



Västsvenska Simförbundet i samarbete med
Svenska Simförbundet och **E·ON** inbjuder härmed till
Regionsfinalen i 2013 ÅRS
SVENSKA UNGDOMSMÄSTERSKAP (Sum-Sim) I SIMNING
9-10 november 2013 i Göteborg, Valhallabadet (25m, 8 banor).

Sista etappen i Sum-Sim blir riksfinalen i Stockholm (8 banor) den 6-8 december.

Information om riksfinalen hittar du på SK Neptuns hemsida: www.skneptun.se och SSF:s hemsida: www.simforbundet.se I riksfinalen går alla grenar i två (2) heat förutom individuella grenar på 100 – 200m i åldersklassen 15 – 16 år som kommer att genomföras i tre (3) heat.

Har två eller fler simmare samma tid till sista ordinarie platsen eller bland reservplatserna i startlistan kommer lottning genomföras för att fastställa ordningen mellan simmarna.

Tre reserver kommer att sättas upp i alla individuella grenar. Dessa kommer att få chansen att starta vid ev. avanmälningar, som görs före och under tävlingsdagarna. Listan med reserver fylls på vid strykningar t.o.m. torsdagen den 5/12 kl. 12.00, därefter stängs reservlistan och endast de som då finns med på listan kan komma i fråga vid strykningar under tävlingens gång.

Grenordningen i riksfinalen (se sidan 3) skiljer sig något från grenordningen i regionsfinalen (se sidan 2).

Anmälan: VSSF tillhanda senast **kl. 12.00 fredagen den 25/10 2013. Anmälan görs via Octo Anmälan – www.octostatistik.com**

Därefter anges användarnamn/lösenord – klicka i tur och ordning sedan på tävlingar/anmälan/sök, här finns **Sum-Sim Region 5 VSSF.**

OBS! Inget annat anmälningsförfarande är giltigt.

Uppdaterad handledning för anmälan finns på OCTO.

Alla anmälda ska ha en anmälingstid, som skall finnas i OCTO, dvs. inga nolltider accepteras.

Funktionärer: Antal funktionärer per förening, se sidan 4. Funktionärssamling sker 30 min innan varje simpass start i Valhallabadets Fontänrum, mellan 25an & 50an.

Gren & tider: Regionsfinalen – se sidan 2 Riksfinalen – se sidan 3.

Kvalperiod: 2012-10-26 t.o.m. 2013-10-25.

Startavgift: 60:- / individuell, samt 80:- / lagstart. Anmälningsavgiften faktureras och skall vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfalldatum på BG 724-0088.

Startlista: VSSF förbehåller sig rätten att begränsa antalet heat till fyra (4) på 100 m distanser, tre (3) på 200,400 m distanser och två (2) heat på 800,1500 m.

Tränarträff: Sker lördagen den 9/11 kl. 14.00 i Valhallabadets Fontänrum, mellan 25an & 50an.

Livetiming: Länk till tävlingen: www.livetiming.se/index.php?cid=1513

Resultat: Publiceras på Livetiming samt på VSSF hemsida.

Efteranmälan: Får ske fram till lördagen den 2/11 kl. 12.00 till en avgift av 300:-/anmälan. Anmälingstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden. Denna faktureras i efterhand!

Extralopp: Inga extralopp anordnas.

Avanmälan: Till pass 1: Skall ske senast fredagen den 8/11 kl. 12.00. Till pass 2,3 och 4 görs avanmälan senast 30 minuter efter föregående pass slut.
Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en straffavgift på 100:-

Lagkapper: Laguppställningar skall lämnas till sekretariatet på särskild blankett **senast** vid insimmets början. **OBS!** Id-nummer från startlista måste anges för samtliga lagmedlemmar som har individuell start. **Laguppställningar som lämnas senare beläggs med en straffavgift av 100:-**
* Sum-Sim Reg och Sum-Sim Riks är till skillnad från övriga mästerskap att betrakta

- som två olika tävlingar.
- * Dubblering får inte ske, dvs. en yngre simmare (14 år o.y.) får inte delta i två (2) lagkapsklasser i samma lagkapp. En yngre simmare äger dock rätt att simma i den äldre klassen.
 - * Skulle fler än ett lag från samma förening i samma lagkapp kvalificera sig till Riksfinalen får byte mellan lagens deltagare göras.
 - * Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare.
 - * Vid ev. diskning av ex. klubbens lag 2 får inte byte ske av simmare till lag 1 till Riksfinalen.

Kost och logi: Kost, se sidan 5. Logi, se sidan 6.

Upplysningar: VSSF Tel. 031-205637 E-post kansli@vssf.nu

KLASSINDELNING och GRENNAR för både pojkar och flickor

Individuella åldrar

15-16 år (1997/98)	14 år (1999)	13 år o.y. (2000 o sen)
100/200/400/1500 frisim	200/800 frisim	100/400 frisim
100/200 ryggsim	200 ryggsim	100 ryggsim
100/200 bröstsim	200 bröstsim	100 bröstsim
100/200 fjärilsim	100 fjärilsim	100 fjärilsim
200/400 medley	200/400 medley	200 medley

Lagkappsåldrar

Lag 16 år o.y	Lag 14 år o.y
4x100 frisim	4x100 frisim
4x100 medley	4x100 medley

GRENNORDNING & TÄVLINGSTIDER Sum-Sim Region 2013

Pass 1 – Lör. 9/11

Insim: 08.00-08.45 Start: 09.00

1. 200 m medley	Pojkar 15-16
2. 200 m fjärilsim	Flickor 15-16
3. 200 m frisim	Pojkar 14
4. 200 m frisim	Flickor 14
5. 1500 m frisim	Pojkar 15-16
6. 200 m frisim	Flickor 15-16
7. 400 m frisim	Pojkar 13 o.y.
8. 200 m medley	Flickor 13 o.y.
9. 200 m bröstsim	Pojkar 15-16
10. 100 m ryggsim	Flickor 15-16
11. 100 m fjärilsim	Pojkar 14
12. 100 m fjärilsim	Flickor 14
13. 4x100 m medley	Pojkar 16 o.y.
14. 4x100 m frisim	Flickor 16 o.y.

Pass 2 – Lör. 9/11

Insim: 15.00-15.45 Start: 16.00

15. 200 m medley	Flickor 15-16
16. 200 m fjärilsim	Pojkar 15-16
17. 100 m frisim	Flickor 13 o.y.
18. 100 m ryggsim	Pojkar 13 o.y.
19. 200 m bröstsim	Flickor 15-16
20. 200 m frisim	Pojkar 15-16
21. 400 m medley	Flickor 14
22. 400 m medley	Pojkar 14
23. 100 m fjärilsim	Flickor 13 o.y.
24. 100 m bröstsim	Pojkar 13 o.y.
25. 1500 m frisim	Flickor 15-16
26. 100 m ryggsim	Pojkar 15-16
27. 4x100 m frisim	Flickor 14 o.y.
28. 4x100 m medley	Pojkar 14 o.y.

Pass 3 – Sön. 10/11

Insim: 08.00-08.45 Start: 09.00

29. 400 m frisim	Flickor 15-16
30. 100 m frisim	Pojkar 15-16
31. 200 m ryggsim	Flickor 14
32. 200 m medley	Pojkar 14
33. 200 m ryggsim	Flickor 15-16
34. 100 m bröstsim	Pojkar 15-16
35. 400 m frisim	Flickor 13 o.y.
36. 200 m medley	Pojkar 13 o.y.
37. 100 m fjärilsim	Flickor 15-16
38. 400 m medley	Pojkar 15-16
39. 200 m bröstsim	Flickor 14
40. 800 m frisim	Pojkar 14
41. 4x100 m medley	Flickor 16 o.y.
42. 4x100 m frisim	Pojkar 16 o.y.

Pass 4 – Sön. 10/11

Insim: 15.00-15.45 Start: 16.00

43. 400 m frisim	Pojkar 15-16
44. 100 m frisim	Flickor 15-16
45. 200 m ryggsim	Pojkar 14
46. 200 m medley	Flickor 14
47. 100 m frisim	Pojkar 13 o.y.
48. 100 m ryggsim	Flickor 13 o.y.
49. 200 m ryggsim	Pojkar 15-16
50. 100 m bröstsim	Flickor 15-16
51. 200 m bröstsim	Pojkar 14
52. 800 m frisim	Flickor 14
53. 100 m fjärilsim	Pojkar 13 o.y.
54. 100 m bröstsim	Flickor 13 o.y.
55. 100 m fjärilsim	Pojkar 15-16
56. 400 m medley	Flickor 15-16
57. 4x100 m frisim	Pojkar 14 o.y.
58. 4x100 m medley	Flickor 14 o.y.

GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER Sum-Sim Riksfinal 2013

Pass 1 – Fre. 6/12

Start: 18.00

14. 4x100 m frisim	Flickor 16 o.y.
42. 4x100 m frisim	Pojkar 16 o.y.
58. 4x100 m medley	Flickor 14 o.y.
28. 4x100 m medley	Pojkar 14 o.y.

Pass 2 – Lör. 7/12

Start: 09.00

1. 200 m medley	Pojkar 15-16
2. 200 m fjärilsim	Flickor 15-16
3. 200 m frisim	Pojkar 14
4. 200 m frisim	Flickor 14
5. 1500 m frisim	Pojkar 15-16
6. 200 m frisim	Flickor 15-16
7. 400 m frisim	Pojkar 13 o.y.
8. 200 m medley	Flickor 13 o.y.
9. 200 m bröstsim	Pojkar 15-16
10. 100 m ryggsim	Flickor 15-16
11. 100 m fjärilsim	Pojkar 14
12. 100 m fjärilsim	Flickor 14
13. 4x100 m medley	Pojkar 16 o.y.

Pass 3 – Lör. 7/12

Start: 16.00

15. 200 m medley	Flickor 15-16
16. 200 m fjärilsim	Pojkar 15-16
17. 100 m frisim	Flickor 13 o.y.
18. 100 m ryggsim	Pojkar 13 o.y.
19. 200 m bröstsim	Flickor 15-16
20. 200 m frisim	Pojkar 15-16
21. 400 m medley	Flickor 14
22. 400 m medley	Pojkar 14
23. 100 m fjärilsim	Flickor 13 o.y.
24. 100 m bröstsim	Pojkar 13 o.y.
25. 1500 m frisim	Flickor 15-16
26. 100 m ryggsim	Pojkar 15-16
27. 4x100 m frisim	Flickor 14 o.y.

Pass 4 – Sön. 8/12

Start: 09.00

29. 400 m frisim	Flickor 15-16
30. 100 m frisim	Pojkar 15-16
31. 200 m ryggsim	Flickor 14
32. 200 m medley	Pojkar 14
33. 200 m ryggsim	Flickor 15-16
34. 100 m bröstsim	Pojkar 15-16
35. 400 m frisim	Flickor 13 o.y.
36. 200 m medley	Pojkar 13 o.y.
37. 100 m fjärilsim	Flickor 15-16
38. 400 m medley	Pojkar 15-16
39. 200 m bröstsim	Flickor 14
40. 800 m frisim	Pojkar 14
41. 4x100 m medley	Flickor 16 o.y.

Pass 5 – Sön. 8/12

Start: 16.00

43. 400 m frisim	Pojkar 15-16
44. 100 m frisim	Flickor 15-16
45. 200 m ryggsim	Pojkar 14
46. 200 m medley	Flickor 14
47. 100 m frisim	Pojkar 13 o.y.
48. 100 m ryggsim	Flickor 13 o.y.
49. 200 m ryggsim	Pojkar 15-16
50. 100 m bröstsim	Flickor 15-16
51. 200 m bröstsim	Pojkar 14
52. 800 m frisim	Flickor 14
53. 100 m fjärilsim	Pojkar 13 o.y.
54. 100 m bröstsim	Flickor 13 o.y.
55. 100 m fjärilsim	Pojkar 15-16
56. 400 m medley	Flickor 15-16
57. 4x100 m frisim	Pojkar 14 o.y.

FUNKTIONÄRSBESÄTTNING Sum-Sim Region 2013

Deltagande klubbar skall enligt VSSF beslut 2008-12-01 (se nedan) anmäla in funktionärsnamn till VSSF (funktionar@vssf.nu) **senast den 1 Nov. 2013**. Detta för att deltagande förening skall få medverka på tävlingen.

VSSF ARRANGERAR - **DM/JDM & Sum-Sim Region**

- * VSSF har 2 huvudfunktionärer på plats.
- * Deltagande föreningars funktionärsantal: Procentuell fördelning beräknad från föregående års starter på respektive tävling (= funktionärspass). Därefter dividerat av antal tävlingspass = funktionärer per pass.

Karin Rahm meddelar därefter varje funktionärsansvarig person inom respektive förening en preliminär funktionärsbesättning per simpass.

Föreningsanmälda funktionärer skall medtaga och använda sina VSSF funktionärströjor under tävlingen. De som inte förfogar över en egen tröja får en på plats!

Här följer antalet funktionärer per simpass:

	Antal Funktionärer per simpass
Simklubben Elfsborg	2
Göteborg Sim	4
SK Götene	1
Kungsbacka Simsällskap	2
SK Laxen	2
Mölnåls ASS	4
Simklubben S 02	3
Skövde Simsällskap	1
Trollhättans Simsällskap	1
Varbergs Sim	1
Uddevalla Sim	3
Totalt	24

Obs! Vill någon mer från en annan förening vara funktionär så kontakta funktionar@vssf.nu

Funktionärsanmälan Sum-Sim Region 2013

Förening: _____

Funktionärsansvarig: _____

Mail F-ansvarig: _____

SIMPASS	Namn 1	Namn 2	Namn 3	Namn 4
1				
2				
3				
4				



MAT BESTÄLLNING Sum-Sim Region

9-10 nov 2013

Västsvenska Simförbundet erbjuder deltagande föreningar att äta lunch på Gårda Kök och Bar

Lördag Lunch	12.00-14.00	85 kr / person och måltid. Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och lingon
Lördag Middag	Vid behov kontakta VSSF kansli. Chicken Thai serveras med ris	
Söndag Lunch	12.00-14.00	85 kr / person och måltid. Lasagne Al Forno med nötfärs

Till alla måltider serveras dessutom:

Salladsbuffé: Färskrivna morötter, pizzasallad, blandsallad, gurka, tomat.

Tillbehör: Ljus och vitbröd, knäckebröd, smör, vatten

Gårda Kök och Bar producerar all mat själva i restaurangen med färska råvaror och med så lite fett som möjligt.

Matkuponger hämtas i klubbkassen.

Betalning sker mot fakturering. **Beställ snarast dock senast den 25 oktober kl. 12.00.**

Bokade måltider, återbetalas ej.

Beställning kan göras på telefon alt. e-post
031- 20 56 37 kansli@vssf.nu

Förening: _____

Kontaktperson: _____

Antal lunch lördag: _____

Antal middag lördag: _____

Antal lunch söndag: _____

Varav specialkost: _____

PRISLISTA 2013 PÅ LISEBERGSBYN KÄRRALUND

I ett naturskönt område nära Göteborgs centrum ligger Lisebergsbyn Kärralund. Det är en populär året-runt öppen boende-anläggning med 300 boende rum i Göteborg. Här finns bekväma ighätor som frukostbuffé, konferens, gratis parkering, basar samt gratis trådlöst Internet. En anläggning som passar lika bra för privatresenärer som för grupper, företag och konferenser. Och när du slutligen går och lägger dig väntar en sång från Carpe Diem, byggd i Lysekil. Lisebergsbyn Kärralund är miljödiplomerad.

Denna kod måste alltid anges vid bokning för att få specialpris:

Västsvenska Simförbundet

INFORMATION

- Boka endast de nätter du vet att ni kommer att stanna.
- Förlängning kan göras på plats (vi kan dock inte garantera ledigt boende).
- Var noga med att ange korrekt antal personer då priset varierar efter antal.
- Bokningen ska betalas i förskott.
- Informera senast kl.11.00 på avresedagen om ni vill stanna i samma rum/stuga.
Annars måste ni flytta ut från rummet/ligger
- Lämnar ni boendet tidigare än bokad avresedag återbetalas inga pengar.
- Vid ankomst efter stängning måste bokningen vara betald.
- Gäller ej perioden 15-19/5 samt 1/7-11/8 2013

Bokningar görs på 031-840 200 alt e-post: lisebergsbyn@liseberg.se. För mer info se www.liseberg.se

PRISLISTA PER NATT:



Vandrarhem, 10 m ² : inkl. dusch, wc i korridor och kök	
1 person	375 kr
2 personer	545 kr
3 personer	725 kr
4 personer	875 kr



Timmerbyn, 14 m ² : inkl. kök, ej wc/dusch	
1 person	475 kr
2 personer	645 kr
3 personer	795 kr
4 personer	975 kr



Bohusbyn, 15 m ² : inkl. kök och wc/dusch	
1 person	745 kr
2 personer	925 kr
3 personer	1075 kr
4 personer	1245 kr



Karusellbyn, 18 m ² : inkl. kök och wc/dusch	
1 person	775 kr
2 personer	925 kr
3 personer	1095 kr
4 personer	1245 kr



Stjärnbyn, 25 m ² : inkl. kök och wc/dusch	
1 person	825 kr
2 personer	995 kr
3 personer	1150 kr
4 personer	1325 kr
5 personer	1475 kr



Bed & Breakfast, 23 m ² : inkl. wc/dusch, ej kök	
1 person	795 kr
2 personer	975 kr
3 personer	1125 kr
4 personer	1275 kr

I priset ingår:

- Frukost
- Sänglinne, handduk samt slutstäd
- Fri gräsparkering direkt anslutning till boendet. Vid befordrar från/åttnar gästparkering
- Fritt trådlöst internet



HUSVAGN OCH HUSBIL PER NATT INKLUSIVE EL 310 kr

I priset ingår:

- Tillgång till servicehus inklusive varmvatten
- Fri parkering i direkt anslutning till boendet
- Fritt trådlöst internet

Varmt välkommen till
Lisebergsbyn Kärralund

Liseberg

LISEBERGS GÄST AB, OCKRESGATAN 9, 414 15 GOTTEBORG, SWEDEN
E-POST: LISEBERGSBYN@LISEBERG.SE, WWW.LISEBERG.SE