

# SUM-Sim Regionsfinal i Göteborg

9-10 november 2013

Årets roligaste tävling

**Deltagare:** Olivia Rudqvist, Lovisa Faarinen, Kajsa Svensson,  
Amanda Johansson, Elin Lokrantz  
Samuel Rudqvist, Jesper Eriksson, Steven Larsson,  
Ludwig Lorentzon (Endast söndagen. Ej mat och logi.)

**Ledare:** Leppe Resa, logi och tävlingarna 070 - 517 10 52  
Kajsa Tävlingarna  
Tony Tävlingarna, åtminstone på lördagen  
Helena Förhoppningsvis något tävlingspass

**Fredagen:** 16.30 Insimningspass  
18.00 Promenad till Resecentrum  
18.25 Tåg till Göteborg. Ankomst 19.15  
19.15 Promenad till Scandic Opalen. Incheckning.  
20.00 Middag på hotellet följt av samling.

**Plats** Valhallabadets 25:a.

**Insim:** 8.00 skall vi kunna starta insimningen på morgnarna.

**Tider:**

	Insim	Tävling	Insim	Tävling
Lördag	08.00-08.45	09.00	15.00-15.45	16.00
Söndag	08.00-08.45	09.00	15.00-15.45	16.00

**OBS!** Insimningstiden är kort. Utnyttja den väl.

**OBS!** Vi uppträder som ett lag. Ingen lämnar ett tävlingspass innan alla simmat färdigt.  
Alla är med alla 4 passen och hjälper till att heja så snart man själv simmat färdigt.

**Logi:** Scandic Opalen

**Mat:** Luncher och middag serveras på Gårda Kök och Bar.

Lördag lunch 12.00 - 14.00      Lördag middag ???

Söndag lunch 12.00 - 14.00

Lördag och söndag frukost på hotellet 06.30.

**Strykningar:** Till pass 1: Senast fredag 12.00.  
Övriga pass: Senast 30 min efter föregående pass slut.

**Utrustning:** Tävlingsutrustning.

**Visa vilka vi är och bär er TSS-utrustning med stil och stolthet.**

**Naturligtvis tävlar ni i TSS-badmössa.**

**Naturligtvis har ni med er badmössa och simglasögon i reserv.**

**Visa nu att ni är seriösa och ha med er all utrustning.**

Banor och annat ni behöver för att hålla hungern borta.

Men godispåsen lämnar ni hemma till söndag kväll.

Utrustning för övernattningspass på hotell.

10-krona till omklädningskåpet.

**GOTT HUMÖR: Självlart!**

***Simma fort och ha kul!***