



Trollhättan, den 29 januari 2013



samt

BRA i TREAN och **BRA i TVÅAN**

Söndag 17 mars 2013

Nu är det dags för årets upplaga av "Bästa Fyran".

Samtidigt inbjuder vi till "Bra i Trean" och "Bra i Tvåan"

Bästa Fyran är en riksomfattande tävling, som avgörs först lokalt och därefter finaler distriktsvis.

Tävlingen arrangeras av Trollhättans Simsällskap tillsammans med Älvhögsborgs Arena och tteLa söndagen den 17 mars kl. 16.30.

kl. 16.00 samlas vi inne i badet och går igenom vad som gäller, simmar in och övar på växlingar.

Det är fråga om lagkapp för klasslag.

Bästa Fyran: 8 x 25 m simning. Lagen skall bestå av 4 pojkar och 4 flickor från samma klass.

Bra i Trean: 6 x 25 m simning. Lagen skall bestå av 6 elever från samma klass.

Bra i Tvåan: 4 x 25 m simning. Lagen skall bestå av 4 elever från samma klass.

Efter tävlingarna bjuder vi alla deltagare på glass, diplom delas ut och resultaten meddelas.

För 4:orna anordnas en final för de 32 bästa lagen i distriktet.

Finalen går (gissningsvis) söndagen den 28 april i Valhallabadet i Göteborg.

För 2:orna och 3:orna är det final direkt – bäst i Trollhättan.

Distriktsfinal får man se fram mot och längta efter till kommande år. Då ska det simmas fort.....

Du kan läsa mer om tävlingen på Trollhättans Simsällskaps hemsida www.trollhattesim.se. Klicka på "Bästa Fyran"-logon.

ANMÄLAN till Bästa Fyran, Bra i Trean och Bra i Tvåan gör du via www.bastafyran.se.

Vid anmälan anger ni skola, klass och vuxenkontakt.

Har ni skolbad innan 17 mars?

Vi kan hjälpa till med information och "prova på simning", med eller utan tidtagning.
Kan ni inte komma på tävlingsdagen så kan vi göra klassens kvalsimning i samband med skolbadet.
Fast det blir ju inte lika festligt.

Frågor angående anmälan, information, "prova på simning" mm kan du ställa till
Lennart Sundewall **070 - 517 10 52**

VÄLKOMNA!