapper 4x100m medley, 4x100m frisim samt 4x200m frisim

Startregel: Förutom ryggsim använder vi oss av hängande start, simmarna är kvar i vattnet tills nästa heat startat.

Anmälan: Anmälan görs via OCTO på www.octostastistik.com. Ange användarnamn och lösenord och sök tävlingen under Tävlingar/Anmälan. Där hittar ni Speedo Open i Mölndal. Anmälan skall vara MASS tillhanda senast onsdag 2 maj kl. 24.00.

**OBS! Inget annat anmälningsförfarande är giltigt.
Uppdaterad handledning för anmälan finns på OCTO.
Startlista läggs ut på hemsidan, www.mass.se, senast 7 maj.**

Avanmälan: Avanmälan görs till MASS via e-post, tavling@mass.se, Senast torsdag 17 maj kl. 18.00. Vid för sen avanmälan, liksom vid tomma banor, utgår en avgift på 150:-.

Strykningar: Strykningar till övriga pass görs direkt till tävlingssekretariatet **senast 5 minuter** efter att föregående avslutats. Vid för sen strykning och tom bana utgår en avgift på 150:-

Efteranmälan: Efteranmälan mottages i mån av plats till en kostnad av 150:-/start

- Startavgifter:** 60 kr per start vid anmälan via OCTO
150 kr per start vid efteranmälan och vid utebliven start.
200 kr per start för extralopp. Extralopp erbjuds i mån av tid och utrymme efter förmiddagspassen. Startavgifterna faktureras i efterhand
- Begränsningar:** För att inte passen ska bli för långa, förbehåller vi oss rätten att göra heat-begränsningar om en gren får för många startande.
- Priser:** Medaljer till ettan, tvåan och trean .
Prestationspriser från Speedo (presentkort i Mass Badshop) till de tre högsta individuella Fina poängen för pojke och flicka i respektive klass.
- Resultat:** Ni kan följa tävlingarna på Livetiming. Resultatlistor sätter vi löpande upp i simhallen. Resultatlistor kommer också att publiceras på MASS hemsida, www.mass.se
- Mat:** Lunch och middag kan bokas till ett pris av 80 kr. Denna kommer att serveras i MASS klubbstuga ca. 100m från simhallen. Bokning av mat görs samtidigt som anmälan senast 2 maj kl. 24.00. OBS! Vid för få beställda måltider kan vi tyvärr inte ordna mat.
- Café:** MASS Café Sjöhästen i simhallen är öppen under tävlingen.
- Badshop:** MASS Badshop är öppen under tävlingen och säljer SPEEDO badkläder, simglasögon, väskor, badskor, shorts mm.
- Tävlingsbyrå:** Tävlingsbyrå kommer att finnas i simhallen under tävlingsdagarna. I Tävlingsbyrån finns service och information för tävlingsdeltagare och ledare.
- Boende:** Endast ett par minuter från simhallen finns Hotell Ibis samt Krono Camping. Hotel Ibis(031-679630) ca. 100m från simhallen. Krono Camping (031-878884) har 4-6 bädds stugor ca. 100m från simhallen. Scandic Hotel (031-751 52 00) finns i Mölndals centrum, ca 5 min med bil.

Mölndals ASS

Tel: 031 - 27 80 63 (kansli)
Idrottsvägen 15
431 62 Mölndal

Hemsida: www.mass.se
E-post: tavling@mass.se

Bg: 975-0753
Org: Nr 852000-319

Grenordning SPEEDO 2012

PASS 1		
Gren 1	Flickor A	400 m frisim
Gren 2	Pojkar A	400 m frisim
Gren 3	Flickor B	200 m medley
Gren 4	Pojkar B	200 m medley
Gren 5	Flickor C	200 m frisim
Gren 6	Pojkar C	200 m frisim
Gren 7	Flickor A	100 m fjärl
Gren 8	Pojkar A	100 m fjärl
Gren 9	Flickor B	200 m rygg
Gren 10	Pojkar B	200 m rygg
Gren 11	Flickor C	100 m fjärl
Gren 12	Pojkar C	100 m fjärl
Gren 13	Flickor A	200 m rygg
Gren 14	Pojkar A	200 m rygg
Gren 15	Flickor B	100 m frisim
Gren 16	Pojkar B	100 m frisim

PASS 3		
Gren 33	Pojkar A	200 m bröst
Gren 34	Flickor A	200 m bröst
Gren 35	Pojkar B	100 m fjärl
Gren 36	Flickor B	100 m fjärl
Gren 37	Pojkar C	200 m fjärl
Gren 38	Flickor C	200 m fjärl
Gren 39	Pojkar A	100 m frisim
Gren 40	Flickor A	100 m frisim
Gren 41	Pojkar B	200 m bröst
Gren 42	Flickor B	200 m bröst
Gren 43	Pojkar C	100 m rygg
Gren 44	Flickor C	100 m rygg
Gren 45	Pojkar A	200 m medley
Gren 46	Flickor A	200 m medley
Gren 47	Pojkar B	400 m frism
Gren 48	Flickor B	400 m frisim

PASS 5		
Gren 65	Fl öppen	400 m medley
Gren 66	Po öppen	400 m medley
Gren 67	Fl öppen	50 m fjärl
Gren 68	Po öppen	50 m fjärl
Gren 69	Fl öppen	50 m rygg
Gren 70	Po öppen	50 m rygg
Gren 71	Fl öppen	800 m frisim
Gren 72	Po öppen	1500 m frisim
Gren 73	Fl öppen	50 m bröst
Gren 74	Po öppen	50 m bröst
Gren 75	Fl öppen	50 m frisim
Gren 76	Po öppen	50 m frisim
Gren 77	Dam lag	4*200 m frisim
Gren 78	Herr lag	4*200m frisim

PASS 2		
Gren 17	Flickor C	200 m medley
Gren 18	Pojkar C	200 m medley
Gren 19	Flickor A	200 m frisim
Gren 20	Pojkar A	200 m frisim
Gren 21	Flickor B	100 m bröst
Gren 22	Pojkar B	100 m bröst
Gren 23	Flickor C	400 m frisim
Gren 24	Pojkar C	400 m frisim
Gren 25	Flickor A	100 m rygg
Gren 26	Pojkar A	100 m rygg
Gren 27	Flickor B	200 m frisim
Gren 28	Pojkar B	200 m frisim
Gren 29	Flickor C	100 m bröst
Gren 30	Pojkar C	100 m bröst
Gren 31	Dam lag	4*100 m medley
Gren 32	Herr lag	4*100 m medley

PASS 4		
Gren 49	Pojkar C	200 m bröst
Gren 50	Flickor C	200 m bröst
Gren 51	Pojkar A	200 m fjärl
Gren 52	Flickor A	200 m fjärl
Gren 53	Pojkar B	100 m rygg
Gren 54	Flickor B	100 m rygg
Gren 55	Pojkar C	100 m frisim
Gren 56	Flickor C	100 m frisim
Gren 57	Pojkar A	100 m bröst
Gren 58	Flickor A	100 m bröst
Gren 59	Pojkar B	200 m fjärl
Gren 60	Flickor B	200 m fjärl
Gren 61	Pojkar C	200 m rygg
Gren 62	Flickor C	200 m rygg
Gren 63	Herr lag	4*100 m frisim
Gren 64	Dam lag	4*100 m frisim