

Uddevalla Sim Open

6-8 september 2013

Deltagare: Samuel Rudqvist, Hampus Johannesson, Balint Kis, Sigge Larsson, Olle Wising
Lovisa Faarinen, Amanda Johansson, Elin Lokrantz, Olivia Rudqvist, Kajsa Svensson,
Tilda Hellström, Marie Håkansson, Emilia Ström, Izabella Thompson,
Julia Eklund, Klara Hasslin, Annie Lätt, Sara Metcalfe,
Melina Robertsson

På hemsidan ligger en förteckning över vad man simmar varje tävlingspass och vilka som är aktuella för lagkappslagen.

Observera att lagkapperna går i finalpassen!

Tränare: Helena Hultman 070 - 720 27 75
Johanna André 073 - 055 77 08

Resa: Egen transport, samåk gärna.

Tävling: Walkesborgsbadet, Uddevalla (**samlingar när insimmet börjar**)

	Fredag	Lördag		Söndag	
	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4	Pass 5
	Finaler	Försök	Finaler	Försök	Finaler
Insim	15.00	07.30	14.30	07.30	13.30
Tävling	16.30	09.00	16.00	09.00	15.00

Ta med HÄNGLÅS till omklädningen!

Naturligtvis tävlar du i TSS-badmössa och har TSS-utrustning på land.

Call-Room: I både försök och final kommer det vara inmarsch.
Samling i call-room två heat innan man ska simma.
Samling i call-room även till prisutdelningarna.

Mat: Egen matsäck. Ska du tävla både förmiddag och eftermiddag så får den bli stor.
Naturligtvis kan man gå ut och äta på lunchen, men tiden kan bli knapp.
Balint och Hampus har bokat mat.

Strykningar: Enbart på grund av sjukdom och så snart som möjligt. **Meddelas till Helena.**
Till Pass 1 senast fredag 11.00 och till övriga pass senast under föregående pass.
Tänk på att eventuella återbud kan få konsekvenser för våra möjligheter att ställa upp med lagkappslag.

Hej och hå - fort ska det gå! :)

Se och lär av våra svenska världsartister!