

Falkenberg Race

12-13 april 2014

Deltagare: Jesper Eriksson, Hampus Johannesson, Balint Kis, Samuel Rudqvist
Amanda Johansson, Lovisa Faarinen, Olivia Rudqvist, Elin Lokrantz,
Kajsa Svensson

Tränare: Helena 070 - 720 27 75
Kajsa 070 - 170 24 48

Resa: Minibuss + bil från Älvhögsborg (Kanaltorget) fredag 17.30
Hemresa efter tävlingarnas slut på söndagen.

Logi: Hotell Falkberget (2-, 4-, 5-bädds)
Motellvägen 3 Tel: 0346 - 71 18 80

Mat: Fredag middag innan avresa.
Frukostar och lördag middag på hotellet
Lördag och söndag lunch i tältet utanför badet
Söndag middag under hemresan.

Tävling: Klitterbadet, 50m-bassäng med 8 banor.
Klittervägen 1

Omklädning: Hänglås / 10-krona ???

Tider:

	Lördag		Söndag	
	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Insim	07.45	14.15	07.45	14.15
Tävling	09.00	15.30	09.00	15.30

Strykningar: Pass 1: senast fredag kl. 12.00 till malin@falkenbergsk.se
alltså till Helena i god tid innan 12.00.
Pass 2-3: till sekretariatet innan föregående pass är slut.

Utrustning: Tävlingsutrustning (inkl. reservglasögon och reservbadmössa)
TSS-overall och gymnastikskor
Vattenflaska
Bananer (frukt)
Fika för att klara fredagskvällen.
Ombyteskläder, pyjamas, toalettartiklar
Pengar till söndag middag.
ETT GOTT HUMÖR!!!

Friskt vägar är hälften vunnit!