

SPEEDO OPEN 2012 i Mölndal

Fredag 18/5 - Söndag 20/5

Deltagare: Pass 1-5: Malin Nilsson, Simon Nilsson, Olivia Rudqvist,
Samuel Rudqvist, Ludwig Svensson
Pass 1-4: Sofia Jansson, Steven Larsson, Lovisa Styrenius
Pass 1-3 + 5: Martin Persson
Pass 1-2: Roger Andréé, Jan Pettersson
Pass 1: Jesper Lund

Ledare: Leppe 070 - 517 10 52

Resa: Egen. Försök samåka.
Leppe kör dit på fredag morgon 06.30 och hem på söndag.

Plats: Åby Simhall i Mölndal

Omklädning: Nycklar
Efter avslutad tävling återlämnas nycklarna till Leppe.

Tider:

	Fredag		Lördag		Söndag
	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4	Pass 5
Samling	08.00	14.00	08.00	14.00	07.30
Insim	07.30	13.45	07.30	13.45	07.30
Tävling	09.00-12.15	15.00-18.15	09.00-12.15	15.00-18.15	08.30-12.30

Det finns även möjlighet att simma in på torsdag 17.00-19.00.

Mat: Egen medhavd matsäck.

Strykningar: För pass 1: Senast 18.00 torsdag 17 maj till tavling@mass.se
Till övriga pass inlämnas strykningar
senast 5 min efter att föregående pass avslutats.
För sen strykning kostar dig 150:-

Utrustning: Tävlingsutrustning
TSS-overall, gymnastikskor, vattenflaska, frukt
Matsäck
GOTT HUMÖR och POSITIVA TANKAR!

Simma fort!