



Västsvenska Simförbundet i samarbete med Trollhättans SS
inbjuder till DM/JDM & UGP 3 (50 m) 2016 i simning

i Arena Älvhögsborg, Trollhättan den 10-12 juni.
50m bassäng, 8 banor, eltidtagning

- Anmälan** VSSF tillhanda senast **onsdagen den 25 maj, kl. 13.00. Anmälan görs via Octo Anmälan** – www.octostatistik.com
Därefter anges användarnamn/lösenord – klicka i tur och ordning sedan på tävlingar/anmälan/sök respektive tävling:
- 1) **DM/JDM (50m) VSSF 2016.**
Anmäl först simmares grenar till DM/JDM enligt de kvaltiderna.
Simmare som är i UGP-åldrar blir automatiskt anmälda till UGP.
 - 2) **UGP 3 (50m) VSSF 2016.**
Anmäl sedan UGP simmares grenar som inte är kvalificerade till DM/JDM i UGP anmälan.
- UGP simmare som deltar på DM/JDM i både 800 och 1500 m frisim måste meddela VSSF vilken av grenarna som skall räknas som UGP resultat.**
- OBS...! Inget annat anmälningsförfarande är giltigt. Uppdaterad handledning för anmälan finns på OCTO.**
Anmälda simmares resultat måste finnas med i SSF:s simdatabas Octo (licensnummer kommer upp vid anmälan) annars är anmälan ogiltig.
- Avanmälan** Till pass 1: VSSF tillhanda t.o.m. tisdagen 7 juni Kl. 24.00 därefter till Trollhättans SS t.o.m. torsdagen den 9 juni kl. 15.00 - tavling.tss@gmail.com
Därefter senast 30 min efter föregående pass avslutning till tävlingssekretariatet. **Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en straffavgift på 100:-.**
- DM/JDM/UGP Hemsida** För löpande information om tävlingen, PM, mat och logierbjudande se Trollhättans SS hemsida, www.trollhattesim.se under Tävlingar – Egna Arrangemang.
- Efteranmälan** **Ange licensnummer, gren, tid och i vilken bassänglängd tiden är gjord. Anmälan sker till VSSF, kansli@vssf.nu , som sedan fakturerar er efter tävlingen.**
- DM/JDM**
1 – Senast tisdagen den 7 juni kl. 24.00 mot dubbel startavgift.
2 – Det finns även möjlighet för simmare som är kvalade på minst 1 st. distans att efteranmäla i mån av plats.
3 – Är simmaren redan anmäld på önskad distans i UGP startlistan men vill få tiden registrerad som DM/JDM resultat, så räknas detta som en efteranmälan.
- UGP**
1 – Senast tisdagen den 7 juni kl. 24.00 mot dubbel startavgift.
- Extralopp** Möjligt att extralopp anordnas, **om tid finnes**. Se PM för vidare information.
- Funktionärer** Antal funktionärer per förening fastställs när startlistan är klar, se sidan 2.
- Grenar & tider** DM/JDM & UGP 3 (50m) simmas i direktfinaler, se sidan 3.
- Kvalperiod** 2015-05-01 t.o.m. 2016-05-25
- Kvaltider** Se sidan 4. Används enbart till DM/JDM.
- Lagkappslag** Laguppställningar skall lämnas till sekretariatet på särskild blankett **senast** vid insimmets början. OBS! ID-nummer från startlista måste anges för samtliga lagmedlemmar som har individuell start. **Laguppställningar som lämnas senare beläggs med en straffavgift av 100:-**
- Livetiming** Länk till tävlingen: www.livetiming.se/index.php?cid=2773
- Omräkning** Anmälningstider gjorda i 25m bassäng räknas om till 50m tider, se tabell sidan 5.
- PM** Se Trollhättans SS hemsida samt Livetimingens filarkiv.

- Prisutdelning** Se grenordning sidan 3.
- Resultat** Se Livetiming.
- Startavgift** DM/JDM & UGP 3: 65:- / individuell start, 80:- / lagstart.
Startavgiften faktureras och skall vara VSSF tillhanda enligt förfallodag på BG 724-0088, se vidare fakturan.
Startavgifter/anmälningsavgifter enligt originalstartlistan är bindande och skall alltid betalas oavsett strykningar.
Eventuella efteranmälningar och i förekommande fall reserver som fått simma tillkommer, liksom avgifter för tomma banor och sena avanmälningar/strykningar, under tävlingens genomförande. Faktureras efter tävlingens genomförande.
- Startlista** Kommer att finnas på Livetiming under V 21.
- Tekniskt möte** Se information i kommande PM från Trollhättans SS.
- Tomma banor** Se avanmälan.
- Upplysningar** VSSF Tel. 031-20 56 37 E-post kansli@vssf.nu
Trollhättans SS Tel. 0520-426 560 E-post tavling.tss@gmail.com

FUNKTIONÄRSBESÄTTNING DM/JDM & UGP 3 (50m) 2016

Antal funktionärer per förening fastställs när startlistan är klar. Deltagande klubbar skall därav anmäla in funktionärsnamn till VSSF (funktionar@vssf.nu) **senast den 2 juni. Detta för att deltagande förening **skall få medverka på tävlingen**.**

VSSF ARRANGERAR - **DM/JDM samt UGP 3 med en medarrangör**

- * VSSF har 2 huvudfunktionärer på plats.
- * Deltagande föreningars funktionärsantal: Procentuell fördelning beräknad på anmälda DM/JDM starter (= funktionärspass). Därefter dividerat av antal tävlingspass = funktionärer per pass.
- * Medarrangören skall bemanna med 10 funktionärer + 4 reserver/pass.

Per Gustafson meddelar därefter varje funktionärsansvarig person inom respektive förening en preliminär funktionärsbesättning per simpass efter den 2 juni.

Föreningsanmälda funktionärer skall använda VSSF funktionärströjor under tävlingen. Tröjorna lånas ut under passet och skall återlämnas direkt efter passets slut!

Vill ni redan på förhand anmäla in era funktionärer så går det bra att använda nedanstående talong, e-posta den till funktionar@vssf.nu

Obs! Vill någon mer från en annan förening vara funktionär så kontakta funktionar@vssf.nu

Funktionärsanmälan DM/JDM & UGP 3 (50m) 2016

Förening: _____

Funktionärsansvarig: _____

E-post Funk. ansvarig: _____

SIMPASS	Namn 1	Namn 2	Namn 3	Namn 4
1 - (Fre FM)				
2 - (Fre EM)				
3 - (Lör FM)				
4 - (Lör EM)				
5 - (Sön FM)				
6 - (Sön EM)				

GRENORDNING & TÄVLINGSTIDER DM/JDM/UGP 3

* = Ej UGP grenar

** = DM/JDM – Kvaltider

UGP - en simmare får ej delta i både 800 och 1500 utan får välja gren.
Grenarna seedas med bästa heatet först.

Dag 1 – Pass 1

Direktfinal

Insim: Kl. 07.30

Start: Kl. 09.00

- | | |
|------------------------|----------|
| 1. 100 Ryggsim | Herrar |
| 2. 100 Ryggsim | Damer |
| 3. 200 Frisim | Herrar |
| 4. 200 Frisim | Damer |
| Prisutdelning gren 1-4 | |
| 5. 400 Medley | Herrar |
| 6. 400 Medley | Damer |
| 7. 4x100 Frisim | Herrar * |
| Prisutdelning gren 5-7 | |

Dag 1 – Pass 2

Direktfinal

Insim: Prel. Kl. 14.00 (se PM)

Start: Prel. Kl. 15.30 (Se PM)

- | | |
|---------------------------|-----------|
| 13. 4x200 Frisim | Damer * |
| 8. 100 Bröstsims | Herrar |
| 9. 100 Bröstsims | Damer |
| Prisutdelning gren 13,8-9 | |
| 10. 200 Medley | Herrar |
| 11. 200 Medley | Damer |
| Prisutdelning gren 10-11 | |
| 12. 800 Frisim | Herrar ** |
| Prisutdelning gren 12 | |

Dag 2 – Pass 3

Direktfinal

Insim: Kl. 07.30

Start: Kl. 09.00

- | | |
|-----------------------------|----------|
| 19. 4x100 Medley | Herrar * |
| 14. 50 Ryggsim | Damer * |
| 15. 50 Ryggsim | Herrar * |
| Prisutdelning gren 19,14-15 | |
| 16. 200 Bröstsims | Damer |
| 17. 200 Bröstsims | Herrar |
| Prisutdelning gren 16-17 | |
| 18. 1500 Frisim | Damer ** |
| Prisutdelning gren 18 | |

Dag 2 – Pass 4

Direktfinal

Insim: Prel. Kl. 14.00 (se PM)

Start: Prel. Kl. 15.30 (Se PM)

- | | |
|--------------------------|----------|
| 20. 50 Bröstsims | Damer * |
| 21. 50 Bröstsims | Herrar * |
| 22. 100 Fjärilsim | Damer |
| 23. 100 Fjärilsim | Herrar |
| Prisutdelning gren 20-23 | |
| 24. 400 Frisim | Damer |
| 25. 400 Frisim | Herrar |
| 26. 4x100 Medley | Damer * |
| Prisutdelning gren 24-26 | |

Dag 3 – Pass 5

Direktfinal

Insim: Kl. 07.30

Start: Kl. 09.00

- | | |
|------------------------------|----------|
| 34. 4x200 Frisim | Herrar * |
| 27. 50 Fjärilsim | Damer * |
| 28. 50 Fjärilsim | Herrar * |
| Prisutdelning gren 34, 27-28 | |
| 29. 100 Frisim | Damer |
| 30. 100 Frisim | Herrar |
| 31. 200 Fjärilsim | Damer |
| 32. 200 Fjärilsim | Herrar |
| Prisutdelning gren 29-32 | |
| 33. 800 Frisim | Damer ** |
| Prisutdelning gren 33 | |

Dag 3 – Pass 6

Direktfinal

Insim: Prel. Kl. 14.00 (se PM)

Start: Prel. Kl. 15.30 (Se PM)

- | | |
|------------------------------|-----------|
| 40. 4x100 Frisim | Damer * |
| 35. 50 Frisim | Herrar * |
| 36. 50 Frisim | Damer * |
| Prisutdelning gren 40, 35-36 | |
| 37. 200 Ryggsim | Herrar |
| 38. 200 Ryggsim | Damer |
| Prisutdelning gren 37-38 | |
| 39. 1500 Frisim | Herrar ** |
| Prisutdelning gren 39 | |

VSSF Kvaltider

DM/JDM 2013-2016

Damer	25 m	50 m	Herrar	25 m	50 m
50 Fr	29,40	29,87	50 Fr	26,60	27,28
100 Fr	1.03,65	1.04,99	100 Fr	57,90	59,58
200 Fr	2.18,73	2.21,26	200 Fr	2.06,52	2.09,50
400 Fr	4.54,89	4.59,77	400 Fr	4.32,14	4.38,08
800 Fr	10.20,29	10.26,26	800 Fr	10.19,26	10.30,13
1500 Fr	21.20,34	21.29,42	1500 Fr	18.15,70	18.35,04
50 Br	39,26	40,16	50 Br	36,29	37,20
100 Br	1.22,97	1.24,77	100 Br	1.16,25	1.18,49
200 Br	2.59,97	3.03,87	200 Br	2.53,17	2.57,85
50 Ry	34,77	36,20	50 Ry	32,78	34,43
100 Ry	1.13,63	1.15,91	100 Ry	1.08,08	1.11,35
200 Ry	2.40,48	2.44,55	200 Ry	2.26,98	2.32,63
50 Fj	32,67	32,93	50 Fj	30,87	31,53
100 Fj	1.13,19	1.13,76	100 Fj	1.06,14	1.07,50
200 Fj	3.03,62	3.04,86	200 Fj	2.40,38	2.43,61
100 Me	1.16,21	-----	100 Me	1.08,97	-----
200 Me	2.39,10	2.42,10	200 Me	2.25,60	2.29,68
400 Me	5.41,05	5.46,18	400 Me	5.19,61	5.28,28

Lagkapper: Inga DM/JDM kvaltider men heatbegränsas till 2 heat.

VSSF Omräkningstider

Skillnaden i tid mellan 25m och 50m bassäng enligt FINA:s poängtabell, men med utgångspunkt från SM-kvaltiderna.

Sträcka	Damer	Herrar
50m Frisim	0,47	0,68
100m Frisim	1,34	1,68
200m Frisim	2,53	2,98
400m Frisim	4,88	5,91
800m Frisim	5,97	10,87
1500m Frisim	9,08	19,34
50m Bröstsimsim	0,90	0,91
100m Bröstsimsim	1,80	2,24
200m Bröstsimsim	3,90	4,68
50m Ryggsim	1,43	1,65
100m Ryggsim	2,28	3,27
200m Ryggsim	4,07	5,65
50m Fjärilsim	0,26	0,66
100m Fjärilsim	0,57	1,36
200m Fjärilsim	1,24	3,23
200m Medley	3,00	4,08
400m Medley	5,13	8,67