



PM till Öresund meeting

Helsingborg den 23-24 mars 2013

Tävlingsplats Filborna Arena (25m)
Filbornavägen 101A
256 61 Helsingborg

Hemsida [Tävlingssida](#)
Helsingborgs Simsällskap: www.hssim.com

Tävlingstider	Insim	Tävling
Förmiddagar	07:45-08:45	09:00
Eftermiddagar	14:45-15:45	16:00

Insim fredag De som kommer hit redan på fredagen kan simma in på 3 banor i tävlingsbassängen klockan 16:00-19:30.

Avsimning Sker i gamla 25m bassängen på två banor.

Heatbegränsningar Det har varit fantastiskt stort intresse för tävlingen. För att hålla passen inom rimliga tider så har vi begränsat antalet heat i grenarna.

Avanmälan Då det är många anmälningar så skulle vi uppskatta om ni gör de strykningar som ni vet om så snart ni kan. Mejla till annika.jeffsell@hssim.com fram till klockan 12:00 fredagen den 22/3.

Strykningslistor skall lämnas vid sekretariatet senast en timme före varje tävlingspass start.

Buss Stadsbussar till Filborna Arena är nr. 3 & 8.
Aktuell tidtabell se www.skanetrafiken.se



Flaggor	Klubbflaggor får placeras på staketet ovanför deltagarläktaren. Felplacerade flaggor kommer att tas bort.
Grenordning	Se bilaga 1.
Heatlistor	Heatlistor till tränarna finns i klubbfacken vid publikentrén, anslås även på uppmärkta platser i arenan. Finns också till försäljning för publiken.
Information	Hemsidan ovan, alternativt kontakta: Helsingborgs Simsällskap, Henrik Cleverdal Telefon: 042-450 84 10 eller 0768-90 75 15 E-post: kansli@hssim.com
Laguppställningar	Lämnas på avsedd blankett till sekretariatet senast klockan 15:00 på lördagen. Lagkappen simmas med en tjej och kille från varje åldersklass (11 o yngre, 12-13 år, 14-15 år, 16 år o äldre). Yngre simmare kan simma i en äldre klass.
Ledarmöte	Tävlingsledaren kallar en representant från varje deltagande klubb till ledarmöte på lördagen kl. 08:15 i gymnets konferensrum. Från huvudentrén, gå hela vägen ner i korridoren, ta sista dörren på högersidan, gå en trappa upp till konferensrummet.
Live timing	Tävlingen kan följas via IC Control LiveTiming där också startlistor, resultat och övriga handlingar publiceras.
Läktare	Den södra läktaren, närmast publikentrén, är en "simmarfri" läktare. Övriga läktare är öppna för alla.
Mat	Föreningar bokar via mejl på kansli@hssim.com senast fredag den 15 mars. Det faktureras i efterhand. Åskådare som vill boka mat gör det via vår simshop på webben. Betalning görs med kreditkort och matkuponger hämtas i publikentrén. Fredag: Kvällsmat kl. 18:30-20:30 Lördag: Frukost kl. 07:00-09:00 Lunch kl.11:30-14:00 (mat serveras fram till kl. 13:30) Kvälls kl.18:30-21:00 (mat serveras fram till kl. 20:30) Söndag: Frukost kl. 07:00-09:00 Lunch kl.11:30-14:00 (mat serveras fram till kl. 13:30)

Omklädning	<p>Sker i anvisade omklädningsrum, de två första på vänster sida i korridoren. Det är ont om skåp så vi vädjar till simmarna att dela skåp. Ta med eget hänglås, finns även att köpa i badshoppen. Vi ansvarar inte för förlorade saker.</p>
Parkering	<p>Se bilaga 2. OBS! Separat bussparkering.</p>
Prisutdelning	<p>Samling för prisutdelning sker vid lilla bassängen. Medaljer utdelas till de tre främsta i varje gren. Prisutdelningen sker i block, se grenordning bilaga 1.</p>
Resultat	<p>Resultat finns via Live Timing. Resultat anslås även på uppmärkta platser i arenan.</p>
Entré öppetider	<p>Till publikentrén kan ni vända er med alla frågor. Här finns klubbfacken, utdelning av matkuponger mm. Bemannat följande tider: Fredag kl. 16:00 – 19:00 Lördag – söndag kl. 07:15 – 30 minuter efter sista tävlingsheatet kl. 14:30 – 30 minuter efter sista tävlingsheatet</p>
Tränarfika	<p>Tränare bjuds på fika mot överlämnande av fikakupong. Förmiddag är det smörgås och kaffe/läsk och eftermiddag bulle och kaffe/läsk. Vi räknar med 1 ledare/tränare per 10 simmare. Ni får en kupong per ledare och pass. Borttappade kuponger kan tyvärr inte ersättas.</p>
Övrigt	<p>Under Öresund meeting är vår anläggning öppen som vanligt. Det finns två banor avsatta för avsimning för simmarna. Verksamheten i gymmet är i full gång. Det innebär att det i perioder är mycket folk som rör sig i entré, omklädningsrum och i gymlounge. Vi ber er därför att informera era simmare om att inte värma upp i entrékorridoren eller i gymlounge. Var snäll och respektera detta.</p>

Bilaga 1: Grenordning för Öresund meeting 2013

Lördag kl 09:00 (insim 07:45)			
Gren	Distans		Åldersklass
1	200 medley	Flickor	11 år o yngre
2	200 medley	Flickor	12-13 år
3	200 medley	Flickor	14-15 år
4	200 medley	Flickor	16 år o äldre
5	100 medley	Pojkar	11 år o yngre
6	100 medley	Pojkar	12-13 år
7	100 medley	Pojkar	14-15 år
8	100 medley	Pojkar	16 år o äldre
9	50 frisim	Flickor	11 år o yngre
10	50 frisim	Flickor	12-13 år
11	50 frisim	Flickor	14-15 år
12	50 frisim	Flickor	16 år o äldre
Prisutdelning gren 1-12			
13	400 frisim	Pojkar	13 år o yngre
14	400 frisim	Pojkar	14 år o äldre
15	100 bröstsim	Flickor	11 år o yngre
16	100 bröstsim	Flickor	12-13 år
17	100 bröstsim	Flickor	14-15 år
18	100 bröstsim	Flickor	16 år o äldre
19	100 ryggsim	Pojkar	11 år o yngre
20	100 ryggsim	Pojkar	12-13 år
21	100 ryggsim	Pojkar	14-15 år
22	100 ryggsim	Pojkar	16 år o äldre
Prisutdelning gren 13-22			

Lördag kl 16:00 (insim 14:45)			
Gren	Distans		Åldersklass
23	100 frisim	Pojkar	11 år o yngre
24	100 frisim	Pojkar	12-13 år
25	100 frisim	Pojkar	14-15 år
26	100 frisim	Pojkar	16 år o äldre
27	50 ryggsim	Flickor	11 år o yngre
28	50 ryggsim	Flickor	12-13 år
29	50 ryggsim	Flickor	14-15 år
30	50 ryggsim	Flickor	16 år o äldre
31	50 bröstsim	Pojkar	11 år o yngre
32	50 bröstsim	Pojkar	12-13 år
33	50 bröstsim	Pojkar	14-15 år
34	50 bröstsim	Pojkar	16 år o äldre
Prisutdelning gren 23-34			
35	100 fjärilsim	Flickor	11 år o yngre
36	100 fjärilsim	Flickor	12-13 år
37	100 fjärilsim	Flickor	14-15 år
38	100 fjärilsim	Flickor	16 år o äldre
39	50 fjärilsim	Pojkar	11 år o yngre
40	50 fjärilsim	Pojkar	12-13 år
41	50 fjärilsim	Pojkar	14-15 år
42	50 fjärilsim	Pojkar	16 år o äldre
43	8 x 50 frisim	Mixed	
Prisutdelning gren 35-43			

Söndag kl 09:00 (insim 07:45)			
Gren	Distans		Åldersklass
44	200 medley	Pojkar	11 år o yngre
45	200 medley	Pojkar	12-13 år
46	200 medley	Pojkar	14-15 år
47	200 medley	Pojkar	16 år o äldre
48	100 medley	Flickor	11 år o yngre
49	100 medley	Flickor	12-13 år
50	100 medley	Flickor	14-15 år
51	100 medley	Flickor	16 år o äldre
52	50 frisim	Pojkar	11 år o yngre
53	50 frisim	Pojkar	12-13 år
54	50 frisim	Pojkar	14-15 år
55	50 frisim	Pojkar	16 år o äldre
Prisutdelning gren 44-55			
56	400 frisim	Flickor	13 år o yngre
57	400 frisim	Flickor	14 år o äldre
58	100 bröstsim	Pojkar	11 år o yngre
59	100 bröstsim	Pojkar	12-13 år
60	100 bröstsim	Pojkar	14-15 år
61	100 bröstsim	Pojkar	16 år o äldre
62	100 ryggsim	Flickor	11 år o yngre
63	100 ryggsim	Flickor	12-13 år
64	100 ryggsim	Flickor	14-15 år
65	100 ryggsim	Flickor	16 år o äldre
Prisutdelning gren 56-65			

Söndag kl 16:00 (insim 14:45)			
Gren	Distans		Åldersklass
66	100 frisim	Flickor	11 år o yngre
67	100 frisim	Flickor	12-13 år
68	100 frisim	Flickor	14-15 år
69	100 frisim	Flickor	16 år o äldre
70	50 ryggsim	Pojkar	11 år o yngre
71	50 ryggsim	Pojkar	12-13 år
72	50 ryggsim	Pojkar	14-15 år
73	50 ryggsim	Pojkar	16 år o äldre
74	50 bröstsim	Flickor	11 år o yngre
75	50 bröstsim	Flickor	12-13 år
76	50 bröstsim	Flickor	14-15 år
77	50 bröstsim	Flickor	16 år o äldre
Prisutdelning gren 66-77			
78	100 fjärilsim	Pojkar	11 år o yngre
79	100 fjärilsim	Pojkar	12-13 år
80	100 fjärilsim	Pojkar	14-15 år
81	100 fjärilsim	Pojkar	16 år o äldre
82	50 fjärilsim	Flickor	11 år o yngre
83	50 fjärilsim	Flickor	12-13 år
84	50 fjärilsim	Flickor	14-15 år
85	50 fjärilsim	Flickor	16 år o äldre
Prisutdelning gren 78-85			

Bilaga 2
Parkering/Entré

