

# PM

## Vårsimiaden/Scandic Swania Race den 20 & 21 april i Trollhättan

**Plats:** Älvhögsborg. Ingång uppe från Storgatan. Parkering finns utanför Älvhögsborg och även vid Folkets Park.

### Tävlingstider

lördag:

Pass 1: Gren 1-16 samt 59-63

Insim kl. 08.00-09.15

1:a start kl. 09.30

Pass 2: Gren 17-34 samt 64-68

Insim kl 14.00-14.45

Tävlingsstart 15.00.

söndag:

Pass 3: Gren 35-48 samt 69-74

Insim kl. 08.00-09.15

1:a start kl.09.30

Pass 4: Gren 49-58 samt 75-80

Insim kl 14.00-14.45

Tävlingsstart 15.00.

### Grenordning / Tävlingsprogram

Bilagt längst ned i detta PM

Vårsimiaden: simmare födda -00 och senare. Klasser 10 år och yngre, 11 år, 12 år, 13år

Scandic Swania Race: simmare födda -99 och tidigare. Klasser: 14-15 år, 16 år och äldre

### Strykningar:

**Till pass ett skall lämnas in senast kl. 17.00 fredagen den 19 april till [tavling.tss@gmail.com](mailto:tavling.tss@gmail.com) till pass två till fyra lämnas strykningar in innan föregående pass är slut.**

**OBS! Sen avanmälan samt tomma banor kommer att debiteras med 100 kr/sen strykning/tom bana.**

### Laguppställningar:

Skall lämnas in till tävlingssekretariatet senast 1 timma före 1:a start för resp. pass

## **Startavgifter:**

Vad gäller Vårsimiaden: se inbjudan på VSSF:s hemsida.

Scandic Swania Race kommer att faktureras tillsammans med eventuellt beställda luncher efter tävlingen.

## **Startlista:**

Ligger ute på <http://www.livetiming.se/program.php?cid=1359>

## **Heatlistor:**

Två till varje klubb i resp. klubbfack. Finns även att köpa inför varje pass.

## **Priser:**

De tre främsta på Vårsimiaden får medaljer. De tre första i varje gren och klass på Scandic Swania Race får medaljer. I Scandic Swania Race kommer också prestationspris att delas ut. Detta delas ut till den, inom varje klass, som har högst poäng sammanlagt, endast en gren per pass räknas. Minst en gren per pass måste simmas om man skall ha möjlighet att vinna prestationspriset.

## **Resultatlista:**

Resultatlista samt resultatfiler skickas ut på mejl och läggs ut på [www.trollhattesim.se](http://www.trollhattesim.se)  
Resultatet sätts också upp på väggen mitt emot badvaktshytten under tävlingens gång.

## **Hängande start:**

Hängande start kommer att tillämpas förutom på ryggsim.

## **Ledarträff:**

Ledarträff kommer att hållas kl 08.45 uppe i TSS kansli.

## **Funktionärer**

Enligt beslut skall deltagande föreningar ställa upp med en funktionär per simpass. Funktionärer som ställer upp två pass per dag bjuds på lunch. Alla funktionärer får fika och en trevlig samvaro. Anmäl funktionärer till [tavling.tss@gmail.com](mailto:tavling.tss@gmail.com).  
Funktionärsamling en halvtimme före första start i varje pass i TSS kansli en trappa upp.

## **Inmarsch:**

Inmarsch kommer att ske innan tävlingsstart kl. 09.20 med två deltagare från varje klubb. Inmarsch kommer det även att vara till prisutdelningen. Samling vid badmästarhytten.

## **Skåp:**

Ta med 10 krona till omklädnings-skåpen. Dela gärna skåp två och två.

## **Cafeteria:**

Kaffe och hembakt kommer att säljas inne i simhallen. Där finns också försäljning av heatlistor och simutrustning från TYR.

## **Lunch:**

Vi kan erbjuda en god lunch på Hotell Swania för 85 kr, barn under 10 år betalar 60 kr. Beställning senast den 15 april till [tavling.tss@gmail.com](mailto:tavling.tss@gmail.com) . Meddela eventuella matallergier. Matbiljetter hämtas vid fikaförsäljningen.

lördag: Hemgjorda pannbiffar med gräddsås, lingon och kokt potatis.

söndag: Pasta Carbonara med rivens parmesan och bröd.

Till maten serveras dryck, sallad, smör och bröd

Passa också på att meddela vilka funktionärer som finns tillgängliga vilka pass. Vi kommer inte att behöva funktionärer från alla föreningar under varje pass.

## **Boende :**

Hotel Swania erbjuder billigt hotellboende i dubbelrum och flerbäddsrum, ange TSS vid bokning för rabatterade priser. Tel 0520-89000.

Förslag på annat boende finns på [www.visitrollhattanvanersborg.se](http://www.visitrollhattanvanersborg.se)

## **Frågor / Information**

Ring Kristina Nilsson  
TSS kansli dagtid

073-0624501  
0520-426560

**Välkomna till Trollhättan och  
Vårsimiaden/Scandic Swania Race 2013!**

## GRENORDNING TROLLHÄTTAN

### Pass 1 – Lördag 20/4

1. 200 m medley flickor 13 år
2. 200 m medley pojkar 13 år
3. 200 m medley flickor 12 år
4. 200 m medley pojkar 12 år
59. 200 m medley flickor 14 år & ä
60. 200 m medley pojkar 14 år & ä

#### Prisutdelning gren 1-4 & 59-60

5. 100 m bröstsim flickor 13 år
6. 100 m bröstsim pojkar 13 år
7. 100 m bröstsim flickor 12 år
8. 100 m bröstsim pojkar 12 år
61. 100 m bröstsim flickor 14 år & ä
62. 100 m bröstsim pojkar 14 år & ä

#### Prisutdelning gren 5-8 & 61-62

9. 100 m frisim flickor 13 år
10. 100 m frisim pojkar 13 år
11. 100 m frisim flickor 12 år
12. 100 m frisim pojkar 12 år

#### Prisutdelning gren 9-12

63. 4x50 medley mixed 14 år & ä
13. 4x50 m medley flickor 12-13 år\*
14. 4x100 m medley flickor 12-13 år\*
15. 4x50 m medley pojkar 12-13 år\*
16. 4x100 m medley pojkar 12-13 år\*

#### Prisutdelning gren 63 & 13-16

### 2 timmars paus

### Pass 2 – Lördag 20/4

17. 400 m frisim flickor 13 år
18. 400 m frisim pojkar 13 år
19. 200 m frisim flickor 12 år
20. 200 m frisim pojkar 12 år
64. 400 m frisim flickor 14 år & ä
65. 400 m frisim pojkar 14 år & ä

#### Prisutdelning gren 17-20 & 64-65

21. 100 m fjärilsim flickor 13 år
22. 100 m fjärilsim pojkar 13 år
23. 100 m fjärilsim flickor 12 år\*
24. 50 m fjärilsim flickor 12 år\*
25. 100 m fjärilsim pojkar 12 år\*
26. 50 m fjärilsim pojkar 12 år\*

#### Prisutdelning gren 21-26 & 66-67

66. 100 m fjärilsim flickor 14 år & ä
67. 100 m fjärilsim pojkar 14 år & ä
27. 100 m ryggsim flickor 13 år
28. 100 m ryggsim pojkar 13 år
29. 100 m ryggsim flickor 12 år
30. 100 m ryggsim pojkar 12 år

#### Prisutdelning gren 27-30

68. 4x50 m frisim mixed 14 år & ä
31. 4x50 m frisim flickor 12-13 år\*
32. 4x100 m frisim flickor 12-13 år\*
33. 4x50 m frisim pojkar 12-13 år\*
34. 4x100 m frisim pojkar 12-13 år\*

#### Prisutdelning gren 68 & 31-34

### Pass 3 – Söndag 21/4

35. 100 m medley flickor 10 år & y
36. 100 m medley pojkar 10 år & y
37. 100 m medley flickor 11 år
38. 100 m medley pojkar 11 år
69. 200 m fjärilsim flickor 14 år & ä
70. 200 m fjärilsim pojkar 14 år & ä

#### Prisutdelning gren 35-38 & 69-70

39. 50 m bröstsim flickor 10 år & y
40. 50 m bröstsim pojkar 10 år & y
41. 100 m bröstsim flickor 11 år
42. 100 m bröstsim pojkar 11 år
71. 100 m frisim flickor 14 år & ä
72. 100 m frisim pojkar 14 år & ä

#### Prisutdelning gren 39-42 & 71-72

43. 50 m frisim flickor 10 år & y
44. 50 m frisim pojkar 10 år & y
45. 100 m frisim flickor 11 år
46. 100 m frisim pojkar 11 år
73. 200 m Ryggsim flickor 14 år & ä
74. 200 m Ryggsim pojkar 14 år & ä

#### Prisutdelning gren 43-46 & 73-74

47. 4x50 m medley flickor 11 år & y
48. 4x50 m medley pojkar 11 år & y

#### Prisutdelning gren 47-48

### 2 timmars paus

### Pass 4 – Söndag 21/4

75. 200 m frisim flickor 14 år & ä
76. 200 m frisim pojkar 14 år & ä
49. 25 m fjärilsim flickor 10 år & y
50. 25 m fjärilsim pojkar 10 år & y
51. 50 m fjärilsim flickor 11 år
52. 50 m fjärilsim pojkar 11 år

#### Prisutdelning gren 75-76 & 49-52

77. 100 m ryggsim flickor 14 år & ä
78. 100 m ryggsim pojkar 14 år & ä
53. 50 m ryggsim flickor 10 år & y
54. 50 m ryggsim pojkar 10 år & y
55. 100 m ryggsim flickor 11 år
56. 100 m ryggsim pojkar 11 år

#### Prisutdelning gren 77-78 & 53-56

79. 200 m bröstsim flickor 14 år & ä
80. 200 m bröstsim pojkar 14 år & ä
57. 4x50 m frisim flickor 11 år & y
58. 4x50 m frisim pojkar 11 år & y

#### Prisutdelning gren 79-80

#### Prisutdelning gren 57-58

\* En simmare får inte delta i både 50 m och 100 m av varje simsätt. I lagkapp får inte samma simmare representera sin förening i både 4x50 m samt 4x100 m av varje simsätt.