



Tävlings PM

SPEEDO OPEN

15-17 maj 2015
Åby Simhall, Mölndal



Tävlingen för alla som vill kvala till sommarens mästerskap och samtidigt ha kul i Mölndal och i Göteborg.

Bana: Långbana (50 m) inomhus

Tid: 15-17 maj 2015

Plats: Åby Simhall, Mölndal



MASS samarbetar med Liseberg, som hälsar alla deltagare på Speedo Open 2015 välkomna till nöjesparken. Liseberg bjuder på entrén till nöjesparken en av dagarna under tiden 15 – 17 maj 2015

Läs mer www.liseberg.se

Vår samarbetspartner

speedo 



Scandic

Liseberg

IDROTTENS
BINGO!
EN VINNANDE GEMENSKAP

 GÖTEBORGS
TRYCKERIET

 LIFE
Health & Fitness
makes you feel good

 Qommunicera
VARUMÄRKEN & KOMMUNIKATION

 BAREN
• BIRA ENERGI • BIRA MELLANMÅL

Tävlingplats: Åby simhall, Mölndal, 50 m bana, 8 banor med eltidtagning och LiveTiming

| Tävlingstider: | Datum | Pass | Insim | Start | Avslut cirka |
|-----------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------------|
| | Fredag 15 maj | 1 | 07.30 | 09.00 | 12.20 |
| | Fredag 15 maj | 2 | 13.45 | 15.00 | 19.10 |
| | Lördag 16 maj | 3 | 07.30 | 09.00 | 12.50 |
| | Lördag 16 maj | 4 | 13.45 | 15.00 | 18.50 |
| | Söndag 17 maj | 5 | 07.30 | 09.00 | 13.20 |

Klasser:
A: Po/fl födda 1998 och tidigare
B: Po/fl födda 1999 och 2000
C: Po/fl födda 2001 och senare

Grenar 100m, 200m, 400m frisim

Åldersklasser: 100m, 200m fjäril

100m, 200m ryggsim

100m, 200m bröstsim

200m medley

Grenar 1500m frisim (pojkar), 800m frisim (flickor), 400m medley

Öppen klass: 50m fjäril, ryggsim, bröstsim, frisim

Lagkapper 4x100m medley, 4x100m frisim samt 4x200m frisim

Grenar Gren 79 & 80 50m frisim (först på pass 2) samt gren 81 & 82 100m frisim (först på
Handikapp: pass 4) är handikappgrenar

Startlista: [Startlista](#) finns nu på hemsidan samt på [LiveTiming](#) .

Alla strykningar/förändringar uppdateras varje kväll på LiveTiming.

Omräkning: Anmälningstider gjorda i 25m bassäng är omräknade enligt tabell på sid 6.

Begränsningar: Det har kommit i många anmälningar och en del grenar har begränsats.
Se deltagarlistan (Id nr listan) för detaljer.

Efteranmälan: Efteranmälan mottages i de grenar som det inte finns reserver i och där det inte
medför ett extra heat, till en kostnad av 100:-/start

Extralopp: Inga extra lopp kommer att köras

Heatlistor: Heatlistor kommer att anslås i simhallen samt kommer att finnas till försäljning i
Tävlingsbyrån/badshopen.

Startavgifter: 60 kr per start
150 kr per start vid efteranmälan
Startavgifterna har fakturerats resp klubb och ska vara MASS tillhanda senast
2015-05-14

Strykningar: Strykningar före tävlingen och till pass 1 skickas senast torsdag 14 maj kl. 18.00
till e-post tavling@mass.se.
Strykningar till övriga pass görs direkt till tävlings-sekretariatet **senast 5 minuter**
efter att föregående tävlingspass avslutats alternativt e-postas.
Vid för sen strykning eller tom bana utgår en avgift på 150:-.

Laguppställningar: Skall lämnas på avsedd blankett till tävlingsbyrån senast en timma före passets
start. **Vänligen fyll i ID nr.**

- Omklädning:** En ledare från varje förening kvitterat ut nyckelband i tävlingsbyrån vid ankomst. Två simmare/skåp. Efter avslutad tävling lämna en ledare tillbaka samtliga nyckelband. Vid borttappade nyckelband debiteras föreningen 100:-/nyckelband.
- Insim:** För att öka säkerheten och undvika kollisioner under insimningen så är det endast på bana 1 som det är tillåtet att dyka från, på övriga banor gäller aktsamhet att ta sig i vattnet, via en annan bana eller att hoppa i med fötterna först. Under all insimningstid är också bana 1 avsatt som spurtbana, dvs simning endast från startpallen. Speakern kommer att informera om det vid och under insim men vi vädjar också till alla tränare och ledare att hjälpa till att öka säkerheten för simmarna.
- Inmarsch:** Inmarsch av en klubbrepresentant i samband med första passet Samling vid Café Sjöhästen fredagen den 15 ma kl. 08.45
- Startregel:** Hängande start kommat att tillämpas (ej ryggsim och lagkapp), simmarna är kvar i vattnet tills nästa heat startat.
- Avsimning:** Sker i undervisningsbassängen.
- Priser:** Medaljer till ettan, tvåan och trean i samtliga grenar. Prestationspriser från Speedo (presentkort i MASS baddshop, giltigt till 2016-06-30) till de tre högsta individuella Fina poängen för pojke och flicka i respektive klass. Delas ut vid sista prisutdelningen vid tävlingens slut.
- | | | | |
|---------|---------------|-------------|-------------|
| Klass A | 1:a = 1 000kr | 2:a = 700kr | 3:a = 500kr |
| Klass B | 1:a = 750kr | 2:a = 500kr | 3:a = 300kr |
| Klass C | 1:a = 600 | 2:a = 400kr | 3:a = 200kr |
- Klubbävling:** Två BÄSTA KLUBB PRIS:
Presentkort hos OLKA Sportresor för 5 000kr resp 2 500kr.
Poäng räknas 14,11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 och 1 i varje individuell gren.
MASS deltar inte i tävlingen.
- Resultat:** Ni kan följa tävlingarna på [LiveTiming](#).
Resultatlistor sätter vi löpande upp i simhallen samt kommer också att publiceras på MASS hemsida, www.mass.se
- Ledarmöte:** I MASS klubbрум fredagen den 15 maj kl. 08.15
- Tävlingsbyrå:** Tävlingsbyrå kommer att finnas i entrén till simhallen under tävlingsdagarna. Här finns service och information för tävlingsdeltagare och ledare.
- Klubbäck:** Varje deltagande klubb har ett fack i tävlingsbyrån. Där läggs heatlistor samt annan information (matkuponger, Lisebergsbiljetter mm) under tävlingen.
- Tränarfika:** Kommer att serveras under tävlingen.
- Parkering:** Parkeringsplats finns utanför simhallen och är avgiftsbelagd.
- Mat:** För er som har beställt luncher och middagar kommer den att serveras i ett tält vid MASS klubbstuga, ca 100m väster om simhallen. Matkuponger finner ni i era klubbäck.
- Fredag lunch: serveras kl. 11.30 - 13.30
Fredag middag: serveras kl. 18.30 - 20.30
Lördag lunch: serveras kl. 12.00 - 14.00
Lördag middag: serveras kl. 18.30 - 20.00
Söndag lunch: serveras kl. 12.00 - 14.00

Café:

MASS Café Sjöhästen i simhallen är öppen under tävlingen.

Badshop:

MASS Badshop finns i entrén tillsammans med tävlingsbyrån och är öppen under tävlingen. Vi säljer SPEEDO badkläder och simglasögon mm.

Välkomna!

Möndals ASS
Tel 031-27 80 63
Idrottsvägen 15
431 62 Möndal

Hemsida: www.mass.se
E-post: tavling@mass.se

Bg: 975-0753
Org. Nr: 852000-3198

Grenordning SPEEDO Open 2015

| PASS 1 | | |
|---------|-----------|--------------|
| Gren 1 | Flickor A | 400 m frisim |
| Gren 2 | Pojkar A | 400 m frisim |
| Gren 3 | Flickor B | 200 m medley |
| Gren 4 | Pojkar B | 200 m medley |
| Gren 5 | Flickor C | 200 m frisim |
| Gren 6 | Pojkar C | 200 m frisim |
| Gren 7 | Flickor A | 100 m fjäril |
| Gren 8 | Pojkar A | 100 m fjäril |
| Gren 9 | Flickor B | 200 m rygg |
| Gren 10 | Pojkar B | 200 m rygg |
| Gren 11 | Flickor C | 100 m fjäril |
| Gren 12 | Pojkar C | 100 m fjäril |
| Gren 13 | Flickor A | 200 m rygg |
| Gren 14 | Pojkar A | 200 m rygg |
| Gren 15 | Flickor B | 100 m frisim |
| Gren 16 | Pojkar B | 100 m frisim |

| PASS 2 | | |
|---------|--------------|----------------|
| Gren 79 | Handikapp Po | 50 m frisim |
| Gren 80 | Handikapp Fl | 50 m frisim |
| Gren 17 | Flickor C | 200 m medley |
| Gren 18 | Pojkar C | 200 m medley |
| Gren 19 | Flickor A | 200 m frisim |
| Gren 20 | Pojkar A | 200 m frisim |
| Gren 21 | Flickor B | 100 m bröst |
| Gren 22 | Pojkar B | 100 m bröst |
| Gren 23 | Flickor C | 200 m fjäril |
| Gren 24 | Pojkar C | 200 m fjäril |
| Gren 25 | Flickor A | 100 m rygg |
| Gren 26 | Pojkar A | 100 m rygg |
| Gren 27 | Flickor B | 200 m frisim |
| Gren 28 | Pojkar B | 200 m frisim |
| Gren 29 | Flickor C | 100 m bröst |
| Gren 30 | Pojkar C | 100 m bröst |
| Gren 31 | Dam lag | 4*100 m medley |
| Gren 32 | Herr lag | 4*100 m medley |

| PASS 3 | | |
|---------|-----------|--------------|
| Gren 33 | Pojkar A | 200 m bröst |
| Gren 34 | Flickor A | 200 m bröst |
| Gren 35 | Pojkar B | 100 m fjäril |
| Gren 36 | Flickor B | 100 m fjäril |
| Gren 37 | Pojkar C | 400 m frisim |
| Gren 38 | Flickor C | 400 m frisim |
| Gren 39 | Pojkar A | 100 m frisim |
| Gren 40 | Flickor A | 100 m frisim |
| Gren 41 | Pojkar B | 200 m bröst |
| Gren 42 | Flickor B | 200 m bröst |
| Gren 43 | Pojkar C | 100 m rygg |
| Gren 44 | Flickor C | 100 m rygg |
| Gren 45 | Pojkar A | 200 m medley |
| Gren 46 | Flickor A | 200 m medley |
| Gren 47 | Pojkar B | 400 m frisim |
| Gren 48 | Flickor B | 400 m frisim |

| PASS 4 | | |
|---------|--------------|----------------|
| Gren 81 | Handikapp Po | 100 m frisim |
| Gren 82 | Handikapp Fl | 100 m frisim |
| Gren 49 | Pojkar C | 200 m bröst |
| Gren 50 | Flickor C | 200 m bröst |
| Gren 51 | Pojkar A | 200 m fjäril |
| Gren 52 | Flickor A | 200 m fjäril |
| Gren 53 | Pojkar B | 100 m rygg |
| Gren 54 | Flickor B | 100 m rygg |
| Gren 55 | Pojkar C | 100 m frisim |
| Gren 56 | Flickor C | 100 m frisim |
| Gren 57 | Pojkar A | 100 m bröst |
| Gren 58 | Flickor A | 100 m bröst |
| Gren 59 | Pojkar B | 200 m fjäril |
| Gren 60 | Flickor B | 200 m fjäril |
| Gren 61 | Pojkar C | 200 m rygg |
| Gren 62 | Flickor C | 200 m rygg |
| Gren 63 | Herr lag | 4*100 m frisim |
| Gren 64 | Dam lag | 4*100 m frisim |

| PASS 5 | | |
|---------|----------|----------------|
| Gren 65 | Fl öppen | 400 m medley |
| Gren 66 | Po öppen | 400 m medley |
| Gren 67 | Fl öppen | 50 m fjäril |
| Gren 68 | Po öppen | 50 m fjäril |
| Gren 69 | Fl öppen | 50 m rygg |
| Gren 70 | Po öppen | 50 m rygg |
| Gren 71 | Fl öppen | 800 m frisim |
| Gren 72 | Po öppen | 1500 m frisim |
| Gren 73 | Fl öppen | 50 m bröst |
| Gren 74 | Po öppen | 50 m bröst |
| Gren 75 | Fl öppen | 50 m frisim |
| Gren 76 | Po öppen | 50 m frisim |
| Gren 77 | Dam lag | 4*200 m frisim |
| Gren 78 | Herr lag | 4*200m frisim |

Omräkningstider: Följande omräkningstider kommer vi att justera anmälningstider gjorda i 25m bassäng med.

| Sträcka | Damer | Herrar |
|-----------------|--------------|---------------|
| 50m Frisim | 0,47 | 0,68 |
| 100m Frisim | 1,34 | 1,68 |
| 200m Frisim | 2,53 | 2,98 |
| 400m Frisim | 4,88 | 5,91 |
| 800m Frisim | 5,97 | 10,87 |
| 1500m Frisim | 9,08 | 19,34 |
| 50m Bröstsims | 0,90 | 0,91 |
| 100m Bröstsims | 1,80 | 2,24 |
| 200m Bröstsims | 3,90 | 4,68 |
| 50m Ryggsims | 1,43 | 1,65 |
| 100m Ryggsims | 2,28 | 3,27 |
| 200m Ryggsims | 4,07 | 5,65 |
| 50m Fjärilsims | 0,26 | 0,66 |
| 100m Fjärilsims | 0,57 | 1,36 |
| 200m Fjärilsims | 1,24 | 3,23 |
| 200m Medley | 3,00 | 4,08 |
| 400m Medley | 5,13 | 8,67 |