

# Ullbergstrofén, 26-28 april 2013

## Deltagare:

**Fredag försök:** Linnéa Guldband, Malin Nilsson, Olivia Rudqvist, Samuel Rudqvist, Kajsa Svensson, Amanda Johansson R3 på 100 bröst

**Lördag försök:** Johanna André, Linnéa Guldband, Sofia Jansson, Malin Nilsson, Olivia Rudqvist, Samuel Rudqvist, Kajsa Svensson

**Söndag försök:** Johanna André, Linnéa Guldband, Sofia Jansson, Amanda Johansson, Olivia Rudqvist, Samuel Rudqvist, Kajsa Svensson

**Liseberg:** Varje deltagare får en entrébiljett till Liseberg för ett besök.  
Lisebergs öppettider under helgen är lördag 12.00-22.00 och söndag 12.00-20.00.

**Ledare:** Leppe 070 - 517 10 52 Helena 070 - 720 27 75

**Resa:** Egen, försök samåka.

**Plats:** Valhallabadet i Göteborg.

**Omklädning:** Ta med en 10-krona till skåpen.

**Samling:** *Meddela ledarna hur dags du tänker simma in, så finns vi där.*

## Tävling:

	FREDAG	LÖRDAG		MÅNDAG	
	Pass1	Pass 2	Pass 3	Pass 4	Pass 5
	Försök (50:a) gren 3-8	Försök (50:a) gren 11-20	Final (25:a) gren 3-17	Försök (50:a) gren 21-30	Final (25:a) gren 18-30
Insim	16.30-17.45	07.00-08.15	13.15-14.30	07.00-08.15	13.00-14.15
Tävling	18.00	08.30	14.45	08.30	14.30

**Efteranmälan:** Går att göra om det finns tomma platser i heatlistan.  
Det är OK att göra en efteranmälan per försökspass (Leppes regel).

**Mat:** Egen medhavd matsäck och/eller förbeställd lunch (*Sofia, Leppe, Helena*)

**Strykningar:** Till fredagens pass SMS:ar du strykningar till Leppe senast fredag 11.00.  
Till lördagens försökspass SMS:ar du strykningar till Leppe senast fredag 18.00.  
I övrigt se arrangörs-PM. För sena strykningar beläggs med straffavgift på 100:-.

**Utrustning:** Tävlingsutrustning  
TSS-overall, gymnastikskor, vattenflaska.  
Matsäck, fika och frukt som räcker även över eventuella finaler.  
10-krona till omklädningslådan  
GOTT HUMÖR!

*Ha kul och simma fort!*