



Västsvenska Simförbundet i samarbete med Varbergs Sim
inbjuder till DM/JDM (25m) 2016 i simning
Håstens Simhall, Varberg den 15 - 16 oktober.
25m bassäng, 8 banor, eltidtagning

- Anmälan:** VSSF tillhanda senast **fredagen den 30 september, kl. 13.00. Anmälan görs via Octo Anmälan** – www.octostatistik.com
Därefter anges användarnamn/lösenord – klicka i tur och ordning sedan på tävlingar/anmälan/sök, här finns **DM/JDM VSSF 25m 2016**.
OBS...! Inget annat anmälningsförfarande är giltigt.
Uppdaterad handledning för anmälan finns på OCTO.
Anmälda simmares resultat måste finnas med i SSF:s simdatabas Octo (licensnummer kommer upp vid anmälan) annars är anmälan ogiltig.
- Avanmälan:** Till pass 1: Skall ske senast fredag 14/10 kl. 18.00 till philip.josefson@xplanation.com
Därefter sedan senast 30 min efter föregående pass avslutning till tävlingsssekretariatet. **Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en straffavgift på 100:-.**
- Efteranmälan:** **Anmälan sker via mail till Varbergs Sim, philip.josefson@xplanation.com som sedan fakturerar er efter tävlingen.**
1 – Senast onsdagen den 12 oktober kl. 24.00 mot dubbel startavgift.
2 – Det finns även möjlighet för simmare som kvalade på minst 1 st. distans att efteranmäla i mån av plats. Vi förbehåller oss i så fall dock rätten att heatbegränsa till följande: 1500/800m – 2 heat, 400m – 3 heat, 200/100/50m – 4 heat.
- Extralopp:** Inga extralopp anordnas.
- Funktionärer:** Antal funktionärer per förening fastställs när startlistan är klar, se sidan 2.
- Grenar & tider:** DM/JDM 25m simmas i direktfinaler, se sidan 3.
- Kost:** Varbergs Sim erbjuder lunch på Mittpunkten 50 m från badet, glöm inte meddela ev. allergier. Se Varbergs Sims hemsida/PM samt boka hos pierre@varbergssim.se
- Kvalperiod:** 2015-10-17 t.o.m. 2016-09-30
- Kvaltider:** Se sidan 4.
- Lagkappslag:** Laguppställningar skall lämnas till sekretariatet på särskild blankett **senast** vid insimmets början. OBS! Id-nummer från startlista måste anges för samtliga lagmedlemmar som har individuell start. Vid inget ID-nummer anges simmarens licensnummer. **Laguppställningar som lämnas senare beläggs med en straffavgift av 100:-**
- Livetiming:** Länk till tävlingen: www.livetiming.se/index.php?cid=2887
- Omräkning:** Anmälningstider gjorda i 50m bassäng räknas om till 25m tider, se tabell sidan 5.
- PM:** Se Varbergs Sim hemsida samt Livetimingens filarkiv.
- Prisutdelning** **VSSF utmärkelser 2015** – Sker innan pass 2, lördagen den 15 oktober.
DM/JDM tävlingen 2016 – Sker med en grens förskjutning.
- Resultat:** Se Livetiming.
- Startavgift:** 60:- / individuell start, 80:- / lagstart. Anmälningsavgiften faktureras och skall vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfallodatum på BG 724-0088.

Startlista: Kommer att finnas på livetiming senast under v. 40.

Tekniskt möte: Se information i kommande PM från Varbergs Sim.

Tomma banor: Se avanmälan.

Upplysningar: VSSF 031-20 56 37 kansli@vssf.nu
Varbergs Sim pierre@varbergssim.se

FUNKTIONÄRSBESÄTTNING DM/JDM 25m 2016

Antal funktionärer per förening fastställs när startlistan är klar. Deltagande klubbar skall därefter anmäla in funktionärsnamn till VSSF (funktionar@vssf.nu) senast den 6 oktober. Detta för att deltagande förening skall få medverka på tävlingen.

VSSF ARRANGERAR - DM/JDM & SUM-Sim Region

- * VSSF har 2 huvudfunktionärer på plats.
- * Deltagande föreningars funktionärsantal: Procentuell fördelning beräknad på anmälda DM/JDM starter (= funktionärspass). Därefter dividerat av antal tävlingspass = funktionärer per pass.
- * Medarrangören skall bemanna med 10 funktionärer + 4 reserver/pass.

Per Gustafson meddelar därefter varje funktionärsansvarig person inom respektive förening en preliminär funktionärsbesättning per simpass efter den 6 oktober.

**Föreningsanmälda funktionärer skall använda VSSF funktionärströjor under tävlingen.
Tröjorna lånas ut under passet och skall återlämnas direkt efter passets avslut!**

Vill ni redan på förhand anmäla in era funktionärer så går det bra att använda nedanstående talong, e-posta den till funktionar@vssf.nu

Obs! Vill någon mer från en annan förening vara funktionär så kontakta funktionar@vssf.nu

Funktionärsanmälan DM/JDM 25m 2016

Förening: _____

Funktionärsansvarig: _____

E-post Funk. ansvarig: _____

SIMPASS	Namn 1	Namn 2	Namn 3	Namn 4
1				
2				
3				
4				

GREORDNING & TÄVLINGSTIDER DM/JDM 25m 2016

Dag 1 – Lör FM – Pass 1

Insim: Kl. 08.30

Start: Kl. 10.00

1. 4x50 Frisim D – Max 2 heat
2. 200 Frisim H
3. 400 Medley D
4. 100 Fjärilsim H
5. 100 Frisim D

Paus 10 minuter

6. 50 Ryggsim H
7. 200 Bröstsims D
8. 200 Medley H
9. 50 Fjärilsim D
10. 1500 Frisim H
11. 4x200 Frisim D – Max 2 heat

Dag 1 – Lör EM – Pass 2

Insim: Kl. 14.30

Start: Kl. 16.00

12. 4x50 Medley H – Max 2 heat
13. 50 Frisim D
14. 100 Ryggsim H
15. 200 Fjärilsim D
16. 400 Frisim H
17. 100 Bröstsims D

Paus 10 minuter

18. 100 Medley H
19. 200 Ryggsim D
20. 50 Bröstsims H
21. 800 Frisim D
22. 4x100 Frisim H – Max 2 heat
23. 4x100 Medley D – Max 2 heat

Dag 2 – Sön FM – Pass 3

Insim: Kl. 07.30

Start: Kl. 09.00

24. 4x50 Frisim H – Max 2 heat
25. 200 Frisim D
26. 400 Medley H
27. 100 Fjärilsim D
28. 100 Frisim H

Paus 10 minuter

29. 50 Ryggsim D
30. 200 Bröstsims H
31. 200 Medley D
32. 50 Fjärilsim H
33. 1500 Frisim D
34. 4x200 Frisim H – Max 2 heat

Dag 2 – Sön EM – Pass 4

Insim: Kl. 13.30

Start: Kl. 15.00

35. 4x50 Medley D – Max 2 heat
36. 50 Frisim H
37. 100 Ryggsim D
38. 200 Fjärilsim H
39. 400 Frisim D
40. 100 Bröstsims H

Paus 10 minuter

41. 100 Medley D
42. 200 Ryggsim H
43. 50 Bröstsims D
44. 800 Frisim H
45. 4x100 Frisim D – Max 2 heat
46. 4x100 Medley H – Max 2 heat

VSSF 2013-01-26 // VSSF Styrelse

VSSF Kvaltider

DM/JDM 2013-2016

Damer	25 m	50 m	Herrar	25 m	50 m
50 Fr	29,40	29,87	50 Fr	26,60	27,28
100 Fr	1.03,65	1.04,99	100 Fr	57,90	59,58
200 Fr	2.18,73	2.21,26	200 Fr	2.06,52	2.09,50
400 Fr	4.54,89	4.59,77	400 Fr	4.32,14	4.38,08
800 Fr	10.20,29	10.26,26	800 Fr	10.19,26	10.30,13
1500 Fr	21.20,34	21.29,42	1500 Fr	18.15,70	18.35,04
50 Br	39,26	40,16	50 Br	36,29	37,20
100 Br	1.22,97	1.24,77	100 Br	1.16,25	1.18,49
200 Br	2.59,97	3.03,87	200 Br	2.53,17	2.57,85
50 Ry	34,77	36,20	50 Ry	32,78	34,43
100 Ry	1.13,63	1.15,91	100 Ry	1.08,08	1.11,35
200 Ry	2.40,48	2.44,55	200 Ry	2.26,98	2.32,63
50 Fj	32,67	32,93	50 Fj	30,87	31,53
100 Fj	1.13,19	1.13,76	100 Fj	1.06,14	1.07,50
200 Fj	3.03,62	3.04,86	200 Fj	2.40,38	2.43,61
100 Me	1.16,21	-----	100 Me	1.08,97	-----
200 Me	2.39,10	2.42,10	200 Me	2.25,60	2.29,68
400 Me	5.41,05	5.46,18	400 Me	5.19,61	5.28,28

Lagkapper: Inga kvaltider men heatbegränsas till 2 heat.

VSSF 2013-01-26 // VSSF Styrelse

VSSF Omräkningstider

Skillnaden i tid mellan 25m och 50m bassäng enligt FINA:s poängtabell, men med utgångspunkt från SM-kvaltiderna.

Sträcka	Herrar	Damer
50m Frisim	0,68	0,47
100m Frisim	1,68	1,34
200m Frisim	2,98	2,53
400m Frisim	5,91	4,88
800m Frisim	10,87	5,97
1500m Frisim	19,34	9,08
50m Bröstsimsim	0,91	0,90
100m Bröstsimsim	2,24	1,80
200m Bröstsimsim	4,68	3,90
50m Ryggssim	1,65	1,43
100m Ryggssim	3,27	2,28
200m Ryggssim	5,65	4,07
50m Fjärilsim	0,66	0,26
100m Fjärilsim	1,36	0,57
200m Fjärilsim	3,23	1,24
200m Medley	4,08	3,00
400m Medley	8,67	5,13