



Informationsbrev Simskola i Öresjö

Kul att du valt att anmäla ditt barn till vår sommarsimskola och våra duktiga ledare i Trollhättans Simsällskap. Sommarsimskolan är gratis tack vare stort stöd från Svensk Simidrott och projektet Idrottsklivet! Trollhättans Simsällskap lär ut alla fyra simstegen. Vi vill stimulera barnets utveckling och skapa medvetenhet om kroppsläge i vatten samt respekt för vatten.

Samlingsplats: vid Phoenixstranden, Öresjö. Vi samlas ombytta och klara på gräset/stranden till höger om kiosken. Föräldrar är välkomna i vattnet under lektionen, annars väntar ni på era barn på stranden. Om möjligt kom gärna minst 10 min innan lektionstiden. Lektionerna innehåller 30 min av olika moment i vattnet samt en kortare uppvärmning på land där det finns en chans att lära känna varandra och ledarna.

Dåligt väder: Vi hoppas självklart på bra väder, men man vet aldrig med det svenska sommarvädet. Om det regnar bedömer simläraren läget och meddelar er föräldrar hur det blir. Som vi alla vet så är ett varmt sommarregn ingen begränsning för att ha simskola i vattnet. Det är dock alltid barnet själv som bestämmer om det vill bada eller ej. Skulle det bli åska och blixtar så ställer vi in lektionerna, då det är farligt att vistas i vatten. Naturligtvis så ska inte barn tvingas ner i alldeles för kallt vatten, det är simlärarens ansvar att bedöma om vattnet är för kallt, men det är alltid barnet själv som får bestämma om det vill bada eller inte. Våra simlärare har mängder av roliga övningar och lekar för att lära barnen vattensäkerhet som kan göras på land.

Frånvaro: Blir man sjuk under ett par dagar behöver man inte kontakta oss men bryter man tex. benet innan simskolestart är vi tacksamma om ni hör av er så fort som möjligt så någon annan har chans att få platsen till simskolan. Då kontaktar man bara simskola.tss@gmail.com

Märkestagning: I simskolan arbetar vi utifrån Svenska Simförbundets simlinje som har en tydlig progression som är lätt att följa via märkestagningen. Efter avslutade grupper så kommer det finnas en chans att köpa märken av oss i föreningen och våra ledare för även in på barnets konto på hemsidan hur era barn har utvecklats.

Att packa med i simväskan:

Badkläder, har du ett väldigt fruset barn är vådräkt helt okej

Sätt gärna upp långt hår i en tofs eller använd badmössa för att slippa få håret i ögonen.

Solskydd i form av solkräm och/eller långärmad tröja

Ta gärna med 2 handdukar, så det finns en som är torr när simskolan är slut, eller badrock.

Varm dryck till efter simskolan kan vara gott om man känner sig frusen.

Varma kläder till efter simskolan, även om det är fint väder.

Frågor: Vid frågor skicka ett mejl till TSS, simskola.tss@gmail.com eller ring på telefonnummer 0520-42 65 60.

Med vänlig hälsning, Trollhättans Simsällskap

Stolta samarbetspartners till TSS sommarsimskola

