

PM Bamseskuttet

uddevalla 19 Maj

Deltagare: Kasper Bergman, Lova Eriksson, Moa Eriksson, Hugo Fransson, Olle Wising
Edvin Olofsson, Philip Olsson, Emelie Särkiniemi Carlsson, Albin Vikström

Ledare: William Fransson (0706-977 994)
Lovisa Styrenius (0730-835 041)

Resa: Egen försök samåka

Plats: Walkesborgsbadet i Uddevalla

Samling: 09.00 inne i simhallen ombytta för att simmain

| | | |
|-----------------|---------------------------|----------------------------|
| Tävling: | Pass 1 (gren 1-13) | Pass 2 (gren 14-24) |
| | insim 09.00 | 1,5 tim paus efter |
| | Tävling 10.00 | gren 13 |

Inmarsch: Två deltagare från varje förening. TSS-overall på för de som går inmarsch.

Utrustning: **Baddräkt/ Badbyxor** så många du har. Det är bra om man kan ta på sig torrt efter insim och efter varje lopp.

Tss-badmössa

Tss-overall

Handdukar, du lär behöva mer än en.

Gymnastikskor, som skall vara på då du inte simmar. För att hålla dig varm.

Vattenflaska

Hänglås till omklädningskåpen

Mat/Lunch: Egen matsäck-snåla inte

Ledarna hämtar ut förbeställda Bamsemål.

Ta med frukt/macka som du kan äta mellan loppen och under tävlingen.

Strykningar: Senast lördag 18/5 kl. 12.00 till daniel@uddevallasim.se
Meddela sedan aktuell tränare om du inte kommer.

