

## TSS-CUPENS plaketter

Simmare som simmar **alla tre simsätten**, bröstsim, ryggsim och crawl, 25 eller 50 meter, med start och riktig målgång har möjlighet att köpa en fin plakett för 25 kr/st.

Plaketterna finns i brons, silver och guld för 25 meter och 50 meter.

Tanken med plaketterna är att man skall ha ett mål med träningen och att man tävlar mot sin egen tid och inte mot andra.

Krav för de olika valörerna kan ni se nedan.

### 25 meter

Brons	Simmat 25 bröstsim med start och riktig målgång	Simmat 25 ryggsim med riktig start och målgång	Simmat 25 crawl med start och riktig målgång
Silver	Som ovan på max 36 sekunder	Som ovan på max 34 sekunder	Som ovan på max 32 sekunder
Guld	Som ovan på max 31 sekunder	Som ovan på max 29 sekunder	Som ovan på max 27 sekunder

### 50 meter

Brons	Simmat 50 bröstsim med start från pall, riktig vändning och målgång.	Simmat 50 ryggsim med riktig start, vändning och målgång.	Simmat 50 crawl med start från pall, riktig vändning och målgång.
Silver	Som ovan på max 1.12	Som ovan på max 1.08	Som ovan på max 1.04
Guld	Som ovan på max 1.02	Som ovan på max 58 sekunder	Som ovan på max 54 sekunder

Anmälan lämnas till din tränare **senast** den 20 maj.

Namn.....

Grupp.....Födelseår.....

3. Fjärilsim 25 m.....

8. Ryggsim 25 m ..... 7. Ryggsim 50 m .....

13. Bröstsим 25 m..... 12. Bröstsим 50 m.....

18. Frisim 25 m..... 17. Frisim 50 m .....

Välkomna!!!

**PS. I samband med KM och TSS-cupen kommer vi att fira klubbens 80-årsjubileum. Efter tävlingen kommer vi ha grillarna igång så att vi kan ha ett litet knytkalas med korv och bröd. Varje familj tar med korv och bröd samt det som skall drickas. Förutsättningen är förstås att vi får tillgång till grillar.**

**TSS bjuder på tårta för att fira att vi fyllt 80 år. Varmt välkomna till en trevlig eftermiddag!**

**För att kunna ordna med tillräckligt utrymme på grillar och också beställa tårta i lagom mängd vill vi att ni anmäler er.**

Vi har för avsikt att grilla, vi kommer .....personer

Från vår familj kommer ..... personer till tårtkalaset.

Jag/vi kan hjälpa till med att servera tårta ..... grilla .....

Jag/vi har en grill som vi kan ta med .....