

# Bockstensdoppet

27-29 juni 2014 i Varberg

**Deltagare:** Lovisa Faarinen, Amanda Johansson, Loella Kottusch, Elin Lokrantz, Mimmi Langer, Annie Lätt, Melina Robertson, Tilda Hellström, Chloé Laatikainen Potts, Sara Metcalfe, Emilia Ström, Lithea Kottusch, Jesper Eriksson, Hampus Johannesson, Michael Matei, Sigge Larsson, Olle Wising

**Tränare:** Helena Hultman 070 - 720 27 75 Ansluter vid fredag lunch i Varberg

**Chaufförer:** Johan Lokrantz 070 - 410 60 21  
Anna-Greta Metcalfe 070 - 966 65 87

**Transport:** Se resplanen som finns under Bockstensdoppet i kalendern  
Chaufförerna hämtar minibussarna på fredag morgon hos Lindströms Bil, Installatörsvägen 4. Öppet från 07.00.

**Boende:** Skolsal i Påskbergsskolan, Ringvägen 97 Varberg

**Tävling:** Simstadion, Varberg. 50 meter, utomhus  
Ta med 10-krona och hänglås ifall det finns möjlighet till skåp.

**Mat:** Frukost lör, sön  
Lunch fre, lör, sön  
Middag fre, lör  
Maten serveras på Campus Varberg ca 400 m från Simstadion

**Tider:**

	Fredag		Lördag		Söndag	
	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4	Pass 5	Pass 6
Insim	X	13.30	7.30	14.00	7.30	14.00
Tävling	X	14.30	8.30	15.00	8.30	15.00

**Strykningar:** Pass 2: Lämnas till Helena senast fredag kl. 08.00 via mobil (sms eller samtal)  
Pass 3-6: Lämnas till Helena innan föregående pass avslutats

**Utrustning:** Tävlingsutrustning (inkl. reservbadmössa och reservglasögon)  
TSS-overall och gymnastikskor  
Tänk på att det är utomhustävling så **solskydd, keps** vid bra väder, **regnkläder, vantar** och **mössa** vid dåligt väder. Ta med allt, det kan slå om fort!!  
Sopsäck i plast att kunna lägga sakerna i på tävlingen vid regn  
Vattenflaska  
Bananer (frukt), att äta mellan loppen  
Luftmadrass el. dyl., kudde, täcke  
Toalettartiklar  
Sovkläder  
ETT GOTT HUMÖR!  
Vi väntar med godis o.dyl. till tävlingarna är slut.

*Hej och hå, fort ska det gå! :)*