



MASS har nöjet att inbuda till 2016 års

# SPEEDO OPEN

27-29 maj 2016  
Åby Simhall, Mölndal



Tävlingen för alla som vill kvala till sommarens mästerskap och samtidigt ha kul i Mölndal och i Göteborg.

**Bana:** Långbana (50 m) inomhus  
**Tid:** 27-29 maj 2016  
**Plats:** Åby Simhall, Mölndal



MASS samarbetar med Liseberg, som hälsar alla deltagare på Speedo Open 2016 välkomna till nöjesparken.

Läs mer [www.liseberg.se](http://www.liseberg.se)

Vår samarbetspartner

speedo 



Scandic

Liseberg

IDROTTENS  
**BINGO!**  
EN VINNANDE GEMENSKAP

 GÖTEBORGS  
TRYCKERIET

 LIFE  
Health & Fitness  
makes you feel good

 Qommunicera  
VARUMÄRKEN & KOMMUNIKATION

**Bassäng:** 50 m, 8 banor med eltidtagning, LiveTiming

<b>Tävlingstider:</b>	<b>Datum</b>	<b>Pass</b>	<b>Insim</b>	<b>Start</b>	<b>Avslut cirka</b>
	Fredag 27 maj	1	16.00	17.00	20.00
	Lördag 28 maj	2	07.30	09.00	12.15
		3	13.45	15.00	18.15
	Söndag 29 maj	4	07.30	09.00	12.15
		5	13.45	15.00	18.15

**Klasser:**  
A: Po/fl födda 1999 och tidigare  
B: Po/fl födda 2000 och 2001  
C: Po/fl födda 2002 och senare

**Grenar:**  
(Alla klasser)  
100m, 200m, 400m frisim  
100m, 200m fjärilsim  
100m, 200m ryggsim  
100m, 200m bröstsim  
200m medley

**Pojkar öppen klass:** 400m medley, 1500m frisim  
50m fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim  
Lagkapper 4x100m medley, 4x100m frisim samt 4x200m frisim

**Flickor öppen klass:** 400m medley, 800m frisim  
50m fjärilsim, ryggsim, bröstsim, frisim  
Lagkapper 4x100m medley, 4x100m frisim samt 4x200m frisim

**Anmälan:** Anmälan görs via OCTO på [www.octostastistik.com](http://www.octostastistik.com). Ange användarnamn och lösenord och sök tävlingen under Tävlingar/Anmälan. Där hittar ni Speedo Open 2016 i Mölndal. Anmälan skall vara MASS tillhanda senast **måndag 9 maj kl. 24.00**. **OBS! Inget annat anmälningsförfarande är giltigt. Uppdaterad handledning för anmälan finns på OCTO.**

Utländska klubbar vänligen kontakta [tavling@mass.se](mailto:tavling@mass.se)

**Startlista läggs ut på hemsidan, [www.mass.se](http://www.mass.se), senast 13 maj.**

**Omräkning:** Anmälningsstider gjorda i 25m bassäng kommer att omräknas enligt tabell på sid 5.

**Begränsningar:** För att inte passen ska bli för långa, förbehåller vi oss rätten att göra heat-begränsningar om en gren får för många startande.

**Startavgifter:** 60 kr per start  
150 kr per start vid efteranmälan  
200 kr per start för extralopp. Extralopp erbjuds i mån av tid och utrymme efter förmiddagspassen. Startavgifterna faktureras.

**Efteranmälan:** Efteranmälan mottages i mån av plats till en kostnad av 150:-/start

**Strykningar:** Strykningar före tävlingen och till pass 1 skickas senast fredag 27 maj kl. 14.00 till e-post [tavling@mass.se](mailto:tavling@mass.se).  
Strykningar till övriga pass görs direkt till tävlings-sekretariatet **senast 5 minuter** efter att föregående tävlingspass avslutats alternativt e-postas.  
Vid för sen strykning eller tom bana utgår en avgift på 150:-.

**Insim:** För att öka säkerheten och undvika kollisioner under insimningen så är det endast på bana 1 som det är tillåtet att dyka från, på övriga banor gäller aktsamhet att ta sig i vattnet, via en annan bana eller att hoppa i med fötterna först.  
Under all insimningstid är också bana 1 avsatt som spurtbana, dvs simning endast från startpallen.  
Speakern kommer att informera om det vid och under insim men vi vädjar också till alla tränare och ledare att hjälpa till att öka säkerheten för simmarna.

- Startregel:** Hängande start kommat att tillämpas (ej ryggsim), simmarna är kvar i vattnet tills nästa heat startat.
- Priser:** Medaljer till ettan, tvåan och trean  
Prestationspriser från Speedo (presentkort i MASS badshop) till de tre högsta individuella Fina poängen för pojke och flicka i respektive klass. Delas ut vid sista prisutdelningen vid tävlingens slut.
- Klubbtävling:** Två BÄSTA KLUBB PRIS:  
Presentkort hos OLKA Sportresor för 5 000kr resp 2 500kr.  
Poäng räknas 14,11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 och 1 i varje gren.  
MASS deltar inte i tävlingen.
- Resultat:** Ni kan följa tävlingarna på Livetiming. Resultatlistor sätter vi löpande upp i simhallen. Resultatlistor kommer också att publiceras på MASS hemsida, [www.mass.se](http://www.mass.se)
- Tävlingsbyrå:** Tävlingsbyrå kommer att finnas i entrén till simhallen under tävlingsdagarna. Här finns service och information för tävlingsdeltagare och ledare.
- Mat:** Vi erbjuder mat under tävlingen; fredag middag, lördag lunch, lördag middag och söndag lunch till ett pris av 85 kr/måltid. Denna kommer att serveras i MASS klubbstuga ca. 100m från simhallen.  
Bokning av mat görs samtidigt som anmälan senast 9 maj kl. 24.00.  
OBS! Vid för få beställda måltider kan vi tyvärr inte ordna mat.
- Boende:** Good Morning Mölndal 031-679630, 100m från simhallen, bokningskod MASS  
Scandic Hotell, Mölndal 031-751 52 00 Bokningskod # 45812737 , eller MOE270516, alternativt Mölndals simklubb  
Hotell Liseberg Heden 031-750 69 00  
Lisebergs byn 031-840 200  
Wedelsbergs Vandrarhem & Hotell 031-3380536 Förutom rum har de en sovsal för 25 personer.  
Annestorpsdalens Scoutkår Lindome [adalenscout@gmail.com](mailto:adalenscout@gmail.com) Boende för ca 50 pers.
- Ytterligare boendalternativ kommer inom kort på vår hemsida.
- Café:** MASS Café Sjöhästen i simhallen är öppen under tävlingen.
- Badshop:** MASS Badshop finns i entrén tillsammans med tävlingsbyrån och är öppen under tävlingen. Vi säljer SPEEDO badkläder och simglasögon mm.

*Välkomna!*

## Grenordning SPEEDO 2016

PASS 1		
Gren 1	Fl öppen	400 m medley
Gren 2	Po öppen	400 m medley
Gren 3	Fl öppen	50 m fjäril
Gren 4	Po öppen	50 m fjäril
Gren 5	Fl öppen	50 m rygg
Gren 6	Po öppen	50 m rygg
Gren 7	Fl öppen	800 m frisim
Gren 8	Po öppen	1500 m frisim
Gren 9	Fl öppen	50 m bröst
Gren 10	Po öppen	50 m bröst
Gren 11	Fl öppen	50 m frisim
Gren 12	Po öppen	50 m frisim
Gren 13	Dam lag	4*200 m frisim
Gren 14	Herr lag	4*200m frisim

PASS 2		
Gren 15	Flickor A	400 m frisim
Gren 16	Pojkar A	400 m frisim
Gren 17	Flickor B	200 m medley
Gren 18	Pojkar B	200 m medley
Gren 19	Flickor C	200 m frisim
Gren 20	Pojkar C	200 m frisim
Gren 21	Flickor A	100 m fjäril
Gren 22	Pojkar A	100 m fjäril
Gren 23	Flickor B	200 m rygg
Gren 24	Pojkar B	200 m rygg
Gren 25	Flickor C	100 m fjäril
Gren 26	Pojkar C	100 m fjäril
Gren 27	Flickor A	200 m rygg
Gren 28	Pojkar A	200 m rygg
Gren 29	Flickor B	100 m frisim
Gren 30	Pojkar B	100 m frisim

PASS 4		
Gren 47	Pojkar A	200 m bröst
Gren 48	Flickor A	200 m bröst
Gren 49	Pojkar B	100 m fjäril
Gren 50	Flickor B	100 m fjäril
Gren 51	Pojkar C	400 m frisim
Gren 52	Flickor C	400 m frisim
Gren 53	Pojkar A	100 m frisim
Gren 54	Flickor A	100 m frisim
Gren 55	Pojkar B	200 m bröst
Gren 56	Flickor B	200 m bröst
Gren 57	Pojkar C	100 m rygg
Gren 58	Flickor C	100 m rygg
Gren 59	Pojkar A	200 m medley
Gren 60	Flickor A	200 m medley
Gren 61	Pojkar B	400 m frisim
Gren 62	Flickor B	400 m frisim

PASS 3		
Gren 31	Flickor C	200 m medley
Gren 32	Pojkar C	200 m medley
Gren 33	Flickor A	200 m frisim
Gren 34	Pojkar A	200 m frisim
Gren 35	Flickor B	100 m bröst
Gren 36	Pojkar B	100 m bröst
Gren 37	Flickor C	200 m fjäril
Gren 38	Pojkar C	200 m fjäril
Gren 39	Flickor A	100 m rygg
Gren 40	Pojkar A	100 m rygg
Gren 41	Flickor B	200 m frisim
Gren 42	Pojkar B	200 m frisim
Gren 43	Flickor C	100 m bröst
Gren 44	Pojkar C	100 m bröst
Gren 45	Dam lag	4*100 m medley
Gren 46	Herr lag	4*100 m medley

PASS 5		
Gren 63	Pojkar C	200 m bröst
Gren 64	Flickor C	200 m bröst
Gren 65	Pojkar A	200 m fjäril
Gren 66	Flickor A	200 m fjäril
Gren 67	Pojkar B	100 m rygg
Gren 68	Flickor B	100 m rygg
Gren 69	Pojkar C	100 m frisim
Gren 70	Flickor C	100 m frisim
Gren 71	Pojkar A	100 m bröst
Gren 72	Flickor A	100 m bröst
Gren 73	Pojkar B	200 m fjäril
Gren 74	Flickor B	200 m fjäril
Gren 75	Pojkar C	200 m rygg
Gren 76	Flickor C	200 m rygg
Gren 77	Herr lag	4*100 m frisim
Gren 78	Dam lag	4*100 m frisim

**Omräkningstider:**

Följande omräkningstider kommer vi att justera anmälningstider gjorda i 25m bassäng med.

<b>Sträcka</b>	<b>Damer</b>	<b>Herrar</b>
50m Frisim	0,47	0,68
100m Frisim	1,34	1,68
200m Frisim	2,53	2,98
400m Frisim	4,88	5,91
800m Frisim	5,97	10,87
1500m Frisim	9,08	19,34
50m Bröstsimsim	0,90	0,91
100m Bröstsimsim	1,80	2,24
200m Bröstsimsim	3,90	4,68
50m Ryggsimsim	1,43	1,65
100m Ryggsimsim	2,28	3,27
200m Ryggsimsim	4,07	5,65
50m Fjärilsimsim	0,26	0,66
100m Fjärilsimsim	0,57	1,36
200m Fjärilsimsim	1,24	3,23
200m Medley	3,00	4,08
400m Medley	5,13	8,67