



MASS har nöjet att inbjuda till 2013 års

# UGP 4 OLKA Sportresor

12-13 oktober 2013

Åby Simhall, Mölndal

*Huvudsponsor: OLKA Sportresor [www.olka.se](http://www.olka.se)*



Tävlingen för alla som vill förbereda sig på bästa sätt inför vinterns Sum Sim.

**Klubbpris!** Två Klubbpris från tävlingens huvudsponsor OLKA Sportresor.



**Tävlingsplats:** Åby Simhall, Mölndal, 25 m bana, 8 banor med El-tidtagning och Live Timing.

| <b>Tävlingstider:</b> | Datum        | Pass | Insim | Start |
|-----------------------|--------------|------|-------|-------|
|                       | Lördag 12/10 | 1    | 07.30 | 08.30 |
|                       | Lördag 12/10 | 2    | 14.00 | 15.00 |
|                       | Söndag 13/10 | 3    | 07.30 | 08.30 |
|                       | Söndag 13/10 | 4    | 14.00 | 15.00 |

Insim och avsim kommer att kunna göras under hela tävlingen på grunda delen av bassängen.

**OBS! Reservation för tävlingstiderna beroende på antalet anmälningar.**

**Klasser:** Åldersklasserna simmar tillsammans men delas upp till resultatlistan.

|          |               |
|----------|---------------|
| A: Po/fl | 16 – 18 år    |
| B: Po/fl | 15 år         |
| C: Po/fl | 14 år         |
| D: Po/fl | 13 år & yngre |

**Grenordning:**

**Pass 1**

- 200 Frisim Damer
- 100 Fjärilsim Herrar
- 100 Bröstsım Damer
- 200 Bröstsım Herrar
- 400 Medley Damer
- 1500 Frisim herrar\*
- 800 Frisim Herrar \*

**Pass 2**

- 200 Fjärilsim Damer
- 200 Medley Herrar
- 400 Frisim Damer
- 100 Ryggsım Herrar
- 200 Ryggsım Damer
- 100 Frisim Herrar

**Pass 3**

- 200 Frisim Herrar
- 100 Fjärilsim Damer
- 100 Bröstsım Herrar
- 200 Bröstsım Damer
- 400 Medley Herrar
- 1500 Frisim Damer\*
- 800 Frisim Damer\*

**Pass 4**

- 200 Fjärilsim Herrar
- 200 Medley Damer
- 400 Frisim Herrar
- 100 Ryggsım Damer
- 200 Ryggsım Herrar
- 100 Frisim Damer

\* En simmare får ej deltaga i både 800 och 1500 frisim utan får välja en gren.

**Startregel:**

Förutom på ryggsım så använder vi oss av hängande start, simmaren är kvar i vattnet tills nästa heat startat.

**Anmälan:**

Anmälan görs via OCTO på [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com).

Anmälan skall vara MASS tillhanda **senast onsdag 25 september kl. 24.00.**

**OBS! Inget annat anmälningsförfarande är giltigt.**

**Uppdaterad handledning för anmälan finns på OCTO.**

Startlista publiceras på livetiming och MASS hemsida måndagen den 30 september.

**Avanmälan:**

Avanmälan till pass 1 per E-post till [tavling@mass.se](mailto:tavling@mass.se) **senast fredag 11 oktober kl. 18.00.** Därefter till tävlingssekretariatet.

**Strykningar:**

Strykningar till tävlingssekretariatet direkt efter att föregående simpass avslutats. Vid för sen strykning och tom bana utgår en avgift på 100 kr.

---

**Mölndals ASS**

Tel: 031 - 27 80 63 (kansli)  
Idrottsvägen 15  
431 62 Mölndal

Bg: 975-0753  
Org: Nr 852000-3198

Hemsida: [www.mass.se](http://www.mass.se)  
E-post: [tavling@mass.se](mailto:tavling@mass.se)

- Efteranmälan:** Kan göras i mån av plats och tid till dubbel startavgift.
- Startavgifter:** 60 kr/start vid anmälan via OCTO.  
Startavgifterna faktureras.
- Begränsningar:** Inga begränsningar på denna tävling.
- Priser:** Medaljer delas ut i samtliga grenar och klasser.  
Klubbpris, presentkort från OLKA Sportresor, 1:a 5000 kr, 2:a pris 2500 kr.  
MASS deltar ej.
- Resultat:** Ni kan följa tävlingarna på **LIVE-timing**. Resultatlistor anslås i simhallen efterhand.  
De kommer också att publiceras på MASS hemsida, [www.mass.se](http://www.mass.se)
- Café:** MASS Café Sjöhästen är öppen under tävlingen.
- Tränarfika:** **OLKA Sportresor bjuder på tränarfika.**
- Badshop:** MASS Badshop är öppen under tävlingen och säljer SPEEDO badkläder, simglasögon, väskor, badskor, shorts mm.
- Tävlingsbyrå:** Tävlingsbyrå kommer att finnas i simhallen under tävlingsdagarna.  
I tävlingsbyrån finns service och information för tävlingsdeltagare och ledare.
- OLKA Sportresor:** **Tävlingens huvudsponsor, OLKA Sportresor, kommer att finnas i simhallen och ge information till intresserade klubbar, om deras sportresor.**

