

PM UGP 4 Mölndal

13-14 oktober 2012

Deltagare: Johanna André, Sofia Jansson, Samuel Rudqvist, Elin Lokranz,
Malin Nilsson, Linnea Guldbrand,
Kajsa Svensson, Melina Robertson, Annie Lätt, Klara Hasslin,
Jesper Eriksson,
Loella Kottusch (lö fm), Ludwig Lorenzon (lö em + sö fm)

pass 1-4

pass 2 & 4

Ledare: Charlotte fre - lör (0703-432 101), Helena lör em + sön (0707-202 775)

Resa: Vi som övernattar åker fredag kl. 18.00 från älvhögsborg. Försök samåka

Plats: Åby simhall i Mölndal

Samling: Vi samlas 07.20 i badet för er som simmar morgonpasset. För er som simmar eftermiddagspasset blir samlingen 14.00. Vi samlas 10 min innan tävlingsstart för att köra hejaramsa. GO TSS !

Tävling:

| | Lördag | | Söndag | |
|---------|--------|--------|--------|--------|
| | pass 1 | pass 2 | pass 3 | pass 4 |
| Insim | 07.30 | 14.00 | 07.30 | 14.00 |
| Tävling | 08.30 | 15.00 | 08.30 | 15.00 |

Omklädning: Nycklar hämtas ut av ledare vid ankomst. 2 simmare/skåp. Efter avslutad tävling återlämnas nycklarna till Helena. Borttappad nyckel kostar dig 100:-

Mat & Logi: Scandic Mölndal 2 st 4 bäddrum för de som tävlar lördag och söndag.
De som inte bor på Scandic får ta med egen riklig matsäck
De som inte har egen matsäck lunchar förslagsvis på Ikea.

Strykningar: för pass 1 lämnas senast till Charlotte via sms (0703 432 101)
fredag 12/10 kl. 16.00

Utrustning: Tävlingsutrustning (inkl. reservglasögon och reservbadmössa) gymnastikskor,
TSS-overall, vattenflaska, frukt, matsäck och ett **glatt humör :)**