

# PM Vårsimiaden & Scandic Swania Race

## Trollhättan 20-21 april

**Deltagare:** Steven Larsson, Samuel Rudqvist, Jesper Eriksson, Sofia Jansson, Malin Nilsson, Amanda Johansson, Linnea guldbrand, Lovisa Faarinen, Emilia Lundqvist Jenc, Isabelle Pettersson, Hampus Johannesson, Albin Westerlund Karlsson, Adam Freeman, Balint Kis, Olivia Rudqvist, Kajsa Svensson, Loella Kottusch, Melina Robertsson, Annie Lätt, Charlie Tranberg, Olle Wising, Oscar Lindblad, Hugo Fransson, Emilia Ström, Sara Metcalfe, Tilda Hellström, Ida Hildebrand, Julia Eklund, Moa Eriksson, Lithea Kottusch, Tuva Bordebring, Ebba Johansson, Daniella Alström, Emmie Höög, Elin Lokranz, Arvid Björk, Philip Olsson, Viktor Törnqvist Liv Parkås, Ellen Edqvist, Anita Zenili,

**Ledare:** Leppe (0705 171 052)  
Johanna André, Malin Malcolm, Evelina Martinsson,  
Teknikskoletränare

**Samling:** innan varje insimningspass inne vid övningsbassängen  
Vi samlas också 10 min innan tävlingen startar för att göra tss hejarramsa

**Tider:**

	Lördag		Söndag	
	pass 1	pass 2	pass 3	pass 4
<b>Samling</b>	07.45	13.45	07.45	13.45
<b>Insim</b>	08.00-09.15	14.00-14.45	08.00-09.15	14.00-14.45
<b>Tävling</b>	09.30	15.00	09.30	15.00

Var berädd att simma lagkapp =)

**Viktigt:** Nu skall vi träna på att TÄVLA som klubb. Därför stannar vi och hejar tills alla kamrater i klubben har simmat klart. Och naturligtvis avstår vi från glass och godis tills alla tävlat klart.

**Strykningar:** Lämnas till Leppe via sms eller telefon ( 0705 171 052) senast fredag 17.00

**matbiljetter:** Beställda matbiljetter hämtas i TSS fikaförsäljning

**Inmarsch:** kommer att ske innan tävlingsstart kl. 09.20 med två deltagare från varje klubb. Inmarsch sker också vid prisutdelning. Samling vid badmästarhytten.