



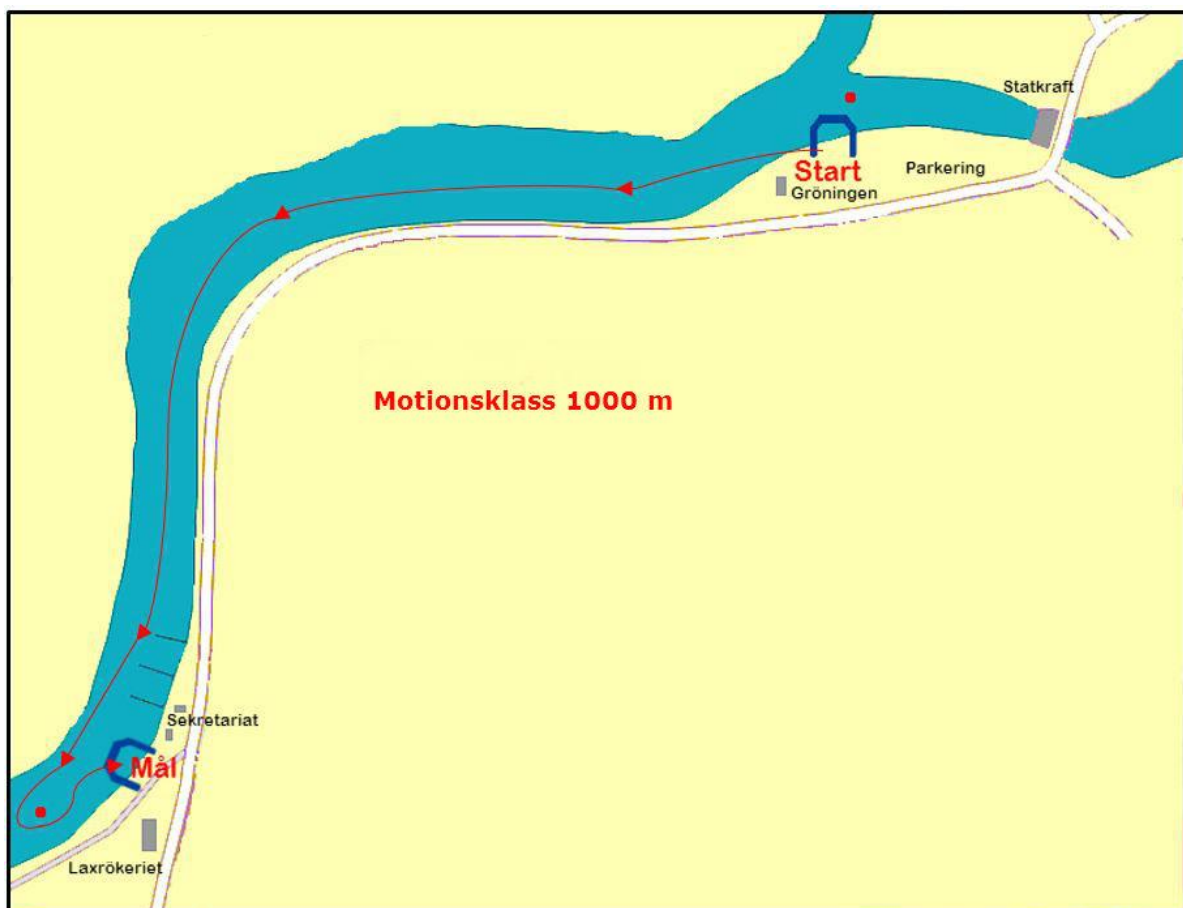
Välkommen till Lagasimmet lördagen den 6 augusti 2016!

Lagasimmet är ett publikvänligt lopp där åskådarna kan följa simmarna längs hela bansträckan. I år kommer det att finnas två sträckor, 1000 m motionsklass medström och 2000 m tävlingsklass och motionsklass där ca 1000 m är motström. Vattenflödet kommer att regleras av Statkraft så att det är väldigt lågt medan tävlingen pågår.

I år är tävlingen sanktionerad av Svenska Simförbundet!

#### Loppen:

- 1000 m motionsklass



- 2000 m tävlingsklass och motionsklass



**Våtdräkt** är tillåten. Under 16 grader är våtdräkt obligatorisk.

**Åldersgräns** är 12 år och kravet är att man klarar simma distansen i öppet vatten, för tävlingsklassen är det även krav på tävlingslicens.

**Tidtagning** sker manuellt och registreras när man kommit upp ur vattnet och passerat mållinjen i måltältet.

**Starttider**

|                    |                                       |
|--------------------|---------------------------------------|
| 12:30 startgrupp 1 | 1000 m motionsklass                   |
| 13:30 startgrupp 2 | 2000 m tävlingsklass herrar och damer |
| 14:15 startgrupp 3 | 2000 m motionsklass                   |

**Tävlingssekretariatet** ligger vid målområdet och är öppet mellan 10:00-16:00.

Deltagarkuvert hämtas ut vid tävlingssekretariatet vilket innehåller badmössa märkt med ditt startnummer, plastpåse samt etikett med ditt startnummer. Fäst etiketten på din plastpåse eller eventuell väska som du tar med till starten. OBS! SK Stimmet ansvarar ej för värdesaker.

**Startplatsen för 1000 m loppet** är vid Gröningen. Vid startplatsen finns det begränsat utrymme för klädomblyt. Det kommer även att finnas ett fåtal toaletter. Innan du går in i startfällan försluter du din plastpåse med överdragskläder och lämnar den på släpkärran. Din klädpåse fraktas till målområdet där du hämtar ut den mot uppvisande av ditt startnummer på badmössan. Starten för motionsklassen sker från land. Du registreras som startande när du passerar in genom startfällan vilken öppnar 15 min före start.

**Startplatsen för 2000 m loppet** är vid övre bryggan vid Laxrökeriet. Vid startplatsen finns det begränsat utrymme för klädombyte. Det kommer även att finnas ett fåtal toaletter. Innan du går in i startfållan försluter du din plastpåse med överdragskläder och lämnar den på markerad plats. Efter målgång hämtar du din klädpåse mot uppvisande av ditt startnummer på badmössan. Starten för tävlingsklassen sker i vattnet bakom startbojarna, Starten för motionsklassen sker från land. Du registreras som startande när du passerar in genom startfållan vilken öppnar 15 min före start.

**Banan** kommer att vara tydligt uppmärkt med bojar.

**Vattentemperatur** kommer att anslås vid tävlingssekreteriatet.

**Säkerhet.** För tävlingen gäller Svenska Simförbundets regler för öppet vatten. Ett antal båtar, vattenskoter, SUP-brädor och funktionärer från land kommer att följa simmarna under tävlingen. Vi kommer även att ha tillgång till dykare och ytbärgare. Svenska Simförbundet har tecknat olycksfallsförsäkring för icke simföreningsanslutna medlemmar som under 2016 deltar i sanktionerade Öppet vatten tävlingar. Vi gör allt vi kan för att arrangemanget ska genomföras på ett helt säkert sätt.

**Bryta loppet.** Om du tvingas bryta loppet ska du snarast ta dig in till land och anmäla detta till en funktionär som antecknar ditt startnummer. Ta dig därefter till tävlingsekreteriatet för att förvissa dig om att tävlingsorganisationen vet att du kommit upp ur vattnet.

**Sjukvård** läkare samt förstahjälpen-utbildad personal kommer att finnas i målområdet.

**Målområdet** ligger nedanför den nedre bryggan vid Laxrökeriet. Målgången registreras när man kommer upp ur vattnet och passerat mållinjen i måltältet.

**Resultatlista** kommer att finnas på SK Stimmets hemsida efter loppet.

**Medalj** till alla som har genomfört loppet.

**Prisutdelning** plats 1-3 damklass och 1-3 herrklass kl.15:00 vid målområdet

**Inställd tävling.** Vid vattentemperatur lägre än 15 grader kan eventuellt tävlingen komma att kortas ned eller ställas in. Om det är så att tävlingen måste ställas in kommer anmälningsavgiften att betalas tillbaka förutom 50 kr för administrativa avgifter.

**Anmälan sker senast den 24 juli**

- 1000 m motionsklass 150 kr
- 2000 m tävlingsklass 250 kr
- 2000 m motionsklass 250 kr

**Anmälan är bindande.**

**Startavgiften** betalas på bankgiro 5915-7131 eller till Swishnummer 1234702908 i samband med anmälan. Uppge Lagasimmet samt vem betalningen avser. Det kommer även finnas möjlighet till direktanmälan. Vid direktanmälan är startavgiften för 1000 m motionsklass 300 kr samt för 2000 m tävlingsklass och motionsklass 450 kr. Avgiften betalas på plats vid tävlingssekreteriatet senast kl 11:30

### **Motionsklass**

För att delta i motionsklass krävs ingen tävlingslicens eller föreningstillhörighet.

### **Tävlingsklass**

För att delta i tävlingsklass krävs tävlingslicens. För att begära licens och få rätten att tävla behöver du vara medlem i en simförening, tillhörande Svenska Simförbundet. Se lista över simföreningar i landets kommuner [här](#): Kontakta den förening du vill representera och maila dina kontaktuppgifter (namn, adress, personnummer, e-postadress samt mobilnummer) och uppge att du vill begära tävlingslicens för Öppet vatten. När du är registrerad och har tilldelats en licens av Svenska Simförbundet så får du ditt licensnummer av föreningen som också fakturerar dig för medlemsavgift samt licensavgift.

### **Nuvarande licensavgifter**

150 kronor för barn 12 år och yngre\*

225 kronor för ungdom 13-16 år\*

300 kronor för 17 år och äldre\*

300 kronor för masterssimidrottare

\* ålderskategori bestäms av den ålder simidrottaren uppnår under debiteringsperioden

Är du redan medlem i en simförening och har en licens i annan simidrott (simning, konstsim, simhopp eller vattenpolo) meddelar du din förening att du vill ha ett tillägg av Öppet vatten-licens. Föreningen kontaktar Simförbundet och begär tillägg av öppet vatten licens. Vid anmälan i tävlingsklassen uppger du sedan föreningens namn, ditt licens-ID och de kontaktuppgifter som arrangören begär.

**För att registrera anmälan** gå in på [SK Stimmets hemsida](#) och fyll i formuläret.

**Frågor angående tävlingen skickas till:** [tavling@stimmet.nu](mailto:tavling@stimmet.nu)