

**Inbjudan
till
Jubileumscupen
1 december 2013
Allébadet, Vara**



**Varabygdens
Simsällskap**

- Datum:** **Söndagen den 1/12 2013**
- Plats:** Allébadet, Vara
- Insim:** 08.30 – 09.20 **Första start:** 09.30
- Genomförande:** Tävlingen går i ett pass med en kortare paus mellan gren 16 och 17
- Bassäng:** 25m bassäng, 4 banor och el-tidtagning med kontaktplattor.
- Tävlingsklasser:** f. 98 och tidigare f. 01-02 f. 05 och senare
f. 99-00 f. 03-04
- Grenordning:**
- | | | | |
|---------------------|---------------|-------------------|---------------|
| 1: 4x100 m Medley | Fl 13 år o ä. | 17: 100 m Medley | Fl 13-14 år. |
| 2: 4x100 m Medley | Po 13 år o ä. | 18: 100 m Medley | Po 13-14 år. |
| 3: 50 m Bröstsims | Fl 9-10 år. | 19: 200 m Medley | Fl 15 år o ä. |
| 4: 50 m Bröstsims | Po 9-10 år. | 20: 200 m Medley | Po 15 år o ä. |
| 5: 100 m Bröstsims | Fl 11-12 år. | 21: 25 m Frisim | Fl 8 år o y. |
| 6: 100 m Bröstsims | Po 11-12 år. | 22: 25 m Frisim | Po 8 år o y. |
| 7: 100 m Bröstsims | Fl 13-14 år. | 23: 50 m Frisim | Fl 9-10 år. |
| 8: 100 m Bröstsims | Po 13-14 år. | 24: 50 m Frisim | Po 9-10 år. |
| 9: 100 m Bröstsims | Fl 15 år o ä. | 25: 50 m Frisim | Fl 11-12 år. |
| 10: 100 m Bröstsims | Po 15 år o ä. | 26: 50 m Frisim | Po 11-12 år. |
| 11: 25 m Ryggsims | Fl 8 år o y. | 27: 100 m Frisim | Fl 13-14 år. |
| 12: 25 m Ryggsims | Po 8 år o y. | 28: 100 m Frisim | Po 13-14 år. |
| 13: 50 m Ryggsims | Fl 9-10 år. | 29: 100 m Frisim | Fl 15 år o ä. |
| 14: 50 m Ryggsims | Po 9-10 år. | 30: 100 m Frisim | Po 15 år o ä. |
| 15: 50 m Ryggsims | Fl 11-12 år. | 31: 4x50 m Medley | Fl 12 år o y. |
| 16: 50 m Ryggsims | Po 11-12 år. | 32: 4x50 m Medley | Po 12 år o y. |
- Grenfil:** GRODAN-grenfil kommer att finnas att hämta på vår hemsida <http://www.idrottonline.se/vara/varabygdensss-simidrott>
Klicka på Jubileumscupen.
- Anmälan:** Skall vara VBSS tillhanda senast söndagen den 24/11 2013 på GRODAN-fil (e-mail) eller via OCTO (sök Jubileumscupen)
Vänligen, ange faktureringsadress i samband med anmälan.
Mail: varabygdensss@gmail.com
- Efteranmälan:** Mottages givetvis, dock i mån av plats. Efteranmälan senast lördag 30/11 2013 klockan. 16.00 på tel. 073-700 45 40 alt. varabygdensss@gmail.com.
- Anmälningsavgift:** 60:-/ individuell start, 75:-/ lagstart vid anmälan med GRODAN-anmälningsfil via e-mail. Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.
- Strykningar:** Skall vara VBSS tillhanda **senast lördagen den 30/11 kl. 16.00** på tel, 073-700 45 40 alt. varabygdensss@gmail.com
- Klubbtävling:** Endast en simmare resp. ett lag från varje klubb erhåller poäng i en gren. (7 5 4 3 2 1). Pris till bästa klubb. Poäng räknas även i lagkapp.
- Övrigt:** Cafeterian kommer att vara öppen.
- Upplysningar:** Lämnas av: Marcus Branell 0512-121 80 (bost) 073-700 45 40 (mobil)

Vi hälsar Er hjärtligt välkomna till Vara
och hoppas på en kul och spännande tävling.



Varabygdens Simsällskap