



## Svenska Simförbundet och Sundsvalls Simsällskap inbjuder till

2014 års

Öppna Svenska Mästerskapen i Masterssimning 25 m  
Tävlingen är öppen för licensierade Masterssimmare från Sverige och hela världen.  
*For invitation in English, see separate document.*

**Datum:** 14-16 mars 2014

**Tävlingsplats:** Sporthallsbadet Sundsvall, 25m bassäng med 7 banor.

<b>Tävlingstider:</b>	<b>Pass</b>	<b>Dag</b>	<b>Datum</b>	<b>Insim</b>	<b>Start</b>
	1	Fredag	14/3	15.00	17.00
	2	Lördag	15/3	07.00	08.30
	3	Lördag	15/3	13.30	15.00
	4	Söndag	16/3	08.30	10.00

**Klassindelning:** För klasstillhörighet gäller den ålder simmaren har den **31/12 2014**.

**Individuell klass:** Pre-Masters 20-24  
A 25-29 E 45-49 I 65-69 M 85-89  
B 30-34 F 50-54 J 70-74 N 90 – 94  
C 35-39 G 55-59 K 75-79 O 95....  
D 40-44 H 60-64 L 80-84

**Lagkapp klass:** Pre-Masters 80-96  
A 100-119 C 160-199 E 240-279  
B 120-159 D 200-239 F 280-319  
G 320-359

**Seedning:** 50- och 100-metersdistanser seedas åldersmässigt var för sig. Olika åldersklasser får kombineras i samma heat med vardera inbördes seedning. (t ex en åldersklass bana 1-4 och en annan klass bana 5-7).

Distanser 200m och längre, seedas efter gemensam tidsseedning oavsett ålder.

Tidsseedning vid stort deltagarantal:

Efter godkännande av SSF kan tidsseedning komma att tillämpas på alla grenar. Detta meddelas i så fall genom information i tävlingens PM.



WATER  
INSTINCT



Malmsten

Scandic



VIKING LINE



SUNDSVALL  
HOTEL



BALTIC

sundsvallsflyg.se



Coca-Cola  
i Sverige

## Tävlingsprogram 2014 Masters-SM 25 m

<b>Pass 1</b>	<b>Fredag 14/3</b>	<b>Tävlingsstart 17.00</b>	<b>Insim 15.00-16.50</b>
Gren 1.	200m medley	Damer	
Gren 2.	400m medley	Herrar	
Gren 3.	1500m frisim	Damer	
Gren 4.	800m frisim	Herrar	

<b>Pass 2</b>	<b>Lördag 15/3</b>	<b>Tävlingsstart 08.30</b>	<b>Insim 07.00-08.10</b>
<b>OBS! Invigning 08.15</b>			
<i>Prisutdelning gren 1-4</i>			
Gren 5.	50m frisim	Damer	
Gren 6.	50m frisim	Herrar	
Gren 7.	100m bröstsim	Damer	
Gren 8.	100m bröstsim	Herrar	
<i>Prisutdelning gren 5-8</i>			
Gren 9.	50m ryggsim	Damer	
Gren 10.	50m ryggsim	Herrar	
Gren 11.	100m fjärilsim	Damer	
Gren 12.	100m fjärilsim	Herrar	
<i>Prisutdelning gren 9-12</i>			
Gren 13.	4x50m frisim	Mix	

<b>Pass 3</b>	<b>Lördag 15/3</b>	<b>Tävlingsstart 15.00</b>	<b>Insim 13.30-14.45</b>
Gren 14.	4x50m medley	Mix	
<i>Prisutdelning gren 13-14</i>			
Gren 15.	100m medley	Damer	
Gren 16.	100m medley	Herrar	
Gren 17.	200m frisim	Damer	
Gren 18.	200m frisim	Herrar	
<i>Prisutdelning gren 15-18</i>			
Gren 19.	200m ryggsim	Damer	
Gren 20.	200m ryggsim	Herrar	
Gren 21.	4x50m frisim	Damer	
Gren 22.	4x50m frisim	Herrar	

<b>Pass 4</b>	<b>Söndag 16/3</b>	<b>Tävlingsstart 10.00</b>	<b>Insim 08.30-09.45</b>
<i>Prisutdelning gren 19-22</i>			
Gren 23.	100m frisim	Damer	
Gren 24.	100m frisim	Herrar	
Gren 25.	50m bröstsim	Damer	
Gren 26.	50m bröstsim	Herrar	
<i>Prisutdelning gren 23-26</i>			
Gren 27.	100m ryggsim	Damer	
Gren 28.	100m ryggsim	Herrar	
Gren 29.	50m fjärilsim	Damer	
Gren 30.	50m fjärilsim	Herrar	
<i>Prisutdelning gren 27-30</i>			
Gren 31.	4x50m medley	Damer	
Gren 32.	4x50m medley	Herrar	
<i>Prisutdelning gren 31-32</i>			

Anns och Glens vandringpris för bästa prestation och Sporrongs vandringpris till bästa klubb.



WATER INSTINCT

e-on



Malmsten

Scandic



VIKING LINE



SUNDSVALL



BEST WESTERN HOTEL

BALTICsundsvallsflyg.se



**Anmälan:** Skall **senast 20 februari 2014** vara Sundsvalls SS tillhanda på [anmalan@sundsvalls-ss.nu](mailto:anmalan@sundsvalls-ss.nu)

Anmälan görs via OCTO Anmälan [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com) eller med Grodan anmälningsfil via e-post (SA-Fil eller AN-fil).  
Anmälan skall innehålla anmälningstider på samtliga sträckor.

Deltagare utanför Sverige anmäler sig via Invitation File Lenex eller med registreringskort via e-post (filer samt registreringskort finns att hämta på [www.sundsvalls-ss.nu](http://www.sundsvalls-ss.nu))

Alla svenska deltagare skall ha licensnummer i OCTO:s databas.

All kommunikation i anmälningsförfarandet skall gå genom **en** ansvarig föreningsrepresentant, telefonnummer bifogas.

*Individuella anmälningar godtages ej.*

I samband med anmälan ska dessutom **en** person anges, med telefonnr, som ansvarig föreningsledare på plats tävlingsdagar.

**Anmälningar utan anmälningstider tas ej emot.  
Svenska simmare utan licensnummer äger ej starträtt.**

**Avgift:** **70kr** per individuell start och **100kr** per lagstart.  
Alla anmälningsavgifter faktureras respektive förening efter avslutad tävling.

**Efteranmälan:** Kan göras fram till **tisdagen 11 mars 2014 kl. 12.00** - mot dubbel anmälningsavgift.

**Avanmälan:** Avanmälan för fredagens tävlingspass skall ske senast **fredag 14 mars kl. 12.00**. Avanmälan för övriga tävlingspass skall ske senast 1 timme före respektive pass första start.

För sent inlämnad avanmälan debiteras med 300 kr/start.

Tom bana utan läkarintyg räknas som sen strykning och debiteras enligt ovan.

*Anmälningsavgifter återbetalas ej.*

**Laguppställning:** Lämnas i SM-byrån senast 1 timme före start av respektive tävlingspass. Om det under tävlingarna uppkommer behov av att ändra åldersklass på lag, betraktas detta som en avanmälan - förutsatt att den inkommer senast 1 timme före start av tävlingspasset. Efteranmälan av nytt lag debiteras då med 300 kr i avgift.

**Tävlingsläkare:** Kommer att finnas på plats.

**SM-poäng:** Räknas enligt regel 310 "För placeringar SM i Masters".

**Medaljer/Priser:** Vandringspris till bästa klubb enligt reglerna för SM-poäng.

Pris till placeringar 1-3. Pris till 1:a plats delas ut på prisutdelningarna. Placering 2 och 3 hämtas i tävlingsbyrån.

Anns och Glens vandringspokaler delas ut till bästa prestation, dam respektive herre, beräknad på högsta "MASTERS FINA-poäng".



## Mat & logi

**Vi har glädjen att kunna erbjuda er två fantastiska alternativ!**  
Tack vare samarbetspartners som visat mycket god förhandlingsvilja. KlassikerSimmet augusti 2014 och SM-veckan 2015 ger oss nya överenskommelser att se fram emot...

## Alternativ 1 - Quality Hotel Sundsvall

Hotellet ligger i centrala Sundsvall, på Esplanaden 29, helt nära stadskärnan med sina vackra och omtalade sekelskifteshus. Lobbybaren q.bar är populär oas. Bjuder ekologisk frukostbuffé, gratis gym och tillgång till Internet. Dessutom finns Svanenmärkt kök, Filmstaden och nöjeslokal i samma byggnad. Garage under hotellet mot avgift (ej förbokning) och p-platser i hotellets närhet (avgift lördag).

Gångavstånd simhall ca 15 min, tågstation ca 5 min, busstation ca 7 min, citykärnan ca 5 min. Flygbuss 120 kr/person bokas i förväg 060-619000 el [www.nyctaxi.se](http://www.nyctaxi.se)

### **HELG-PAKET 2 personer 2.850 kr**

Dubbelrum, 2 nätter inkl mat (fre-sö)

### **HELG-PAKET 1 person 2.000 kr**

Enkelrum, 2 nätter inkl mat (fre-sö)

*Frukost samt middag fredag, lunch lördag, lunch söndag ingår. Serveras på hotellet.*

### **Boende inkl. mat/natt (mat serveras på hotellet)**

Dubbelrum, 1.500 kr/natt (2 pers)

Enkelrum, 1.050 kr/natt

### **Boende exkl. mat (frukost ingår i vistelsen och serveras på hotellet)**

Dubbelrum, 1.100 kr/natt

Enkelrum, 850 kr/natt

Kontakta oss vid intresse av 3-bäddsalternativ: [boka@sundsvalls-ss.nu](mailto:boka@sundsvalls-ss.nu)

## Alternativ 2 – Best Western Hotel Baltic

Hotellet inryms i ett vackert sekelskifteshus i stadskärnan, Sjögatan 7. Väl fylld frukostbuffé och tillgång till Internet, relax och bastu. Uppskattat kök och mysig glasveranda. Gott om parkeringsplatser i hotellets närhet (avgiftsbelagt delar av lördag).

Gångavstånd simhall ca 10 min, tågstation ca 10 min, busstation ca 3 min. Flygbuss 120 kr/person bokas i förväg på 060-619000 eller [www.nyctaxi.se](http://www.nyctaxi.se)

### **HELG-PAKET 4 personer 4.000 kr**

3-bäddsrum med extrasäng, 2 nätter inkl mat (fre-sö)

### **HELG-PAKET 2 personer 2.550 kr**

Dubbelrum, 2 nätter inkl mat (fre-sö) Observera! Alla rum har **ej** separata sängar.

### **HELG-PAKET 1 person 1.700 kr**

Enkelrum, 2 nätter inkl mat (fre-sö)

*Frukost samt middag fredag, lunch lördag, lunch söndag ingår. Äts på hotellet.*

Preliminär bokningen görs på formulär **senast 20 januari 2014** till [boka@sundsvalls-ss.nu](mailto:boka@sundsvalls-ss.nu)  
Definitiv bokning i samband med anmälan **senast 20 februari** till [boka@sundsvalls-ss.nu](mailto:boka@sundsvalls-ss.nu)  
*Preliminär bokning som ej avbokas senast 20 februari faktureras enligt följande: Fram till 27/2 debiteras 75% av bokningsvärdet. Därefter debiteras 100% av bokningens värde.*

*All mat & logi faktureras i efterhand, med betalningskrav 10 dagar.*  
Kamratmåltid på lördag och Sundsvall Extra bokas separat, se nästa sida.  
Kontakta oss vid intresse för vandrarhemsalternativ: [boka@sundsvalls-ss.nu](mailto:boka@sundsvalls-ss.nu)



## Kamratfesten

**Varmt välkomna till Kamratfest i Rotundan, Folkets Park -**  
3 minuters gångavstånd från bassängen.



Vi abonnerar lokalen och får lördagskvällen för oss själva. Kvällen drop-in-startar med en fördrink och "mingel" kl 19.00. Förhoppningsvis har alla hunnit komma ur bassängen innan middagsserveringen startar klockan 20.00. Vi ber er försöka komma klubbvis. I biljettpriset ingår fördrink, middag (inkl 1 glas öl/vin) och kaffe. Underhållning/dansvänlig musik från 60-,70,80,90-tal kan vi utlova, men ber att få återkomma med detaljerna. Separat bar finns. Lokalen stängs kl 03.  
**Pris:** 400 kr/person  
Separat bokning av entrébiljetter görs via bokningsformulär och skickas med e-post till [boka@sundsvalls-ss.nu](mailto:boka@sundsvalls-ss.nu) **senast 20 februari 2014.**  
*Faktureras i efterhand.*

## Flyg förmånligt för 745 kr

Vi kan nu – via vår nya samarbetspartner Sundsvallsflyg - erbjuda er mycket förmånliga flygpriser för sträckan *Bromma-Sundsvall*. Enkel resa endast 745 kr. Bokningskod simsm hos [www.sundsvallsflyg.se](http://www.sundsvallsflyg.se)  
**Mer information om hur du bokar finns i separat dokument under Masters-SM.** Vi uppdaterar hemsidan med separata dok, så snart avtal finns med andra möjliga samarbetspartners, t ex *Malmö Aviation*. Gäller även övriga logistiska lösningar; bussanslutningar, taxi, hyrbilar, et c.

## Hotell Bromma

Hör av er om intresse finns för övernattninng nära Bromma flygplats. Vi kan hjälpa till med ett bra erbjudande.

## Sundsvall Extra

Lägg till en natt i Sundsvall – plussa på mervärdet och helgen!



**PAKET 1 - Casino Cosmopol inkl mat och hotell** *Torsdag 13/3*  
I priset ingår entré (medtag leg), 2-rätters middag inkl 1 glas öl/vin, kaffe samt en hotellnatt. Trivsamt kväll förenat med eventuella stunder av högsänning, i den gamla stationsbyggnaden – där bilder och berättelser om renoveringen har nästan lika högt historiskt värde som själva byggnaden. Vid stort intresset är Casiopeja abonnerat från 19.00. **Dubbelrum** 2.100 kr (2p) **Enkelrum** 1.550 kr



**PAKET 2 - Himlabadet Relax inkl mat och hotell** *Söndag 16/3*  
I priset ingår entré, middag inkl lättöl/bordsvatten samt en hotellnatt (öl/vin går att köpa). Här bjuds vedeldad bastu, ångbastu, varmpool, kallpool, upplevelsedusch mm. Öppen spis och värdens bemötande, garanterar högt trivselvärde. Badrock och handduk utlänas. Kl 14-18.  
**Dubbelrum:** 1.900 kr (2p) **Enkelrum:** 1.450 kr

Separat bokning av specialpaket görs via bokningsformulär och skickas med e-post till [boka@sundsvalls-ss.nu](mailto:boka@sundsvalls-ss.nu) **senast 20 februari 2014.** Paketen går att boka exklusive hotellrum.  
*Faktureras i efterhand, med betalningskrav 10 dagar.*

Kontakta oss vid intresse för upplevelsepaket fredag 14/3 förmiddag/lunch.  
*Vi reserverar oss för inställda aktiviteter, vid en total bokning om färre än 10 personer.*

*Observera! Om avbokning ej görs senast 20 februari, faktureras hela beloppet för den preliminära bokningen.*

## Övrigt

De bokningsformulär och filer som nämns i inbjudan finns att hämta på vår hemsida [www.sundsvalls-ss.nu](http://www.sundsvalls-ss.nu) under Masters-SM.



**Kontakt:****Sporthallsbadet**

Sundsvalls Simsällskap  
Universitetsallén 11, 852 34 Sundsvall  
Marie Lundblom, samordnare  
070-372 29 92  
[marie.lundblom@sundsvalls-ss.nu](mailto:marie.lundblom@sundsvalls-ss.nu)

**Anmälningar**

Jan Öberg  
[anmalan@sundsvalls-ss.nu](mailto:anmalan@sundsvalls-ss.nu)  
070-204 34 86

**Tävlingsfrågor på plats**

Patric Hedlund  
[patric.hedlund@gmail.com](mailto:patric.hedlund@gmail.com)  
070-677 78 23

**Mat & logi**

Marie Lundblom  
[boka@sundsvalls-ss.nu](mailto:boka@sundsvalls-ss.nu)  
070-372 29 92



WATER  
INSTINCT



Malmsten

Scandic



VIKING LINE



SUNDSVALL



BEST WESTERN  
HOTEL  
BALTIC

[sundsvallsflyg.se](http://sundsvallsflyg.se)



i Sverige



