

Öresund Meeting

Helsingborg 23-24 mars 2013

Deltagare: Steven Larsson, Jesper Eriksson, Samuel Rudqvist, Charlie Tranberg, Sofia Jansson, Johanna André, Malin Nilsson, Amanda Johansson, Linnéa Guldbbrand, Elin Lokrantz, Olivia Rudqvist, Kajsa Svensson, Sara Metcalfe

Ledare: Lennart Sundewall 070 - 517 10 52
Helena Hultman 070 - 720 27 75
Malin Malcolm 070 - 438 59 30

Föräldrar: Nina Dahl, Susanne Tranberg, Riitta André, Sophia Guldbbrand, Kajsa Rudqvist, Eva-Lotta/Johan Lokrantz, Anders Svensson, Anna-Greta Metcalfe.

Resa: Fredag 16.00 från Älvhögsborg (Kanaltorget). Då går bussen - kom i god tid. Vi åker stor och modern buss från Larssons Busstrafik. Säkerhetsbälte SKALL användas av alla i bussen. Inget godisätande under ditresan.

Logi: Golvlogi i Filbornaskolan (alldeles intill badet).

Mat: Egen medhavd fikasäck för att klara sig fram till middag. Fredag kvällsmat - söndag lunch serveras i Filbornaskolan.
Frukost (lördag och söndag) 07.00 - 09.00
Lunch (lördag och söndag) 11.30 - 13.30
Kvällsmat (fredag och lördag) 18.30 - 20.30
Söndag middag någonstans på vägen hem (McDonalds). Vi förhandsbeställer. ALLT godisätande sparar vi till hemresan.

Tävling: Filborna Arena, Helsingborg. Filbornavägen 101 A

	Lördag		Söndag	
	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Insim	07.45	14.45	07.45	14.45
Tävling	09.00	16.00	09.00	16,,00

Omklädning: Ta med hänglås. Dela gärna skåp så räcker de kanske till alla. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen.

Strykningar: Helst inte. Om nödvändigt - snarast möjligt.

Utrustning: Fikasäck för fredagens behov.
Tävlingsutrustning, simglasögon, TSS-badmössa, TSS-overall, gymnastikskor.
Vattenflaska och frukt (bananer)
HÄNGLÅS
Utrustning för golvlogi (luftmadrass/liggunderlag, sovsäck/lakan+täcke, kudde).
Pyjamas, toalettartiklar, ombyteskläder. Eventuella mediciner.
Fickpengar, bland annat till söndag middag som du betalar själv.
Ta med godis för hemresan, så slipper vi ödsla tid i godisköer.

Ha kul och simma fort!