

# Uddevalla Sim Open

4-6 september 2015

**Deltagare:** Se deltagarlista  
**Observera att lagkapperna går i finalpassen!**

**Tränare:** Helena Hultman 070 - 720 27 75  
Johanna André 073 - 055 77 08

**Resa:** Egen transport, samåk gärna.

**Tävling:** Walkesborgsbadet, Uddevalla (**samlingar när insimmet börjar**)

	Fredag	Lördag		Söndag	
	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4	Pass 5
	Finaler	Försök	Finaler	Försök	Finaler
Insim	15.00	07.30	14.30	07.30	13.30
Tävling	16.30	09.00	16.00	09.00	15.00

**Ta med HÄNGLÅS till omklädningen!**

**Naturligtvis tävlar du i TSS-badmössa och har TSS-utrustning på land.**

**Call-Room:** I både försök och final kommer det vara inmarsch.  
Samling i call-room två heat innan man ska simma.  
Samling i call-room även till prisutdelningarna.

**Mat:** Egen matsäck. Ska du tävla både förmiddag och eftermiddag så får den bli stor.  
Naturligtvis kan man gå ut och äta på lunchen, men tiden kan bli knapp.

**Strykningar:** Enbart på grund av sjukdom och så snart som möjligt. **Meddelas till Helena.**  
Till Pass 1 senast fredag 11.00 och till övriga pass senast under föregående pass.  
**Tänk på att eventuella återbud kan få konsekvenser för våra möjligheter att ställa upp med lagkapslag.**

*Hej och hå - fort ska det gå! :)*

Se och lär av våra svenska världsartister!