

Barracuda Race

30 november - 1 december 2013 i Göteborg.

Deltagare: Sofia Jansson, Malin Nilsson (lördag), Amanda Johansson, Kajsa Svensson, Olivia Rudqvist, Elin Lokrantz, Sara Lundqvist Jenc (söndag), Samuel Rudqvist, Ludwig Lorentzon, Hampus Johannesson

Ledare: Lördag Pass 1: Charlotte 070 - 343 21 01
Lördag Pass 2: Kajsa 070 - 170 24 48 Charlotte,
Söndag Pass 3: Leppe 070 - 517 10 52 Kajsa,
Söndag Pass 4: Leppe

Resa: Egen, försök samåka - trevligt och miljövänligt.

Plats: Valhallabadet i Göteborg

Samling: Lördag och söndag 07.50, inne i badet.
Du som kommer enbart till eftermiddagspasset är på plats 13.50.

Tävling:

	LÖRDAG		SÖNDAG	
	PASS 1	PASS 2	PASS 3	PASS 4
Insim	08.00	14.00	08.00	14.00
Tävling	09.00	15.00	09.00	15.00
	Gren 1-17	Gren 18-35	Gren 36-53	Gren 54-70

OBS! Insimningstiden är kort. Utnyttja den väl!

Alla lagkapper med killar i måste vi tyvärr stryka bort.

Mat: Egen matsäck - snåla inte.

Strykningar: Pass 1: Senast fredag kl.18.00 till barracuda@s02.nu
Du skickar själv in strykningen och meddelar sen ledarna.
Ange ID-nummer - se deltagareförteckningen.

Pass 2-4: Innan föregående pass avslutas.

Utrustning: Tävlingsutrustning (inkl. reservglasögon och reservbadmössa)
Gymnastikskor, TSS-overall, vattenflaska, frukt
10-krona till omklädningskåp.
ETT GOTT HUMÖR!

Simma fort och ha kul!!