

PM

Mariestadsdoppet / Daloc cup 20 Januari 2013

Insim: **8.30 -09.40 OBS ! ändrad tid** Första start: 10.00

Inmarsch: vi börjar tävlingen med en inmarsch kl 09.50 med 1 deltagare från varje klubb helst i klubb dräkt. (samling under hopptornet 9.45)

Tävlingen går i 1 pass med korta pauser och prisutdelningar efter grenarna 10, 20, 30, 40 & 42. En liten extra paus på 15 min. efter gren 20.

STRYKNINGAR Strykningar skall vara MSS tillhanda senast Lördagen den 19/1 kl 13.00 via E-post: larsbacklund@tele2.se eller telefon 070-6424956 (OBS Idnr). Strykningar på tävlingsdagen innebär tomma banor och debiteras en extra avgift på 100:-.

Heatlistor och övriga blanketter till klubbarna finns vid sekretariatet.

Laguppställningar till sekretariatet senast 09.20.

OBS lista utan id-nummer godtages ej, id-nr finns i heat och startlista.

Start och resultatlistor: kommer att anslås i gången utanför simhallen.

Avsimning: INGEN möjlighet till avsimning finns tyvärr.

Priser: Priser till de 3 främsta i varje gren.

Klubbtävling: poäng beräkning 7,5,4,3,2,1. max 3 simmare per klubb får poäng.

Tränarmöte: 09.00 i klubbrummet

Ombyte: I omklädnings rummen men det är rekommenderbart att ni tar med värdesaker ut eftersom skåpen kommer att stå öppna.

Fika: Det kommer att finnas möjlighet att köpa kaffe och smörgåsar, kakor och glass.

Lane 4 kommer att ha försäljning av simkläder och simartiklar.

Välkomna!

Mariestads Simsällskap