

Stockholm Summer Games 2013

Torsdag 4/7 - Söndag 7/7

Deltagare: Se hemsidan "rumsfördelning".

Tränare Leppe 070 - 517 10 52 Charlotte 070 -343 21 01
Helena 070 - 720 27 75

Resa: Dit	Onsdag 3/7		11.20	samling vid Trollhättans Resecentrum			
		Tåg:	11.38	Trollhättan	-	12.10	Göteborg
		Tåg:	12.35	Göteborg	-	15.50	Stockholm
Hem	Söndag 7/7	Tåg:	15.14	Stockholm	-	18.25	Göteborg
		Tåg:	19.30	Göteborg	-	20.04	Trollhättan

OBS! Alla tar med legitimation

Logi: Scandic Alvik Se hemsidan "rumsfördelning".
Gustavslundsvägen 153, 167 51 Bromma Stockholm Tel: 08 - 517 661 00

Mat: Onsdag Lunch Egen matsäck.
Middag Hotellet 19.00
To - Sö Frukostar Hotellet 06.30 Luncher Eriksdalsbadet
To - Fr Middagar Hotellet 19.00
Lördag: Middag Snabbmat i samband med Gröna Lunds-besöket.
Söndag: Middag Eget ansvar. Egen inhanland matsäck alt. i restaurangvagnen.

Samlingar: Varje dag efter middagen.

Tävling: Eriksdalsbadet, **inomhus**. Alla åldersklasser tävlar i 50:an.

Tider:

	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Insim	08.00	08.00	08.00	08.00
Tävling	09.00	09.00	09.00	09.00

Vi åker 07.30 med tunnelbanan (grön linje) till Skanstull.

Alla simmare och tränare kommer att utrustas med SL-kort.

Program: Torsdag: Möjlighet till shopping.
Fredag: Vi aktiverar oss tillsammans.
Lördag: Gröna Lund

Strykningar: Bara på grund av sjukdom och meddelas naturligtvis så snart som möjligt.

Utrustning: Tävlingsutrustning. **Visa vilken klubb du tillhör.**
TSS-overall, gymnastikskor, vattenflaska, frukt.
Ombyteskläder. Regnkläder. Kläder för Gröna Lunds-besök.
Pyjamas, toalettartiklar, mediciner.
Fickpengar. Gröna Lunds-besöket kostar 410:- för entré + åkband
Ttela kort ger 50:- rabatt för högst 5 personer.
Matsäck för onsdagen.
GOTT HUMÖR och POSITIVA TANKAR!

Packning: Packa gärna i ryggsäck och väskor på hjul. Du ska själv kunna bära din packning.

Övrigt: Läs gärna mer om tävlingen på hemsidan under
Kalender/Tävlingar/Stockholm Summer Games

Ha kul och simma fort!