

## UGP 3

### 1-2 juni i Göteborg

**Deltagare:** **Pass 1:** Ludwig Lorentzon, Samuel Rudqvist, Emilia Ström, Klara Hasslin  
**Pass 2:** Jesper Eriksson, Olivia Rudqvist, Ludwig, Samuel, Emilia  
**Pass 3:** Amanda Johansson, Jesper, Ludwig, Olivia, Samuel, Emilia, Klara  
**Pass 4:** Kajsa Svensson, Jesper, Amanda, Olivia, Samuel, Emilia, Klara

**Ledare:** Helena 070 - 720 27 75                      Johanna 073 - 055 77 08

**Resa:** Egen, försök samåka.

**Plats:** Valhallabadet i Göteborg. 50 m-bassängen

**Omklädning:** Ta med en 10-krona till skåpen.

**Samling:** När insimmet börjar - ombytta inne i simhallen.

**Tävling:**

	LÖRDAG		SÖNDAG	
	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Samling	08.00	14.00	08.00	14.00
Insim	08.00-08.50	14.00-14.50	08.00-08.50	14.00-14.50
Tävling	09.00-12.00	15.00-18.00	09.00-12.00	15.00-18.00

**Mat:** Förhandsbeställda luncher lördag: Emilia 3 st och Helena samt söndag: Emilia 3 st, Jesper och Helena  
I övrigt gäller egen medhavd matsäck, fika, frukt.

**Strykningar:** Till pass 1: Senast fredag 17.00 till Leppe (070 - 517 10 52)  
Därefter direkt till ledarna.  
Till pass 2: Innan gren 5 i pass 1  
Till pass 3: Innan pass 2 är avslutat  
Till pass 4: Innan gren 18 i pass 3  
För sena strykningar kostar dig 100:-

**Utrustning:** Tävlingsutrustning  
TSS-overall, gymnastikskor, vattenflaska.  
Matsäck, fika och frukt som räcker över din tävlingsdag.  
GOTT HUMÖR!

*Ha kul och simma fort!*