

# **SPEEDO OPEN 2013 i Mölndal**

**Fredag 17/5 - Söndag 19/5**

**Deltagare:** Pass 1: Steven Larsson, Jesper Eriksson, Amanda Johansson, Elin Lokrantz, Samuel Rudqvist  
Pass 2: Roger Andrée, Emilia Lundqvist Jenc, Amanda, Samuel  
Pass 3: Roger, Amanda, Samuel  
Pass 4: Steven, Amanda, Samuel  
Pass 5: Steven, Samuel

**Ledare:** Leppe 070 - 517 10 52 Kajsa 070 - 170 24 48

**Resa:** Egen. Försök samåka.

**Plats:** Åby Simhall i Mölndal

**Omklädning:** Nycklar  
Efter avslutad tävling återlämnas nycklarna till Leppe.

**Tider:**

	Fredag	Lördag		Söndag	
	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4	Pass 5
Samling	16.00	08.00	14.00	08.00	14.00
Insim	16.00	07.30	13.45	07.30	13.45
Tävling	17.00-20.00	09.00-12.15	15.00-18.15	09.00-12.15	15.00-18.15

**Mat:** Egen medhavd matsäck.  
Förbeställda luncher: Lördag: Amanda, Samuel, Kajsa, Leppe  
Söndag: Steven, Samuel, Kajsa, Leppe

**Strykningar:** Leppe tar emot alla strykningar om de är i tid.  
För pass 1: Senast fredag 17 maj 13.00  
Till övriga pass inlämnas strykningar  
**senast 5 min efter att föregående pass avslutats.**  
För sen strykning kostar dig 150:-

**Utrustning:** Tävlingsutrustning  
TSS-overall, gymnastikskor, vattenflaska, frukt  
Matsäck  
GOTT HUMÖR och POSITIVA TANKAR!

*Ha roligt och simma fort!*