



Göteborg Sim har nöjet att inbjuda Er till den 32:a

# ULLBERGSTROFÉN

**28 april-30 april 2012**

Tävlingen avgörs under 3 dagar i Valhallabadet  
med försök i 50 m bassängen på 10 banor  
och finaler i 25 meters bassängen på 8 banor.

- Anmälan:** Göteborg Sim tillhanda senast 3 april kl. 12.00.  
**Anmälan görs via Octo Anmälan** – [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com)  
Därefter anges användarnamn/lösenord – klicka i tur och ordning sedan på tävlingar/anmälan/sök, här finns Ullbergstrofén.  
Anmälningstider skall vara gjorda under 2010 - 2012, de omräknas automatiskt enl. bilaga 2.  
Utländska anmälningar skickas per e-post och skall vara oss tillhanda senast tisdagen den 3 april klockan 12.00 under adress: [kansli@goteborgsim.se](mailto:kansli@goteborgsim.se)  
Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet heat i varje gren.
- Efteranmälan:** Går att göra om tomma platser finns i startlistan.
- Grenordning:** Se bilaga 1
- Startavgift:** 65 kr / individuell start och 80 kr / lag. Startavgifterna faktureras och skall vara betalda senast på fakturans förfallodag.
- Startlistan:** Publiceras under vecka 15 på [www.goteborgsim.se](http://www.goteborgsim.se) och [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)
- Strykningar:** Strykningar för lördagens försök görs på fredagen den 28 april med e-post till [kansli@goteborgsim.se](mailto:kansli@goteborgsim.se) **senast klockan 16.00**. I övrigt se PM som kommer med startlistan.
- Poängräkning:** Poäng räknas i finalerna. 9,7,6,5,4,3,2,1. Dubbla poäng i lagkapperna.
- Priser:** Medaljer till de tre främsta i var gren, i grenar där finalerna simmas i åldersklasser till de tre främsta i varje åldersklass.  
12.000 SEK till bästa klubb, 8.000 SEK till näst bästa klubb och 4.000 SEK till den tredje bästa klubben i poängräkningen.  
Bästa klubb får också låna vandringspriset i ett år.  
Prestationspriser till den bästa individuella poängen enligt Finas lista i varje åldersklass, under försök eller finaler.

<b>Tävlingstider:</b>	Lördag Pass 1 försök	Insimning kl. 08.30-09.45 1:a start kl. 10.00
	Söndag Pass 2 försök	Insimning kl. 07.00-08.15 1:a start kl. 08.30
	Pass 3 final	Insimning kl. 15.00-16.15 1:a start kl. 16.30
	Måndag Pass 4 försök	Insimning kl. 07.00-08.15 1:a start kl. 08.30
	Pass 5 final	Insimning kl. 13.30-14.45 1:a start kl. 15.00

**Observera:** Hängande start tillämpas, dvs. föregående heat hänger kvar på linorna tills nästa heat startat. Gäller ej ryggsimsfinaler och lagkapper.

**Ullbergsbyrån:** Finns i badets entré i tillsammans med Göteborg Sims simshop.  
Öppettider:  
Lördag från klockan 08.00  
Söndag och måndag från klockan 07.00

**Upplysningar:** Göteborg Sims kansli  
Tel. 031 – 81 43 53  
E-post [kansli@goteborgsim.se](mailto:kansli@goteborgsim.se)  
Hemsida [www.goteborgsim.se](http://www.goteborgsim.se)

**Åldersklasser:** A:18 år och äldre, B:16-17år, C:14-15 år, D:13 år och yngre  
Åldern som gäller för klassindelning är den ålder simmaren har den 31/12 2012.

# Välkomna till Göteborg och den 32:e Ullbergstrofén 2012



	<b>Lördag</b>	<b>28 april</b>	<b>10.00</b>	<b>Försök</b>	<b>50 m</b>
<b>Gren</b>					
<b>1</b>	4*100 m	Medley	Damer	Försök	
<b>2</b>	4*100 m	Medley	Herrar	Försök	
<b>3</b>	200 m	Frisim	Damer	Försök	
<b>4</b>	100 m	Frisim	Herrar	Försök	A-D
<b>5</b>	100 m	Bröstsims	Damer	Försök	A-D
<b>6</b>	50 m	Bröstsims	Herrar	Försök	A-D
<b>7</b>	100 m	Fjärilsim	Damer	Försök	A-D
<b>8</b>	100 m	Ryggsim	Herrar	Försök	A-D
<b>9</b>	4*100 m	Frisim	Damer	Försök	
<b>10</b>	4*100 m	Frisim	Herrar	Försök	



	<b>Söndag</b>	<b>29 april</b>	<b>8.30</b>	<b>Försök</b>	<b>50 m</b>
<b>Gren</b>					
<b>11</b>	50 m	Ryggsim	Damer	Försök	A-D
<b>12</b>	200 m	Fjärilsim	Herrar	Försök	
<b>13</b>	200 m	Medley	Damer	Försök	A-D
<b>14</b>	200 m	Bröstsims	Herrar	Försök	
<b>15</b>	50 m	Frisim	Damer	Försök	A-D
<b>16</b>	50 m	Fjärilsim	Herrar	Försök	A-D
<b>17</b>	200 m	Ryggsim	Damer	Försök	
<b>18</b>	200 m	Frisim	Herrar	Försök	
<b>19</b>	100 m	Frisim	Damer	Försök	A-D
<b>20</b>	100 m	Bröstsims	Herrar	Försök	A-D

	<b>Måndag</b>	<b>30 april</b>	<b>8.30</b>	<b>Försök</b>	<b>50 m</b>
<b>Gren</b>					
<b>21</b>	50 m	Bröstsims	Damer	Försök	A-D
<b>22</b>	100 m	Fjärilsim	Herrar	Försök	A-D
<b>23</b>	100 m	Ryggsim	Damer	Försök	A-D
<b>24</b>	50 m	Ryggsim	Herrar	Försök	A-D
<b>25</b>	200 m	Fjärilsim	Damer	Försök	
<b>26</b>	200 m	Medley	Herrar	Försök	A-D
<b>27</b>	200 m	Bröstsims	Damer	Försök	
<b>28</b>	50 m	Frisim	Herrar	Försök	A-D
<b>29</b>	50 m	Fjärilsim	Damer	Försök	A-D
<b>30</b>	200 m	Ryggsim	Herrar	Försök	

	<b>Söndag</b>	<b>29 april</b>	<b>16.30</b>	<b>Final</b>	<b>25 m</b>
<b>Gren</b>					
<b>3</b>	200 m	Frisim	Damer	Final	
<b>4</b>	100 m	Frisim	Herrar	Final	A-D
<b>5</b>	100 m	Bröstsims	Damer	Final	A-D
<b>6</b>	50 m	Bröstsims	Herrar	Final	A-D
<b>7</b>	100 m	Fjärilsim	Damer	Final	A-D
<b>8</b>	100 m	Ryggsim	Herrar	Final	A-D
<b>11</b>	50 m	Ryggsim	Damer	Final	A-D
<b>12</b>	200 m	Fjärilsim	Herrar	Final	
<b>13</b>	200 m	Medley	Damer	Final	A-D
<b>14</b>	200 m	Bröstsims	Herrar	Final	
<b>15</b>	50 m	Frisim	Damer	Final	A-D
<b>16</b>	50 m	Fjärilsim	Herrar	Final	A-D
<b>17</b>	200 m	Ryggsim	Damer	Final	
<b>2</b>	4*50 m	Medley	Herrar	Final	
<b>1</b>	4*50 m	Medley	Damer	Final	

	<b>Måndag</b>	<b>30 april</b>	<b>15.30</b>	<b>Final</b>	<b>25 m</b>
<b>18</b>	200 m	Frisim	Herrar	Final	
<b>19</b>	100 m	Frisim	Damer	Final	A-D
<b>20</b>	100 m	Bröstsims	Herrar	Final	A-D
<b>21</b>	50 m	Bröstsims	Damer	Final	A-D
<b>22</b>	100 m	Fjärilsim	Herrar	Final	A-D
<b>23</b>	100 m	Ryggsim	Damer	Final	A-D
<b>24</b>	50 m	Ryggsim	Herrar	Final	A-D
<b>25</b>	200 m	Fjärilsim	Damer	Final	
<b>26</b>	200 m	Medley	Herrar	Final	A-D
<b>27</b>	200 m	Bröstsims	Damer	Final	
<b>28</b>	50 m	Frisim	Herrar	Final	A-D
<b>29</b>	50 m	Fjärilsim	Damer	Final	A-D
<b>30</b>	200 m	Ryggsim	Herrar	Final	
<b>9</b>	4*50 m	Frisim	Damer	Final	
<b>10</b>	4*50 m	Frisim	Herrar	Final	

Alla försök simmas i 50 m bassäng på 10 banor med blandade åldersklasser, 200 m som öppen klass (ej IM)  
 Ind. Medley simmas i försökspasset som 200 m i bladade åldersklasser och i finalpasset som 100 m i åldersklasser  
 Alla finaler simmas i 25 m bassäng på 8 banor, 50 och 100 m i åldersklasser, 200 m i en öppen klass.  
 Lagkapper simmas i försökspasset som 4\*100 m och i finalpasset som 4\*50 m i en öppen klass  
 Åldersklasser: A=18 år och äldre, B=16-17 år, C=14-15 år, D=13 år och yngre.

### Omräkningstider

Skillnaden i tid mellan 25m och 50m bassäng enligt FINA:s poängtabell, men med utgångspunkt från SM-kvaltiderna.

Sträcka	Damer	Herrar
50m Frisim	0,47	0,68
100m Frisim	1,34	1,68
200m Frisim	2,53	2,98
50m Bröstsिम	0,90	0,91
100m Bröstsिम	1,80	2,24
200m Bröstsिम	3,90	4,68
50m Ryggsिम	1,43	1,65
100m Ryggsिम	2,28	3,27
200m Ryggsिम	4,07	5,65
50m Fjärilsिम	0,26	0,66
100m Fjärilsिम	0,57	1,36
200m Fjärilsिम	1,24	3,23
200m Medley	3,00	4,08