



PM

Jubileumscupen

Söndagen den 6 december.



Varabygdens Simsällskap välkomnar alla deltagare till

Jubileumscupen

Söndagen den 6 december 2015.

- Plats:** Vara badhus, Allégatan 45, Vara. (Vara Konserthus)
- Parkering:** Se karta på sista sidan.
- Tävlingstider:** **Insim** klockan 08.30 – 09.15. **Första start** klockan 09.30.
- Genomförande:** Tävlingen går i ett pass med en paus mellan gren 17 och 18.
- Bassäng:** 25 m. Byggår 2014, 6 banor och el-tidtagning med kontaktplattor.
- Inpassering:** Inpasseringen i badet för simmare, tränare och publik är helt fri. Dörrarna står öppna. Alla räknas för brandsäkerhetens skull.
- Oklädningsrum:** Simmarna använder de vanliga omklädningsrummen. Tag vänster innanför ingången. Följ korridoren. Herrar första omkl rummet. Damer andra omkl rummet.
- Skåp omklädning:** Det finns skåp att hänga kläder i. Dessa kommer ej gå att låsa. Lämna gärna tjocka och skrymmande vinterkläder hemma eller i bilen. För värdesaker ansvaras ej.
- Tränarmöte:** **Kl 08.45.** Högst upp i tornet till vattenrutschbanan.
- Listor mm:** Två heatlistor per förening, laguppställningsblankett och strykninglista finns att hämta vid bord i badets entré.
- Laguppställning:** Laguppställningar skall lämnas till sekretariatet enl. tid nedan:
Gren 1, 2 och 17 senast kl 08.45.
Gren 18, 33 och 34 senast vid lunchpausens början.
Laguppställningen **bör vara ifylld med de efterfrågade uppgifterna**, allt för att gör sekretariatsarbetet smidigt.
- Efteranmälan:** Mottages givetvis, dock i mån av plats. Efteranmälan senast lördag 6 december klockan 13.00 via OCTO (sök Jubileumscupen) eller på tel. 073-700 45 40 alt. mail till varabygdenssss@gmail.com.
- Strykningar:** Skall vara VBSS tillhanda **senast lördagen den 6/12 kl. 13.00** på tel. 073-700 45 40 alt. via mail till varabygdenssss@gmail.com
- Klubbtävling:** Endast en simmare respektive ett lag från varje klubb erhåller poäng i en gren. (7, 5, 4, 3, 2, 1). Pris till bästa klubb. Poäng räknas även i lagkapp.

- Extralopp:** Det är beslutat att ett extralopp om 100 meter medley för herrar. Extraloppet genomförs efter prisutdelningen innan paus. Det finns utrymme för fler extralopp både i pausen och efter genomförd tävling. Önskan om extralopp och deltagande i extralopp meddelas enl upplysningar, se nedan. Startavgift 100 kr per start i extralopp.
- Funktionärer:** Vi tar mycket tacksamt emot funktionärshjälp och funktionärspraktik. Meddela intresse till Marcus Branell enligt nedan.
- Cafeteria:** Badets cafeteria kommer att vara öppen. Där finns smörgåsar, korv med bröd, hamburgare, läsk mm. att köpa.
- Egen matsäck:** Det är möjligt att ta med egen matsäck och äta i badhuset.
- Badkläder:** Larsson Swimwear kommer att ha försäljning av badkläder mm.
- Publik:** Max antal personer som får vistas samtidigt på första våning i badet är 540 personer.
- Sittplatser:** Det är begränsat med sittplatser och bänkar i badhuset. Vi kommer att ställa ut sittplatser för ca 100 personer. Tag gärna **små** egna stolar med mjuka fötter.
- Upplysningar:** Lämnas av Marcus Branell 0512-121 80 (bost) 073-700 45 40 (mobil) varabygdensss@gmail.com

Vi hälsar Er hjärtligt välkomna till Vara och hoppas på en kul och spännande tävling.



Varabygdens Simsällskap

