

UGP 1 och KoiKitchen Cup i Varberg

11-12 februari 2012

Deltagare: Henrik Boban, Jesper Eriksson, Samuel Rudqvist
Ludwig Svensson (söndag)

Ledare: Kajsa 070 - 170 24 48
Nina 070 -579 49 74

Resa: Fredag 18.00 med bilar.
Ludwig egen transport.

Logi: Golvlogi i Håstens Ungdomsgård, Västgötagatan 226. Tel.: 0340 - 67 68 50
Gångavstånd till badet.
Login skall betalas kontant vid ankomsten (+ login vid DM 2011).

Mat: Egen matsäck för fredagens behov.
Frukostar ordnar vi själv i förläggningen.
Luncher äter vi på badet (egen matsäck för de som ej beställt lunch).
Lördag middag ordnar vi själv på bästa sätt.
Söndag middag kan ju bli något onyttigt någonstans på vägen hem.

Tävling: Håstens Simhall, Simhallsgatan 1

Tider:

	Lördag		Söndag	
	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Insim	08.00	14.00	08.00	14.00
Tävling	09.00	15.00	09.00	15.00

Omklädning: Nyckelband utkvitteras vid ankomsten.
Förlorat nyckelband ersätts med 100:- (gällde 2011)

Strykningar: Pass 1: senast fredagen kl. 17.00 till victor@vfsim.se
Pass 2-4: innan föregående pass är slut till sekretariatet

Utrustning: Tävlingsutrustning (inkl. reservglasögon och reservbadmössa)
TSS-overall och gymnastikskor
Vattenflaska
Bananer
Matsäck, pengar till söndagens middag
ETT GOTT HUMÖR!!!

Simma fort!