

Ullbergstrofén, 28-30 april 2012

Deltagare: **A:** Martin Persson, Jesper Lund, Steven Larsson,
Sofia Jansson, Sofie Jonasson, Malin Nilsson, Lovisa Styrenius
B: Jesper Eriksson, Samuel Rudqvist
Johanna André, Linnéa Guldbrand, Olivia Rudqvist
Varje deltagare får en inträdesbiljett till Liseberg, som gäller under tävlingsdagarna.

Ledare: Leppe 070 - 517 10 52 Helena 070 - 720 27 75

Resa: Egen, försök samåka. *Sofie och Malin åker med Leppe från Älvhögsborg 07.30.*

Plats: Valhallabadet i Göteborg.

Omklädning: Ta med en 10-krona till skåpen.

Samling: **Lördag 08.45, Söndag 07.15 och Måndag 07.15 - ombytta inne i simhallen.**

Tävling:

	LÖRDAG	SÖNDAG		MÅNDAG	
	Pass1	Pass 2	Pass 3	Pass 4	Pass 5
	Försök (50:a)	Försök (50:a)	Final (25:a)	Försök (50:a)	Final (25:a)
Insim	08.30-09.45	07.00-08.15	15.00-16.15	07.00-08.15	13.30-14.45
Tävling	10.00	08.30	16.30	08.30	15.00

Mat: Egen medhavd matsäck eller förbeställd mat (*Sofie, Malin, Steven, Sofia, Leppe*).
Ingen förbeställd mat lördag middag (intas kanske på Liseberg).

Logi: Golvförläggning i skola lördag-måndag (*Sofie, Malin, Steven, Leppe*).

Liseberg: Lördag eftermiddag-kväll?

Strykningar: Görs enbart pga sjukdom.
Till lördagens pass senast fredag 16.00 till kansli@goteborgsim.se.
Leppe tillhanda senast 15.00.
I övrigt se arrangörs-PM

Utrustning: Tävlingsutrustning
TSS-overall, gymnastikskor, vattenflaska.
Matsäck, fika och frukt som räcker över finalerna.
Utrustning för golvlogi, pyjamas, toalettartiklar, ombyteskläder.
10-krona till omklädnings-skåpen
GOTT HUMÖR!

Simma fort!