

SUM-Sim Regionsfinal i Göteborg

10-11 november 2012

Årets roligaste tävling

Deltagare: Linnéa Guldbbrand - Amanda Johansson - Frida Kalmertun
(rums- Elin Lokrantz - Olivia Rudqvist - Kajsa Svensson
fördelning) Jesper Larsson - Steven Larsson - Ludwig Svensson
Jesper Eriksson - Ludwig Lorentzon - Samuel Rudqvist
Emilia Lundqvist Jenc (endast pass 4)

Ledare: Leppe 070 - 517 10 52 Helena 070 - 720 27 75 fr.o.m. pass 2
Tony 070 - 598 33 44 Charlotte 070 - 343 21 01

Föräldrar: Anders Svensson, Christer Lorentzon, (plats för en till). **Ingen mat beställd.**

Resa: Egen, försök samåka. **Tänk på att det tar c:a 75 min via E45:an.**

Plats Valhallabadets 25:a.

Samling: Lördag 07.45 inne i badet.
De som inte simmar i pass 1 skall vara på plats senast 09.00.

Tider:

	Insim	Tävling	Insim	Tävling
Lördag	08.00-08.45	09.00	15.00-15.45	16.00
Söndag	08.00-08.45	09.00	15.00-15.45	16.00

OBS! Insimningstiden är kort. Utnyttja den väl.

OBS! Vi uppträder som ett lag. Ingen lämnar ett tävlingspass innan alla simmat färdigt.
Alla är med alla 4 passen och hjälper till att heja så snart man själv simmat färdigt.

Logi: Scandic Opalen

Mat: Luncher serveras på Gårda Kök och Bar (beställt till alla simmare som övernattar).
Lördag lunch 12.00 - 14.00
Söndag lunch 12.00 - 14.00
Lördag middag på hotellet 20.00: Burgare
Söndag frukost på hotellet 06.30.

Strykningar: Till pass 1: Senast fredag 12.00.
Övriga pass: Senast 30 min efter föregående pass slut.

Utrustning: Tävlingsutrustning.
Visa vilka vi är och bär er TSS-utrustning med stil och stolthet.
Naturligtvis tävlar ni i TSS nya badmössa.
Naturligtvis har ni med er badmössa och simglasögon i reserv.
Visa nu att ni är seriösa och ha med er all utrustning.
Bananer och annat ni behöver för att hålla hungern borta.
Men godispåsen lämnar ni hemma till söndag kväll.
Utrustning för övernattning på hotell.
10-krona till omklädningsskåpet.

GOTT HUMÖR: Självklart!

Simma fort!