

UGP 2 i Borås

9-10 februari 2013

Deltagare: Samuel Rudqvist, Olivia Rudqvist, Amanda Johansson, Steven Larsson (övernattande)
Kajsa Svensson, Hampus Johannesson, Klara Hasslin (alla passen)
Elin Lokrantz (lördag), Emilia Lunsdqvist Jenc (lördag em), Linnéa Guldbrand (söndag)
Ludwig Lorentzon (lördag fm och söndag), Emilia Ström (lördag em och söndag)

Tränare: Leppe 070 -517 1052 **Föräldrar:** Kajsa Rudqvist
Johanna 073 - 055 77 08

Resa: Egna transporter. Samåk gärna.
Leppes bil går lördag 06.15 från Älvhögsborg och hem efter söndagens tävlingar.

Logi: Vilan Vandrahem. Ta med lakan och örngott (kudde). Två tvåbäddsrum med extrasäng plus ett extra rum. Trångt men trevligt och vi ska ju bara sova.
Lilla Brogatan 11 Tel: 033 - 22 69 69

Mat: Förhandsbeställd lördag lunch serveras i Restaurang Rotundan.
Lördag middag , för övernattande, ordnar vi själv eller går ut och äter.
Söndag frukost ordnar vi själv på vandrarhemmet.
De som inte beställt någon mat har naturligtvis med egen matsäck.
Söndag lunch någonstans på hemvägen.

Samling: När insimmet börjar.

Tävling: Borås Simarena. Alidelundsgatan 12.

Tider:

	Lördag		Söndag
	Pass 1	Pass 2	Pass 3
Insim	08.00	14.00	08.00
Tävling	09.00	15.00	09.00

Pass 1 inleds med en kort invigning 08.45. 2 deltagare från varje förening.

Strykningar: Pass 1: senast fredag kl. 18.00 till jonas@skelfsborg.com
Pass 2-3: innan föregående pass är slut till sekretariatet

Utrustning: Tävlingsutrustning (inkl. reservglasögon och reservbadmössa)
TSS-overall och gymnastikskor
Vattenflaska
Bananer (frukt)
HÄNGLÅS till omklädningsskåpet.
Matsäck, pengar till söndag lunch.
Lakan, örngott (kudde), pyjamas, toalettartiklar, ombyteskläder.
ETT GOTT HUMÖR!!!

Friskt vägar är hälften vunnet!