

JDM i Uddevalla

7-8 januari 2012

Deltagare: Emil Cardebrant, Gustav Eriksson, Sofia Jansson, Sofie Jonasson, Jesper Larsson, Steven Larsson, Jesper Lund, William Mo, Malin Nilsson, Simon Nilsson, Rasmus Olsson, Martin Persson, Ivar Stenberg, Lagkappssimmare

Ledare: Leppe 070 - 517 10 52 Tony (bitvis)

Resa: Egen, försök samåka.
Leppes bil går från Älvhögsborg lördag 07.45 och söndag 06.45.
Steven och Rasmus åker med. Det finns ytterligare 1 plats.
Hemresa efter finalpasset.

Logi: Hemma i egen säng. Kan det bli bättre?

Tävling: Walkesborgsbadet i Uddevalla

Tider:

		Insim	Tävling
Lördag	Pass 1	08.30 - 09.30	10.00
	Pass 2	14.30-15.30	16.00
Söndag	Pass 3	07.30 - 08.30	09.00
	Pass 4	13.30 - 14.30	15.00

Vi kan väl anta att insimningstiden är ytterligare 15 min...?

Lagkapper: Vi deltar förhoppningsvis i alla lagkapper och samlar massor av poäng.

Omklädning: Ta med hänglås.

Mat: Egen matsäck, snåla inte.

Strykningar: Till pass 1: Senast fredag 15.00.
Pass 2-4: Senast 30 min efter föregående pass avslutats.
Eventuell strykning till final senast 30 min efter avslutad försöksgren.

Utrustning: Tävlingsutrustning, TSS-overall, gymnastikskor, vattenflaska.
Hänglås
Matsäck
Kläder för att kunna gå ut mellan passen.
ETT GOTT HUMÖR!

Simma fort!