



MASS har nöjet att inbjuda till 2015 års

SPEEDO OPEN

15-17 maj 2015
Åby Simhall, Mölndal



Tävlingen för alla som vill kvala till sommarens mästerskap och samtidigt ha kul i Mölndal och i Göteborg.

Bana: Långbana (50 m) inomhus

Tid: 15-17 maj 2015

Plats: Åby Simhall, Mölndal



MASS samarbetar med Liseberg, som hälsar alla deltagare på Speedo Open 2015 välkomna till nöjesparken. Liseberg bjuder på entrén till nöjesparken en av dagarna under tiden 15 – 17 maj 2015

Läs mer www.liseberg.se

Vår samarbetspartner

speedo 



Scandic

Liseberg

IDROTTENS
BINGO!
EN VINNANDE GEMENSKAP

 GÖTEBORGS
TRYCKERIET

 PARTY LAND
"Where Fun Parties Begin!"
Frölunda torg

 LIFE FITNESS
Health & Fitness
makes you feel good

 Qommunicera
VARUMÄRKEN & KOMMUNIKATION

Bassäng: 50 m, 8 banor med eltidtagning, LiveTiming

Tävlingstider:	Datum	Pass	Insim	Start	Avslut cirka
	Fredag 15 maj	1	07.30	09.00	12.15
	Fredag 15 maj	2	13.45	15.00	18.15
	Lördag 16 maj	3	07.30	09.00	12.15
	Lördag 16 maj	4	13.45	15.00	18.15
	Söndag 17 maj	5	07.30	09.00	12.15

Klasser:
A: Po/fl födda 1998 och tidigare
B: Po/fl födda 1999 och 2000
C: Po/fl födda 2001 och senare

Grenar:
(Åldersklasser)
100m, 200m, 400m frisim
100m, 200m fjäril
100m, 200m ryggsim
100m, 200m bröstsim
200m medley

Öppen klass:
1500m frisim (pojkar), 800m frisim (flickor), 400m medley
50m fjäril, ryggsim, bröstsim, frisim
Lagkapper 4x100m medley, 4x100m frisim samt 4x200m frisim

Handikapp:
Gren 79 & 80 50m frisim (först på pass 2) samt gren 81 & 82 100m frisim (först på pass 4) är handikappgrenar

Anmälan:
Anmälan görs via OCTO på www.octostastistik.com. Ange ert användarnamn och lösenord och sök tävlingen under Tävlingar/Anmälan. Där hittar ni Speedo Open 2015 i Mölndal. Anmälan skall vara MASS tillhanda senast måndag 27 april kl. 24.00.
OBS! Inget annat anmälningsförfarande är giltigt.
Uppdaterad handledning för anmälan finns på OCTO.
Utländska klubbar vänligen kontakta tavling@mass.se
Startlista läggs ut på hemsidan, www.mass.se, senast 4 maj.

Omräkning:
Anmälningstider gjorda i 25m bassäng kommer att omräknas enligt tabell på sid 5.

Startavgifter:
60 kr per start
150 kr per start vid efteranmälan
200 kr per start för extralopp. Extralopp erbjuds i mån av tid och utrymme efter förmiddagspassen. Startavgifterna faktureras.

Begränsningar:
För att inte passen ska bli för långa, förbehåller vi oss rätten att göra heat-begränsningar om en gren får för många startande.

Strykningar:
Strykningar före tävlingen och till pass 1 skickas senast torsdag 14 maj kl. 18.00 till e-post tavling@mass.se.
Strykningar till övriga pass görs direkt till tävlings-sekretariatet **senast 5 minuter** efter att föregående tävlingspass avslutats alternativt e-postas.
Vid för sen strykning eller tom bana utgår en avgift på 150:-.

Efteranmälan:
Efteranmälan mottages i mån av plats till en kostnad av 100:-/start

Strykningar:
Strykningar före tävlingen och till pass 1 skickas senast torsdag 14 maj kl. 18.00 till e-post tavling@mass.se.
Strykningar till övriga pass görs direkt till tävlings-sekretariatet **senast 5 minuter** efter att föregående tävlingspass avslutats alternativt e-postas.
Vid för sen strykning eller tom bana utgår en avgift på 150:-.

- Insim:** För att öka säkerheten och undvika kollisioner under insimningen så är det endast på bana 1 som det är tillåtet att dyka från, på övriga banor gäller aktsamhet att ta sig i vattnet, via en annan bana eller att hoppa i med fötterna först. Under all insimningstid är också bana 1 avsatt som spurtbana, dvs simning endast från startpallen. Speakern kommer att informera om det vid och under insim men vi vädjar också till alla tränare och ledare att hjälpa till att öka säkerheten för simmarna.
- Startregel:** Hängande start kommat att tillämpas (ej ryggsim), simmarna är kvar i vattnet tills nästa heat startat
- Priser:** Medaljer till ettan, tvåan och trean
Prestationspriser från Speedo (presentkort i MASS badshop) till de tre högsta individuella Fina poängen för pojke och flicka i respektive klass. Delas ut vid sista prisutdelningen vid tävlingens slut.
- Klubbtävling:** Två BÄSTA KLUBB PRIS:
Presentkort hos OLKA Sportresor för 5 000kr resp 2 500kr.
Poäng räknas 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 och 1 i varje gren.
MASS deltar inte i tävlingen.
- Resultat:** Ni kan följa tävlingarna på Livetiming. Resultatlistor sätter vi löpande upp i simhallen. Resultatlistor kommer också att publiceras på MASS hemsida, www.mass.se
- Tävlingsbyrå:** Tävlingsbyrå kommer att finnas i entrén till simhallen under tävlingsdagarna. Här finns service och information för tävlingsdeltagare och ledare.
- Mat:** Vi erbjuder mat under tävlingen; fredag lunch, fredag middag, lördag lunch, lördag middag och söndag lunch till ett pris av 80 kr/måltid. Denna kommer att serveras i MASS klubbstuga ca. 100m från simhallen.
Bokning av mat görs samtidigt som anmälan senast 27 april kl. 24.00.
OBS! Vid för få beställda måltider kan vi tyvärr inte ordna mat.
- Boende:**
- | | |
|-----------------------|---|
| Hotell Ibis | 031-679630, 100m från simhallen |
| Scandic Hotel | 031-751 52 00, finns i Mölndals centrum, ca 5 min med bil |
| Hotell Liseberg Heden | 031-750 69 00 |
| Lisebergs byn | 031-840 200 |
| Barken Viking | 031-63 58 00 |
- Boende i sovsal hos Askim Badminton club, [Gärdesvägen, Hovås](#)
Det finns ett litet rum, en mindre gymnastiksal och två stora gymnastiksalor samt tillgång till kök, nyrenoverat.
Utrymmena delas vid behov med andra klubbar.
Kostnad: 50kr/person/natt på hårt underlag, på madreass 100kr/natt/person
Frukost går att beställa 30kr/person/frukost
Boka er genom info@askimbc.se
- Café:** MASS Café Sjöhästen i simhallen är öppen under tävlingen.
- Badshop:** MASS Badshop finns i entrén tillsammans med tävlingsbyrån och är öppen under tävlingen. Vi säljer SPEEDO badkläder och simglasögon mm.

Välkomna!

Mölndals ASS

Tel 031-27 80 63
Idrottsvägen 15
431 62 Mölndal

Hemsida: www.mass.se
E-post: tavling@mass.se

Bg: 975-0753
Org. Nr: 852000-3198

Grenordning SPEEDO Open 2015

PASS 1		
Gren 1	Flickor A	400 m frisim
Gren 2	Pojkar A	400 m frisim
Gren 3	Flickor B	200 m medley
Gren 4	Pojkar B	200 m medley
Gren 5	Flickor C	200 m frisim
Gren 6	Pojkar C	200 m frisim
Gren 7	Flickor A	100 m fjäril
Gren 8	Pojkar A	100 m fjäril
Gren 9	Flickor B	200 m rygg
Gren 10	Pojkar B	200 m rygg
Gren 11	Flickor C	100 m fjäril
Gren 12	Pojkar C	100 m fjäril
Gren 13	Flickor A	200 m rygg
Gren 14	Pojkar A	200 m rygg
Gren 15	Flickor B	100 m frisim
Gren 16	Pojkar B	100 m frisim

PASS 2		
Gren 79	Handikapp Po	50 m frisim
Gren 80	Handikapp Fl	50 m frisim
Gren 17	Flickor C	200 m medley
Gren 18	Pojkar C	200 m medley
Gren 19	Flickor A	200 m frisim
Gren 20	Pojkar A	200 m frisim
Gren 21	Flickor B	100 m bröst
Gren 22	Pojkar B	100 m bröst
Gren 23	Flickor C	200 m fjäril
Gren 24	Pojkar C	200 m fjäril
Gren 25	Flickor A	100 m rygg
Gren 26	Pojkar A	100 m rygg
Gren 27	Flickor B	200 m frisim
Gren 28	Pojkar B	200 m frisim
Gren 29	Flickor C	100 m bröst
Gren 30	Pojkar C	100 m bröst
Gren 31	Dam lag	4*100 m medley
Gren 32	Herr lag	4*100 m medley

PASS 3		
Gren 33	Pojkar A	200 m bröst
Gren 34	Flickor A	200 m bröst
Gren 35	Pojkar B	100 m fjäril
Gren 36	Flickor B	100 m fjäril
Gren 37	Pojkar C	400 m frisim
Gren 38	Flickor C	400 m frisim
Gren 39	Pojkar A	100 m frisim
Gren 40	Flickor A	100 m frisim
Gren 41	Pojkar B	200 m bröst
Gren 42	Flickor B	200 m bröst
Gren 43	Pojkar C	100 m rygg
Gren 44	Flickor C	100 m rygg
Gren 45	Pojkar A	200 m medley
Gren 46	Flickor A	200 m medley
Gren 47	Pojkar B	400 m frisim
Gren 48	Flickor B	400 m frisim

PASS 4		
Gren 81	Handikapp Po	100 m frisim
Gren 82	Handikapp Fl	100 m frisim
Gren 49	Pojkar C	200 m bröst
Gren 50	Flickor C	200 m bröst
Gren 51	Pojkar A	200 m fjäril
Gren 52	Flickor A	200 m fjäril
Gren 53	Pojkar B	100 m rygg
Gren 54	Flickor B	100 m rygg
Gren 55	Pojkar C	100 m frisim
Gren 56	Flickor C	100 m frisim
Gren 57	Pojkar A	100 m bröst
Gren 58	Flickor A	100 m bröst
Gren 59	Pojkar B	200 m fjäril
Gren 60	Flickor B	200 m fjäril
Gren 61	Pojkar C	200 m rygg
Gren 62	Flickor C	200 m rygg
Gren 63	Herr lag	4*100 m frisim
Gren 64	Dam lag	4*100 m frisim

PASS 5		
Gren 65	Fl öppen	400 m medley
Gren 66	Po öppen	400 m medley
Gren 67	Fl öppen	50 m fjäril
Gren 68	Po öppen	50 m fjäril
Gren 69	Fl öppen	50 m rygg
Gren 70	Po öppen	50 m rygg
Gren 71	Fl öppen	800 m frisim
Gren 72	Po öppen	1500 m frisim
Gren 73	Fl öppen	50 m bröst
Gren 74	Po öppen	50 m bröst
Gren 75	Fl öppen	50 m frisim
Gren 76	Po öppen	50 m frisim
Gren 77	Dam lag	4*200 m frisim
Gren 78	Herr lag	4*200m frisim

Omräkningstider: Följande omräkningstider kommer vi att justera anmälningstider gjorda i 25m bassäng med.

Sträcka	Damer	Herrar
50m Frisim	0,47	0,68
100m Frisim	1,34	1,68
200m Frisim	2,53	2,98
400m Frisim	4,88	5,91
800m Frisim	5,97	10,87
1500m Frisim	9,08	19,34
50m Bröstsimsim	0,90	0,91
100m Bröstsimsim	1,80	2,24
200m Bröstsimsim	3,90	4,68
50m Ryggsimsim	1,43	1,65
100m Ryggsimsim	2,28	3,27
200m Ryggsimsim	4,07	5,65
50m Fjärilsimsim	0,26	0,66
100m Fjärilsimsim	0,57	1,36
200m Fjärilsimsim	1,24	3,23
200m Medley	3,00	4,08
400m Medley	5,13	8,67